

ترم اول						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز /هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۱۹	آمادگی جسمانی (۱)	-	۲	-	پایه
۲	۱۲۱۵۲۲۳	دو و میدانی (۱)	-	۲	-	پایه
۳	۱۲۱۵۴۵۵	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲	-	-	پایه
۴	۱۲۱۵۴۵۶	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲	-	-	پایه
۵	۱۲۱۵۴۵۷	آناتومی انسان	۲	-	-	پایه
۶	۱۲۱۵۲۲۲	فیزیولوژی انسان	۲	-	آناتومی انسان (همنیاز)	پایه
۷	۱۲۱۳۲۱۰	فارسی عمومی	۳	-	-	عمومی
۸	۱۲۱۲۲۵۶	زبان انگلیسی	۳	-	-	عمومی
۹	۱۲۳۳۰۴۵	علوم و معارف دفاع مقدس و مقاومت	۲	-	-	عمومی
جمع واحد			۲۰			
ترم دوم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز /هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۸۴	آمادگی جسمانی (۲)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	پایه
۲	۱۲۱۵۲۴۶	ژیمناستیک (۱)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	پایه
۳	۱۲۱۵۲۲۷	شنا (۱)	-	۲	-	پایه
۴	۱۲۱۵۲۳۰	فیزیولوژی ورزشی	۲	-	فیزیولوژی انسان	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۵۸	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	-	آناتومی انسان	پایه
۶	۱۲۱۵۴۵۹	مبانی مدیریت	۲	-	-	پایه
۷	۱۲۳۳۰۳۲	تفسیر موضوعی قرآن کریم	۲		دانشجویان از دروس ردیف ۷ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند	عمومی
	۱۲۳۳۰۳۸	تفسیر موضوعی نهج البلاغه				
۸	۱۲۴۱۱۷۸	آمادگی در برابر حوادث و سوانح	۲	-	-	الزامی - اضافی
جمع واحد			۱۶			

طبق بخشنامه ۲/۲۱/۱۱۵۶۷۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۴ وزارت عتف گذراندن درس "آمادگی در برابر حوادث و سوانح" به شکل خودآموز و بدون تاثیر در معدل برای همه دانشجویان ورودی ۱۴۰۳ و بعد الزامی است.

ترم سوم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز /هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۴۱	شنا (۲)	-	۲	هوش مصنوعی و تحول دیجیتال	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۴۲	تنیس روی میز (۱)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۳۹	دو و میدانی (۲)	-	۲	دو و میدانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۸۵	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	-	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۶۰	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	-	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۶۱	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲	-	-	تخصصی
۷	۱۲۱۵۲۴۰	رشد حرکتی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۸	۱۲۳۳۰۳۰	اندیشه اسلامی ۱	۲	-	-	عمومی
جمع واحد			۱۶			

ترم چهارم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز / هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۶۵	تنیس روی میز ۲	-	۲	تنیس روی میز (۱)	اختیاری
۲	۱۲۱۵۴۶۷	فعالیت موزون (ویژه دختران)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۵۵	کشتی ۱ (پسران)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۲۵۶	ژیمناستیک (۲)	-	۲	ژیمناستیک (۱)	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۸۳	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	-	زبان خارجی عمومی	پایه
۶	۱۲۱۵۴۶۳	حرکت شناسی ورزشی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۷	۱۲۱۵۴۶۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲	-	مبانی مدیریت	تخصصی
۸	۱۲۱۵۲۳۷	یادگیری حرکتی	۲	-	رشد حرکتی	تخصصی
۹	۱۲۳۳۰۳۱	اندیشه اسلامی ۲	۲	-	اندیشه اسلامی (۱)	عمومی
۱۰	۱۳۲۲۱۴۴	هوش مصنوعی و تحول دیجیتال	۲	-	-	عمومی - اختیاری
جمع واحد			۱۸			

ترم پنجم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز / هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۸۲	فوتبال / فوتسال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۵۰	بدمینتون (۱)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۳۶	بسکتبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۶۴	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	-	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۶۵	مقدمات روان شناسی ورزشی	۲	-	یادگیری حرکتی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۶۶	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۲	-	-	تخصصی
۷	۱۲۱۵۴۸۶	مدیریت سازمانهای ورزشی	۲	-	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	اختیاری
۸	۱۲۲۹۱۲۸	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۲	-	-	عمومی
جمع واحد			۱۶			

ترم ششم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز / هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۳۳	والیبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۳۵	هندبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۴۷۱	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	-	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	اختیاری
۴	۱۲۱۵۴۷۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	-	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۷۳	حرکات اصلاحی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۶۹	ورزش های آبی *	-	۲	شنا ۲	تخصصی
۷	۱۲۱۵۴۶۸	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲	-	مقدمات مکانیک حرکت انسان	تخصصی
۸	۱۲۱۵۲۷۸	اصول و روش شناسی تمرین	۲	-	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی
۹	۱۲۲۰۴۳۳	آیین زندگی (اخلاق کاربردی)	۲		دانشجویان از دروس ردیف ۹ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند.	عمومی
	۱۲۱۱۴۱۱	فلسف اخلاق (باتکیه بر مباحث تربیتی)				عمومی
	۱۲۳۳۰۳۳	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)				عمومی
جمع واحد			۱۸			
* برای دروس ورزشهای آبی، درس شنا تخصصی در نظر گرفته شود						

ترم هفتم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز / هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۷۲	ورزش های رزمی *	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۶۴	بدمینتون (۲)	-	۲	بدمینتون (۱)	اختیاری
۳	۱۲۱۵۴۷۴	کارورزی ورزش های پایه	-	۲	دو و میدانی ۲، ژیمناستیک ۲، شنا ۲	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۷۵	کارورزی ورزش های انفرادی	-	۲	گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه	تخصصی
۵	۱۲۱۵۲۸۱	آسیب شناسی ورزشی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۷۹	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۲	-	مبانی مدیریت	تخصصی
۷	۱۲۱۵۲۴۸	ورزش معلولین	۲	-	حرکات اصلاحی	اختیاری
۸	۱۲۲۰۴۳۴	انقلاب اسلامی ایران	۲		دانشجویان از دروس ردیف ۸ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند.	عمومی
	۱۲۳۳۱۷۵	آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی				عمومی
	۱۲۲۰۴۷۹	اندیشه سیاسی امام خمینی				عمومی
جمع واحد			۱۶			
* برای دروس ورزش های رزمی، درس تکواندو در نظر گرفته شود.						

ترم هشتم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز /هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۵۷	والیبال (۲)	-	۲	والیبال (۱)	اختیاری
۲	۱۲۱۵۴۷۶	ورزش های جسمی - ذهنی*	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۴۷۷	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۷۸	کارورزی ورزش های گروهی	-	۲	گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزشهای	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۸۰	مبانی استعدادیابی ورزشی	۲	-	فیزیولوژی ورزشی - رشد حرکتی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۷۰	ایمنی و بهداشت فردی	۲	-		پایه
۷	۱۲۱۵۴۸۷	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲	-	یادگیری حرکتی	تخصصی
۸	۱۲۲۰۶۵۷	حفظ جزء سی قرآن کریم	۲	-		فرهنگی
۹	۱۲۳۳۰۴۳	دانش خانواده و جمعیت	۲	-		عمومی
جمع واحد			۱۶			
* برای درس ورزش های جسمی-ذهنی، رشته پیلاتس تدریس شود.						
<p>• دانشجویان محترم می توانند درس حفظ جزء سی قرآن کریم را مطابق بخشنامه شماره ۳/۴۸۳۴/د مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۱۴ بدون پرداخت شهریه و با تاثیر مثبت در معدل انتخاب نمایند</p>						

نوع درس	تعداد واحد
عمومی	۲۴
دروس پایه	۲۶
دروس تخصصی	۷۲
دروس انتخابی	۱۲
الزامی - اضافی	۲
جمع	۱۳۴

قابل توجه دانشجویان: براساس بخش نامه های شماره ۲/۲۰۸۹۵۲ مورخ ۹۵/۹/۲۲ و ۲/۸۵۷۶۱ مورخ ۹۵/۱۲/۱۱ وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، مصوبه شورای آموزشی ۹۶/۴/۰۳ و نامه معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی به شماره ۳/۱۹۳۵۲ مورخ ۹۵/۴/۲۶ دروس ذیل بعنوان دروس اختیاری در چهار چوب سنوات مجاز، مازاد بر سقف واحدهای دوره با ثبت نمره و تاثیر در معدل در کارنامه دانشجو درج می شود.						
دروس اختیار مازاد						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۱۸۶۶	مهارت های زندگی دانشجویی	۲			اختیاری
۲	۱۲۴۱۱۷۹	پدافند غیرعامل	۲			اختیاری
۳	۱۲۲۳۲۶۶	کلیات حقوق شهروندی	۲			اختیاری
۴	۱۲۱۹۱۳۱	مکتب شهید سلیمانی	۲			اختیاری
۵	۱۱۲۱۰۵۰	شناخت محیط زیست	۲			اختیاری