

دانشگاه پیام نور
لیست منابع دروس سرفصل هر رشته
دوره: تمامی دوره ها
نوع برنامه: تمامی برنامه ها
ترم ورود: ۳۹۴۱
ترم اعمال قانون: ۳۹۴۱

ردیف	ترم تحصیل	شماره درس	نام درس	واحد ت	تعداد ساع تئوری	نوع آزمون	شماره منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	ناشر	شرح پیوست	کد
۱	۲۰۲۳	۱۱۱۱۳۹۷	پایان نامه ارشد (ف و حد)	۰	۶	طبق نظر استاد	۷۵۲۳	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	-	شرح پیوست	-
۲	۲۰۲۳	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱	۰	۲	تستی	۵۱۸۳	راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس	ابوالفضل فراهانی- محمد رضا اسد- بهروز زاله دوست تانی	۱۳۸۹	پیام نور	-	-
۳	۲۰۲۳	۱۲۱۵۰۰۲	تغذیه و ورزش	۰	۲	تستی	۶۹۹۲	اصول تغذیه و ورزش	محمد رضا رمضان پور	محمد رضا رمضان پور	۱۳۸۹	پیام نور	-	-
۴	۲۰۲۳	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۰	۲	تستی	۳۹۰۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	ججت اله بنجنت	محمد رضا اسد- بهروز زاله دوست تانی	۱۳۹۰	پیام نور	-	-
۵	۲۰۲۳	۱۲۱۵۰۲۳	شناخت عملی	۰	۳	تستی	۵۰۷۳	آموزش شناخت	عباسعلی گانینی	عباسعلی گانینی	۱۳۸۹	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.	-
۶	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۰	۳	تستی	۵۶۱۵	فیزیولوژی انسان	دانیل ملک لو گلین- جوانان استامفورد- دیوید وایت	عباسعلی گانینی- نصیبه هاشمی- سحر رضوی- خالد محمدزاده	۱۳۰۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۹ و ۱۱ مطالعه شود.	-
۷	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۸	آمادگی جسمانی ویژه فعالیت ورزشی	۰	۲	تستی	۶۹۱۹	احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی	علی دلاور	محمد رضا اسد- بهروز زاله دوست تانی	۱۳۸۹	رشد	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵ و ۲۳ مطالعه شود.	-
۸	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۰	۲	تستی	۱۱۹۱۵	فوائد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست سوم چاپ نهم	فراهانی و همکاران	فراهانی و همکاران	۱۳۹۹	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی	فصل های ۱، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود.	-
۹	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۹۱	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	۰	۳	تستی	۱۰۸۷۷	علم تمرین	رجمان سوری	محمد رضا اسد- بهروز زاله دوست تانی	۱۳۹۰	دانشگاه تهران	فصل های ۱، ۲، ۳ و ۴ مطالعه شود.	-
۱۰	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۳۳	پایانه پیشرفته	۱	۸	تستی	۵۱۲۵	کاربرد کامپیوتر در رشته های مدیریت و حسابداری	اکبر شیر کوپند- ابوالفضل هدایتی آذری	اکبر شیر کوپند- ابوالفضل هدایتی آذری	۱۳۹۲	پیام نور	-	-
۱۱	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۳۵	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	۰	۲	تستی	۱۱۰۷۰	فیزیولوژی ورزشی	دان مک لارن- جیمز مورتن	عباسعلی گانینی	۱۳۹۲	سمت	-	-
۱۲	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۳۶	ریان تخصصی	۰	۲	تستی	۸۱۷۲	ریان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آر افاباری- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی	محمد رضا اسد- بهروز زاله دوست تانی	۱۳۹۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.	-
۱۳	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۳۷	تغذیه ورزشی پیشرفته	۰	۳	تستی	۸۳۲۹	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	محمد رضا اسد- فرح حدادی	محمد رضا اسد- فرح حدادی	۱۳۹۲	حمصی	-	-
۱۴	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۳۸	روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین	۰	۲	تستی	۷۲۳۱	روانشناسی ورزشی	محمد کاظم واعظ موسوی- فرح اله منبجی	محمد کاظم واعظ موسوی- فرح اله منبجی	۱۳۹۲	سمت	فصل های ۱، ۵ و ۱۱ حذف شود.	-
۱۵	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۳۹	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	۰	۲	تستی	۱۱۱۱۰	مبانی تمرینات قدرتی و آماده سازی ACSM (جلد دوم)	نیکولا رانامس	محمد شریعت زاده	۱۳۹۲	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	-	-
۱۶	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۰۹	موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزشی	۰	۳	تستی	۱۰۶۷۶	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی جلد ۲	لاری کنی، جک اج، ولیمور، دیوید ال، کاستیل	محمد رضا اسد، فرح حدادی	۱۳۹۶	حمصی	-	-
۱۷	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۱۰	تکنیک های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی	۰	۳	طبق نظر استاد	۱۱۲۰۵	آزمون، تجزیه و نظارت بر آمادگی بدنی	اسد، نقیبه، شهنسوار	محمد رضا اسد، فرح حدادی	۱۳۹۷	دانشگاه پیام نور	-	-
۱۸	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۱۱	استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی	۰	۳	تستی	۸۳۳۳	تأثیر محیط بر فعالیت های ورزشی	لارنس ای. آرمسترانگ	عباسعلی گانینی و همکاران	۱۳۹۱	سمت	-	-
۱۹	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۱۲	پدیناسازی ویژه رشته های ورزشی	۰	۳	تستی	۱۲۱۵۹	فیزیولوژی ورزش کاربردی	مجید کاشف	محمد رضا اسد- بهروز زاله دوست تانی	۱۳۹۱	سمت	-	-
۲۰	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۱۳	سمینار پژوهشی-تمرین ورزشی	۰	۲	طبق نظر استاد	۷۵۲۳	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	-	-	-
۲۱	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۱۴	سمینار (تحقیق و شیخ نظری)	۰	۲	طبق نظر استاد	۷۵۲۳	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	-	-	-
۲۲	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۱۵	استفاده و سوء استفاده از داروها (آموزشی محور)	۰	۳	تشریحی	۱۱۰۵۷	استفاده و سوء استفاده از هورمون توسط ورزشکاران	ای فری بو گیگو و همکاران	ابن اله دشیمان و همکاران	۱۳۹۵	حمصی	-	-
۲۳	۲۰۲۳	۱۲۱۵۲۱۶	ملاحظات ارتوپدی و بیومکانیک در تمرین های ورزشی (آموزشی محور)	۰	۲	تشریحی	۱۱۲۹۲	راههای جامع آسیب های ورزشی تشخیص و درمان	کیستر رلف	نادر رفیعا، محمد منهدی، نوید کلانی، سجاد باقریان	۱۳۹۱	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	-	-
۲۴	۲۰۲۳	۱۲۲۰۶۵۸	حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم	۱	۰	تستی	۸۲۰۰	القرآن الکریم	-	-	۱۳۰۰	جاب موجود	-	-