

**لیست ارائه دروس**

**رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش**

**مقطع کارشناسی**

**کد رشته: ۱۲۱۵۴۱**

**دانشگاه پیام نور**

**سال تحصیلی ۹۳-۹۴**

**مخصوص ورودیهای ۹۳ به بعد**

ترم اول						
نوع درس	پیش نیاز	واحد عملی	واحد نظری	نام درس	کد درس	ردیف
پایه		۲		آمادگی جسمانی ۱	۱۲۱۵۲۱۹	۱
پایه			۲	آمار توصیفی	۱۲۱۵۲۲۰	۲
پایه			۲	اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۲۱	۳
پایه			۲	فیزیولوژی انسانی	۱۲۱۵۲۲۲	۴
پایه		۲		دو و میدانی ۱	۱۲۱۵۲۲۳	۵
پایه			۲	مبانی آناتومی حرکت	۱۲۱۵۲۲۴	۶
عمومی			۳	فارسی عمومی	۱۲۱۳۲۱۰	۷
عمومی			۳	زبان خارجه	۱۲۱۲۲۵۶	۸
			۱۸	جمع واحد		

**ترم دو**

نوع درس	پیش نیاز	واحد عملی	واحد نظری	نام درس	کد درس	ردیف
پایه	آمادگی جسمانی ۱	۲		آمادگی جسمانی ۲	۱۲۱۵۲۲۵	۱
پایه	فیزیولوژی انسانی		۲	فعالیت بدنی و تندرستی	۱۲۱۵۲۲۶	۲
پایه		۲		شنا ۱	۱۲۱۵۲۲۷	۳
پایه	زبان خارجه عمومی		۲	متون خارجه در علوم ورزشی	۱۲۱۵۲۲۸	۴
اصلی	فیزیولوژی انسانی		۲	فیزیولوژی ورزش ۱	۱۲۱۵۲۳۰	۵
پایه	آمادگی جسمانی ۱	۲		فوتبال ۱	۱۲۱۵۲۳۱	۶
پایه	فیزیولوژی انسانی - مبانی آناتومی حرکتی		۲	كمکهای اولیه	۱۲۱۵۲۳۲	۷
عمومی	دانشجو از دروس ردیف ۸ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشد.		۲	تفسیر موضوعی نهج البلاغه	۱۲۳۳۰۳۸	
				تفسیر موضوعی قرآن کریم	۱۲۳۳۰۳۲	۸
			۱۶	جمع واحد		

**لیست ارائه دروس**

**رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش**

**مقطع کارشناسی**

**کد رشته: ۱۲۱۵۴۱**

**دانشگاه پام نور**

**سال تحصیلی ۹۳-۹۴**

**مخصوص ورودیهای ۹۳ به بعد**

ترم سوم						
ردیف	کد درس	نام درس	نظری	عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۳۳	والبیال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۲	۱۲۱۵۲۳۴	سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش It		۲		اصلی
۳	۱۲۱۵۲۳۵	هندبال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۴	۱۲۱۵۲۳۶	بسکتبال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۵	۱۲۱۵۲۳۷	یادگیری حرکتی			رشد حرکتی	اصلی
۶	۱۲۱۵۲۳۸	ترکیب بدن و کترل وزن		۲	فیزیولوژی ورزشی ۱	اصلی
۷	۱۲۱۵۲۳۹	دو و میدانی ۲		۲	دو و میدانی ۱	پایه
۸	۱۲۱۵۲۴۰	رشد حرکتی		۲	یادگیری حرکتی	اصلی
۹	۱۲۱۵۲۲۹	استعداد یابی در ورزش		۲	فیزیولوژی ورزش ۱	اصلی
۱۰	۱۲۳۳۰۳۰	اندیشه اسلامی ۱		۲		عمومی
جمع واحد						

**ترم چهارم**

ردیف	کد درس	نام درس	نظری	عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۴۱	شنا ۲		۲	شنا ۱	پایه
۲	۱۲۱۵۲۴۲	تنیس روی میز ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۳	۱۲۱۵۲۴۳	حرکت شناسی		۲	یادگیری حرکتی	اصلی
۴	۱۲۱۵۲۴۵	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی		۲	یادگیری حرکتی	اصلی
۵	۱۲۱۵۲۴۶	ژیمناستیک ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۶	۱۲۱۵۴۲۵	آشنایی با مدیریت اماكن و تاسیسات ورزشی		۲		اختیاری
۷	۱۲۱۵۲۵۲	مدیریت سازمانهای ورزشی		۲		تخصصی
۸	۱۲۳۳۰۳۱	اندیشه اسلامی ۲		۲	اندیشه اسلامی ۱	عمومی
جمع واحد						

لیست ارائه دروس

رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش

دانشگاه پام نور  
سال تحصیلی ۹۳-۹۴  
مخصوص ورودیهای ۹۳ به بعد

مقطع کارشناسی

کد رشته: ۱۲۱۵۴۱

ترم پنجم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۴۹	کار آفرینی در ورزش	۲			تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۵۰	بدمیتون ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	پایه
۳	۱۲۱۵۲۵۱	حقوق و اخلاق ورزشی	۲		اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	تخصصی
۴	۱۲۱۵۲۷۴	اصول و مبانی مدیریت	۲			اختیاری
۵	۱۲۱۵۲۵۳	متون خارجه در مبانی علوم انسانی ورزش	۲		متون خارجه در علوم ورزشی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۲۵۴	مدیریت طرز اجرای مسابقات	۲			تخصصی
۷	۱۲۱۵۲۵۵	کشتی ۱ برادران *	۲		آمادگی جسمانی ۱	پایه
	۱۲۱۵۲۷۶	حرکات موزون خواهران *			ژیمناستیک ۱	
۸	۱۲۱۵۲۴۷	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲		حرکت شناسی	اصلی
۹	۱۲۱۲۳۰۰	آشنایی با دفاع مقدس	۲			اختیاری
۱۰	۱۲۲۹۱۲۸	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۲			عمومی
جمع واحد						
						*

در ردیف ۷ کشتی ۱ مخصوص دانشجویان پسر و حرکات موزون ۱ مخصوص دانشجویان دختر می باشد

ترم ششم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۵۶	ژیمناستیک ۲		۲	ژیمناستیک ۱	پایه
۲	۱۲۱۵۲۵۷	والیبال ۲		۲	والیبال ۱	اصلی
۳	۱۲۱۵۲۵۸	هندبال ۲		۲	هندبال ۱	اصلی
۴	۱۲۱۵۲۴۴	روش تحقیق در تربیت بدنی	۲		سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	اصلی
۵	۱۲۱۵۲۵۹	جامعه شناسی ورزشی	۲		اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۲۶۱	روان شناسی رشد	۲		رشد حرکتی	تخصصی
۷	۱۲۱۵۲۶۲	مدیریت اوقات فراغت و تفریحات سالم	۲		مدیریت طرز اجرای مسابقات	تخصصی
۸	۱۲۲۰۴۳۳	آیین زندگی (اخلاق کاربردی)	۲		دانشجو از دروس ردیف ۸ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشد.	عمومی
	۱۲۳۳۰۳۳	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)				
	۱۲۱۱۴۱۱	فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی)				
جمع واحد						

**لیست ارائه دروس**

**رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش**

**دانشگاه پیام نور**

**سال تحصیلی ۹۳-۹۴**

**مخصوص دانشجویان ۹۳ به بعد**

**مقطع کارشناسی**

**کد رشته: ۱۲۱۵۴۱**

**ترم هفتم**

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۶۳	نجات غریق		۲	شنا ۲	اصلی
۲	۱۲۱۵۲۶۴	بدمیتون ۲		۲	بدمیتون ۱	اصلی
۳	۱۲۱۵۲۶۵	تئیس روی میز ۲		۲	تئیس روی میز ۱	اصلی
۴	۱۲۱۵۲۶۶	روانشناسی ورزشی مقدماتی	۲		روانشناسی رشد	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۲۶	مفاهیم مدیریت در ورزش پژوهشی، همگانی، قهرمانی، حرفة ای	۲		مدیریت سازمانهای ورزشی - اصول و مبانی مدیریت	اختیاری
۶	۱۲۱۵۲۶۷	فعالیت رسانه ای در ورزش	۲		مدیریت طرز اجرای مسابقات	تخصصی
۷	۱۲۲۳۱۷۵	آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران	۲		دانشجو از دروس ردیف ۷ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشد.	عمومی
	۱۲۲۰۴۳۴	انقلاب اسلامی ایران				
	۱۲۲۰۴۷۹	اندیشه سیاسی امام خمینی				
جمع واحد						

**ترم هشتم**

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۶۸	فوتبال ۲		۲	فوتبال ۱	اصلی
۲	۱۲۱۵۲۶۹	کشتی ۲ برادران *		۲	کشتی ۱ برادران	اصلی
	۱۲۱۵۲۷۵	حرکات موزون خواهان*			حرکات موزون خواهان ۱	اختیاری
۳	۱۲۱۵۲۷۰	ورزش‌های بومی سنتی			آمادگی جسمانی ۱	اختیاری
۴	۱۲۱۵۲۷۱	شنا تخصصی		۲	شنا ۲	اختیاری
۵	۱۲۱۵۲۷۲	ورزش‌های رزمی			آمادگی جسمانی ۲	اختیاری
۶	۱۲۱۵۲۷۳	بسکتبال ۲		۲	بسکتبال ۱	اصلی
۷	۱۲۲۰۶۵۷	حفظ جزء سی قران کریم ***	۲			فرهنگی
۸	۱۲۳۳۰۴۳	دانش خانواده و جمعیت	۲			عمومی
جمع واحد						

\*

در ردیف ۲ کشتی ۲ مخصوص دانشجویان پسر و حرکات موزون ۲ مخصوص دانشجویان دختر می باشد

**لیست ارائه دروس**

رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش

مقطع کارشناسی

دانشگاه پیام نور

کد رشته: ۱۲۱۵۴۱

سال تحصیلی ۹۳-۹۴

مخصوص ورودیهای ۹۳ به بعد

\*\*\*

دانشجویان محترم می توانند درس حفظ جزء سی قرآن کریم را مطابق بخشنامه شماره ۴۸۳۴/۳/د مورخ ۱۴/۲/۹۲ بدون پرداخت شهریه و با تأثیر مثبت در معدل انتخاب نمایند.

ردیف	نوع درس	تعداد واحد
۱	اصلی	۳۶
۲	پایه	۴۴
۳	اختیاری	۱۲
۴	تخصصی الزامی	۲۰
۵	عمومی	۲۰
جمع کل واحد		۱۳۲