

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها

نوع برنامه: تمامی برنامه ها

ترم ورود: ۳۹۲۱

ترم اعمال قانون: ۳۹۲۱

| ردیف | ترم | شماره درس | نام درس | واحد | | | شماره منبع | نوع منبع | عنوان | نویسنده | مترجم | سال انتشار | ناشر | کد شرح پیوست | شرح پیوست |
|------|------|-----------|--|------|---|------------|------------|-----------|---|---|-------|--|------|---|-----------|
| | | | | ت | ع | تئوری/عملی | | | | | | | | | |
| ۱ | ۴۰۳۱ | ۱۱۱۱۳۹۷ | بایان نامه ارشد (۶ واحد) | ۰ | ۶ | ۰ | ۷۵۴۲ | فاقد منبع | - | - | ۱۳۰۰ | - | -- | | |
| ۲ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۰۰۱ | آمادگی جسمانی ۱ | ۰ | ۲ | ۲۲ | ۵۱۸۲ | آزمایشی | راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱ | مت رابرتس | ۱۳۸۹ | پیام نور | -- | | |
| ۳ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۰۰۴ | تغذیه و ورزش | ۲ | ۰ | ۱۲ | ۶۹۹۴ | قطع | اصول تغذیه و ورزش | محمدرضا رمضان پور | ۱۳۸۹ | پیام نور | -- | | |
| ۴ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۰۱۵ | فیزیولوژی ورزشی ۱ | ۲ | ۰ | ۱۲ | ۳۹۰۵ | درسنامه | فیزیولوژی ورزشی ۱ | جیت اله نیکبخت | ۱۳۹۰ | پیام نور | -- | | |
| ۵ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۰۲۲ | شنا- عملی | ۰ | ۳ | ۲۲ | ۵۰۷۳ | آزمایشی | آموزش شنا ۱ و ۲ | عباسعلی گائینی | ۱۳۸۹ | پیام نور | ۷۹۱ | فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود. | |
| ۶ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۲۸۷ | فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی | ۲ | ۰ | ۱۶ | ۵۶۱۵ | کتاب | دانیل مک لو گلین- جوانان استامفورد- دیوید وایت | عباسعلی گائینی- نصیبه هاشمی- سحر رزمجو- خالد محمدزاده | ۱۴۰۰ | پیام نور | ۲۶۸۴ | فصل های ۴، ۵، ۶، ۹ و ۱۱ مطالعه شود. | |
| ۷ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۲۸۸ | آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی | ۲ | ۰ | ۱۶ | ۶۹۱۹ | کتاب | احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی | علی دلاور | ۱۳۸۶ | رشد | ۱۶۵۴ | فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۵، ۱۸ و ۲۲ مطالعه شود. | |
| ۸ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۲۹۰ | روش تحقیق در علوم ورزشی | ۲ | ۰ | ۱۶ | ۱۱۹۱۵ | کتاب | قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست سوم چاپ نهم | فراهانی و همکاران | ۱۳۹۹ | پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی یا اندیشه های حقوقی | ۱۶۵۶ | فصل های ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود. | |
| | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۲۹۰ | روش تحقیق در علوم ورزشی | | | | ۵۲۵۰ | آزمایشی | روش تحقیق در فعالیت های جسمانی | توماس جری آر، نلسون جک کی، سیلورمن استن جی. | ۱۳۹۰ | پیام نور | ۷۳۱ | فصل های ۱، ۲، ۳ و ۴ مطالعه شود. | |
| ۹ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۲۹۱ | اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی | ۲ | ۰ | ۱۶ | ۱۰۸۷۷ | کتاب | علم تمرین | رحمان سوری | ۱۳۹۶ | دانشگاه تهران | -- | | |
| ۱۰ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۲۹۴ | رایانه پیشرفته | ۱ | ۸ | ۱۶ | ۵۱۴۵ | درسنامه | کاربرد کامپیوتر در رشته های مدیریت و حسابداری | اکبر شیر کوند- ابوالفضل هدایتی آذری | ۱۳۹۲ | پیام نور | -- | | |
| ۱۱ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۲۹۵ | متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین | ۲ | ۰ | ۱۶ | ۱۱۰۷۰ | کتاب | بیوشیمی ورزشی و سوخت و ساز فعالیت ورزشی | دان مک لرن، جیمز مورنون | ۱۳۹۲ | سمت | -- | | |
| ۱۲ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۲۹۶ | زبان تخصصی | ۳ | ۰ | ۱۶ | ۸۱۷۴ | آزمایشی | زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی) | اذر آقایی- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی | ۱۳۹۰ | پیام نور | ۷۷۹ | فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود. | |
| ۱۳ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۲۹۷ | تغذیه ورزشی پیشرفته | ۲ | ۰ | ۱۶ | ۸۲۲۹ | کتاب | اصول ورزش و تغذیه ورزشی | محمد رضا اسد- فرح حدادی | ۱۳۹۲ | حتمی | -- | | |
| ۱۴ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۲۹۸ | روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین | ۲ | ۰ | ۱۶ | ۷۴۴۱ | کتاب | روانشناسی ورزشی | محمد کاظم واعظ موسوی- فتح اله مسیبی | ۱۳۹۲ | سمت | ۳۰۸۶ | فصل های ۱، ۵ و ۱۱ حذف شود. | |
| ۱۵ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۲۹۹ | برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت | ۲ | ۰ | ۱۶ | ۱۱۱۱۰ | کتاب | مبانی تمرینات قدرتی و آماده سازی ACSM (جلد دوم) | نیکولا رتامس | ۱۳۹۴ | پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی | -- | | |
| ۱۶ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۴۰۹ | موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزشی | ۲ | ۰ | ۱۶ | ۱۰۶۷۶ | کتاب | فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی جلد ۲ | لاری کنی، جک ای. ویلمور، دیوید ال. کاسنیل | ۱۳۹۶ | حتمی | -- | | |
| ۱۷ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۴۱۰ | تکنیک های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی | ۰ | ۲ | ۲۲ | ۱۱۴۰۵ | آزمایشی | آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی | اسد، تقی، شهبوار | ۱۳۹۷ | دانشگاه پیام نور | -- | | |
| ۱۸ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۴۱۱ | استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی | ۲ | ۰ | ۱۶ | ۸۲۳۲ | کتاب | تأثیر محیط بر فعالیت های ورزشی | لارنس ای . آرمسترانگ | ۱۳۹۱ | سمت | -- | | |
| ۱۹ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۴۱۲ | بدنسازي ویژه رشته های ورزشی | ۲ | ۰ | ۱۶ | ۱۲۱۵۹ | کتاب | فیزیولوژی ورزش کاربردی | مجید کاشف | ۱۳۹۱ | سمت | -- | | |
| ۲۰ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۴۱۲ | سمینار پژوهشی-تمرین ورزشی | ۲ | ۰ | ۱۶ | ۷۵۴۲ | فاقد منبع | - | - | ۱۳۰۰ | - | -- | | |
| ۲۱ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۴۱۲ | سمینار (تحقیق و تنب نظری) | ۲ | ۰ | ۲۲ | ۷۵۴۲ | فاقد منبع | - | - | ۱۳۰۰ | - | -- | | |
| ۲۲ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۴۱۵ | استفاده و سوء استفاده از داروها (آموزش محور) | ۲ | ۰ | ۱۶ | ۱۱۰۵۷ | کتاب | استفاده و سوء استفاده از هورمون توسط ورزشکاران | ای فری بو گیگو و همکاران | ۱۳۹۵ | حتمی | -- | | |
| ۲۳ | ۴۰۳۱ | ۱۲۱۵۴۱۶ | ملاحظات ارتوپدیک و بیومکانیک در تمرین های ورزشی (آموزش محور) | ۲ | ۰ | ۱۶ | ۱۱۴۹۲ | کتاب | راهنمای جامع آسیب های ورزشی تشخیص و درمان | کیستر رلف | ۱۳۹۱ | پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی | -- | | |
| ۲۴ | ۴۰۳۱ | ۱۲۲۰۶۵۸ | حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم | ۱ | ۰ | | ۸۲۰۰ | کتاب | القرآن الکریم | - | ۱۳۰۰ | چاپ موجود | -- | | |