

سیستم جامع دانشگاهی گلستان

شماره گزارش: ۱۰۰۹

مقطع : ۱۰ - کارشناسی ارشد

دانشکده : ۱۲ - علوم انسانی

گروه آموزشی : ۱۵ - تربیت بدنی

رشته : ۲۹ - فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی

دانشگاه پیام نور

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته بر مبنای دانشجو

دوره : تمامی دوره ها

نوع برنامه : تمامی برنامه ها

ترم ورود : ۳۹۳۱

ترم اعمال : ۳۹۳۱

ردیف	ترم	شماره	نام درس	واحد	تعداد ساع	نوع آزمون	شماره	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	ناشر	شرح پیوست
۱	۳۹۲۲	۱۱-۱۱-۲۹۷	پایان نامه ارشد (۶ واحد)	۰	۴	تشریحی	۷۵۴۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	-	
۲	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱	۰	۲	تستی	۵۱۸۳	آزمایشی	راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس	ابوالفضل فراهانی- محمد رضا اسد- بهروز زاله دوست نانی	۱۳۸۹	پیام نور	کل منبع مطالعه شود.
۳	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۰۰۴	تغذیه ورزش	۳	۸	تستی	۶۹۹۴	قطعی	اصول تغذیه و ورزش	محمدرضا رمضان پور		۱۳۸۹	پیام نور	کل منبع مطالعه شود.
۴	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲	۸	تستی	۲۹۰۵	درسنامه	فیزیولوژی ورزشی ۱	جیت اله نیکبخت		۱۳۹۰	پیام نور	کل منبع مطالعه شود.
۵	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۰۲۳	شناخت عملی	۰	۳۲	تستی	۵۰۷۳	آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گائینی		۱۳۸۹	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.
۶	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۲	۱۶	تستی	۵۶۱۵	آزمایشی	فیزیولوژی انسان	دانیل مک لوگلی- جوناتان استامفورد- دیوید ولیت	عباسعلی گائینی- نصیبه هاشمی- سحر رزمجو- خالد محمدزاده	۱۳۹۱	پیام نور	فصل های ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸ و ۹ مطالعه شود.
۷	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۳	۱۶	تستی	۶۹۱۹	کتاب	احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی	علی دلاور		۱۳۸۶	رشد	
۸	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۲۸۹	ایمپولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۳	۱۶	تستی	۸۰۹۹	کتاب	فیزیولوژی ورزش ویژه مراقبان بهداشت	فرانک سرنی، هرولد پرتون	عباسعلی گائینی ، احمد آزاد	۱۳۸۵	دانشگاه زنجان	
۹	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	۱۶	تستی	۸۱۲۰	کتاب	روش های تحقیق در تندرستی، تربیت بدنی ، علوم ورزشی و تفریحات	کریس ای. برگ، ریچاردوین لاثین	بهروز عبدالی ، منصور احمدي ، الهام عظیم زاده	۱۳۹۰	علم و حرکت	
۱۰	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۳۱۹	مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۲	۱۶	تستی	۷۲۷۵	کتاب	آمادگی جسمانی	عباسعلی گائینی، حمید رحبی		۱۳۹۲	سمت	
۱۱	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۳۲۰	تغذیه و کنترل وزن ویژه تندرستی	۳	۱۶	تستی	۸۲۲۹	کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	محمد رضا اسد-فرخ حدادی		۱۳۹۲	حتمی	
۱۲	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۳۲۱	فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۱۶	تستی	۸۷۲۴	کتاب	فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی	کاستین-ویلمر	اسد - حدادی	۱۳۹۲	حتمی	
۱۳	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۳۲۲	اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۳	۱۶	تستی	۷۵۳۳	کتاب	نظریه و روش شناسی تمرین (علم تمرین)	تنودور ا. بومبا	محمدرضا کردی - محمد فرامیزی	۱۳۹۱	سمت	
							۸۲۲۰	کتاب	زمان بندی تمرین	تنودور بومبا	معرفت سپاه کوهیان - حمید آقاعلی نژاد- حمید رحبی	۱۳۹۱	علوم ورزشی	
۱۴	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۳۲۳	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	۰	۲	تستی	۷۴۲۰	کتاب	راهنمای آزمون فیزیولوژی ورزش و فعالیت ورزشی: راهنمای انجمن بریتانیایی علوم	عباسعلی گائینی-راجله آزاد		۱۳۹۰	سمت	
۱۵	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۳۲۴	رلهانه پیشرفته	۱	۸	تستی	۵۱۲۵	درسنامه	کاربرد کامپیوتر در رشته های مدیریت و حسابداری	اکبر شیر کوند- ابوالفضل هدایتی آذری		۱۳۹۲	پیام نور	
۱۶	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۳۲۶	زبان تخصصی	۳	۱۶	تستی	۸۱۷۴	آزمایشی	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقایی- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی		۱۳۹۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.
۱۷	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۴۱۷	سمینار پژوهشی فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۱۶	تشریحی	۷۵۴۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	-	
۱۸	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۴۱۸	فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان	۳	۱۶	تستی	۸۲۵۷	کتاب	فیزیولوژی ورزشی کودکان	توماس دبلیو. رولند	عباسعلی گائینی، ندا خاندی	۱۳۹۱	سمت	
۱۹	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۴۱۹	تکنیکهای میدانی و آزمایشگاهی پیشرفته	۰	۳	تشریحی	۷۵۴۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	-	
۲۰	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۴۲۰	روانشناسی فعالیت بدنی	۳	۱۶	تستی	۷۴۴۱	کتاب	روانشناسی ورزشی	محمدکاظم واعظ موسوی-فتح اله مسیبی		۱۳۹۲	سمت	
۲۱	۳۹۲۲	۱۲-۱۵-۴۲۱	سمینار (تحقیق و تنبیه نظری)	۳	۱۶	تشریحی	۷۵۴۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	-	
۲۲	۳۹۲۲	۱۲-۲۰-۶۵۸	حفظ جزء ۲۰ قرآن کریم	۱	۰	تستی	۸۲۰۰	کتاب	القرآن الکریم	-	-	۱۳۰۰	چاپ موجود	

زمان: ۳۷ : ۱۳ - ۱۳۹۳/۱۱/۰۹

صفحه: ۱ از ۱