

ترم اول

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۱۹	آمادگی جسمانی ۱		۲		پایه
۲	۱۲۱۵۲۲۰	آمار توصیفی		۲		پایه
۳	۱۲۱۵۲۲۱	اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی		۲		پایه
۴	۱۲۱۵۲۲۲	فیزیولوژی انسانی		۲		پایه
۵	۱۲۱۵۲۲۳	دو و میدانی ۱		۲		پایه
۶	۱۲۱۵۲۲۴	مبانی آناتومی حرکت		۲		عمره‌ی
۷	۱۲۱۳۲۱۰	فارسی عمومی		۳		عمره‌ی
۸	۱۲۱۲۲۵۶	زبان خارجه		۳		عمره‌ی
		جمع واحد		۱۸		

ترم دوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۲۵	آمادگی جسمانی ۲		۲		پایه
۲	۱۲۱۵۲۲۶	فعالیت بدنی و تندرستی		۲		پایه
۳	۱۲۱۵۲۲۷	شنا ۱		۲		پایه
۴	۱۲۱۵۴۳۳	متون خارجه در علوم ورزشی		۲		پایه
۵	۱۲۱۵۲۳۰	فیزیولوژی ورزش ۱		۲		اصلی
۶	۱۲۱۵۲۳۱	فوتبال ۱		۲		پایه
۷	۱۲۱۵۲۳۲	كمکهای اولیه		۲		پایه
		تفسیر موضوعی نهج البلاغه		۲		عمره‌ی
		تفسیر موضوعی قرآن کریم				
		جمع واحد		۱۶		

ترم چهارم							
نوع درس	پیش نیاز	واحد عملی	واحد نظری	نام درس	کد درس	ردیف	
پایه		۱ شنا	۲		۲ شنا	۱۲۱۵۲۴۱	۱
پایه	مادگی جسمانی ۱	۲		تئیس روی میز ۱	۱۲۱۵۲۴۲	۲	
اصلی	یادگیری حرکتی		۲	حرکت شناسی	۱۲۱۵۲۴۳	۳	
اصلی	یادگیری حرکتی		۲	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۴۵	۴	
پایه	آمادگی جسمانی ۱	۲		ژیمناستیک ۱	۱۲۱۵۲۴۶	۵	
اختیاری			۲	ورزش معلولین	۱۲۱۵۲۴۸	۶	
تخصصی	فیزیولوژی ورزش ۱		۲	بیوشیمی و تغذیه ورزشی	۱۲۱۵۲۷۷	۷	
اختیاری			۲	بهداشت ورزشی	۱۲۱۵۲۶۰	۸	
عمومی	اندیشه اسلامی ۱		۲	اندیشه اسلامی ۲	۱۲۳۳۰۳۱	۹	
			۱۸	جمع واحد			

دانشگاه پیام نور

سال تحصیلی ۹۳-۹۴

مخصوص ورزشی‌های ۹۳ به بعد

مقطع کارشناسی

کد رشته: ۱۲۱۵۴۰

ترم پنجم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۵۰	بدمینتون ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۲	۱۲۱۵۲۷۸	اصول و روش شناسی تمرین		۲	فیزیولوژی ورزش ۱	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۷۹	متون خارجه در مبانی علوم زیستی ورزش		۲	رشد حرکتی	تخصصی
۴	۱۲۱۵۲۸۰	فیزیولوژی ورزش کودکان		۲	فیزیولوژی ورزش ۱	تخصصی
۵	۱۲۱۵۲۸۱	آسیب شناسی ورزشی		۲	حرکت شناسی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۲۴۷	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی		۲	حرکت شناسی	اصلی
	۱۲۱۵۲۵۵	کشتی ۱ برادران -			آمادگی جسمانی ۱ -	پایه
۷	۱۲۱۵۲۷۶	حرکات موزون خواهران ۱		۲	ژیمناستیک ۱	پایه
۸	۱۲۱۲۳۰۰	آشنازی با دفاع مقدس		۲		اختیاری
۹	۱۲۲۹۱۲۸	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران		۲		عمومی
جمع واحد						

*

در ردیف ۷ کشتی ۱ مخصوص دانشجویان پسر و حرکات موزون ۱ مخصوص دانشجویان دختر می باشد

ترم ششم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۵۶	ژیمناستیک ۲		۲	ژیمناستیک ۱	پایه
۲	۱۲۱۵۲۵۷	والیبال ۲		۲	والیبال ۱	اصلی
۳	۱۲۱۵۲۵۸	هندبال ۲		۲	هندبال ۱	اصلی
۴	۱۲۱۵۲۸۳	اصول ارزیابی مهارتهای حرکتی		۲	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	تخصصی
۵	۱۲۱۵۲۴۴	روشن تحقیق در تربیت بدنی		۲	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	اصلی
۶	۱۲۱۵۲۸۴	حرکات اصلاحی و درمانی		۲	حرکت شناسی	تخصصی
۷	۱۲۱۵۲۸۵	بیومکانیک ورزشی		۲	حرکت شناسی	تخصصی
	۱۲۲۰۴۴۳	آیین زندگی (اخلاق کاربردی)			دانشجو از دروس ردیف ۸ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشد.	عمومی
	۱۲۳۳۰۳۳	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)				
	۱۲۱۱۴۱۱	فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی)				
جمع واحد						

ترم هفتم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۷۲	ورزش‌های رزمی		۲	آمادگی جسمانی ۲	اختیاری
۲	۱۲۱۵۲۶۳	نجات غریق		۲	شنا	اصلی
۳	۱۲۱۵۲۶۴	بدمیتون ۲		۲	بدمیتون ۱	اصلی
۴	۱۲۱۵۲۶۵	تنیس روی میز ۲		۲	تنیس روی میز ۱	اصلی
۵	۱۲۱۵۲۸۲	آئرودیمتری حرکتی		۲	حرکت شناسی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۲۴	تمرین درمانی		۲	حرکات اصلاحی و درمانی	اختیاری
۷	۱۲۲۳۱۷۵	آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران		۲	دانشجو از دروس ردیف ۷ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می‌باشد.	عمومی
	۱۲۲۰۴۳۴	انقلاب اسلامی ایران				
	۱۲۲۰۴۷۹	اندیشه سیاسی امام خمینی				
جمع واحد						

ترم هشتم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۶۸	فوتبال ۲		۲	فوتبال ۱	اصلی
۲	۱۲۱۵۲۶۹	کشتی ۲ برادران		۲	کشتی ۱ برادران	اصلی
	۱۲۱۵۲۷۵	حرکات موزون خواهران ۲			حرکات موزون خواهران ۱	
۳	۱۲۱۵۲۷۰	ورزش‌های بومی سنتی		۲	آمادگی جسمانی ۱	اختیاری
۴	۱۲۱۵۲۷۱	شنا تخصصی		۲	شنا	اختیاری
۵	۱۲۱۵۲۷۳	بسکتبال ۲		۲	بسکتبال ۱	اصلی
۶	۱۲۱۵۲۸۶	تکنیکهای آزمایشگاهی در علوم ورزشی		۲	فیزیولوژی ورزش ۱- حرکات اصلاحی و درمانی - یادگیری حرکتی	تخصصی
۷	۱۲۲۰۶۵۷	حفظ جزء سی قران کریم *		۲		فرهنگی
۸	۱۲۳۳۰۴۳	دانش خانواده و جمعیت		۲		عمومی
جمع واحد						

*

دانشجویان محترم می‌توانند درس حفظ جزء سی قران کریم را مطابق بخشنامه شماره ۱۴/۲/۹۲ مورخ ۴۸۲۴/۳/د بدون پرداخت شهریه و با تأثیر مثبت در معدل انتخاب نمایند.

*

در ردیف ۲ کشتی ۲ مخصوص دانشجویان پسر و حرکات موزون ۲ مخصوص دانشجویان دختر می باشد

ردیف	نوع درس	تعداد واحد
۱	اصلی	۳۶
۲	پایه	۴۴
۳	اختیاری	۱۲
۴	تخصصی الزامی	۲۰
۵	عمومی	۲۰
جمع کل واحد		۱۳۲