

طبق بخشنامه شماره 2/21/115678 مورخ 1403/05/14 وزارت عتف دانشجویان ورودی 1403 دروس عمومی زبان فارسی 1 و زبان انگلیسی بعلاوه درس علوم و معارف دفاع مقدس و مقاومت را به ارزش 2 واحد اخذ می نمایند و دانشجویان 1402 و قبل از آن کماکان دروس عمومی فارسی (1213210) و زبان خارجی (1212256) را به ارزش 3 واحد اخذ می نمایند.

| ترم اول | | | | | | |
|----------|---------|---------------------------------|-----------|-----------|---|---------|
| ردیف | کد درس | نام درس | واحد نظری | واحد عملی | پیش نیاز /هم نیاز | نوع درس |
| ۱ | ۱۲۱۵۲۱۹ | آمادگی جسمانی (۱) | - | ۲ | - | پایه |
| ۲ | ۱۲۱۵۲۲۳ | دو و میدانی (۱) | - | ۲ | - | پایه |
| ۳ | ۱۲۱۵۴۵۵ | آمار و ریاضی در علوم ورزشی | ۲ | - | - | پایه |
| ۴ | ۱۲۱۵۴۵۶ | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش | ۲ | - | - | پایه |
| ۵ | ۱۲۱۵۴۵۷ | آناتومی انسان | ۲ | - | - | پایه |
| ۶ | ۱۲۱۵۲۲۲ | فیزیولوژی انسان | ۲ | - | آناتومی انسان (همنیاز) | پایه |
| ۷ | ۱۲۱۳۴۸۱ | زبان فارسی ۱ | ۲ | - | - | عمومی |
| ۸ | ۱۲۱۲۵۲۱ | زبان انگلیسی | ۲ | - | - | عمومی |
| ۹ | ۱۲۲۳۰۴۵ | علوم و معارف دفاع مقدس و مقاومت | ۲ | - | - | عمومی |
| جمع واحد | | | ۱۸ | | | |
| ترم دوم | | | | | | |
| ردیف | کد درس | نام درس | واحد نظری | واحد عملی | پیش نیاز /هم نیاز | نوع درس |
| ۱ | ۱۲۱۵۴۸۴ | آمادگی جسمانی (۲) | - | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) | پایه |
| ۲ | ۱۲۱۵۲۴۶ | ژیمناستیک (۱) | - | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) | پایه |
| ۳ | ۱۲۱۵۲۲۷ | شنا (۱) | - | ۲ | - | پایه |
| ۴ | ۱۲۱۵۲۳۰ | فیزیولوژی ورزشی | ۲ | - | فیزیولوژی انسان | تخصصی |
| ۵ | ۱۲۱۵۴۵۸ | مقدمات مکانیک حرکت انسان | ۲ | - | آناتومی انسان | پایه |
| ۶ | ۱۲۱۵۴۵۹ | مبانی مدیریت | ۲ | - | - | پایه |
| ۷ | ۱۲۲۲۱۴۴ | هوش مصنوعی و تحول دیجیتالی | ۲ | - | مخصوص ورودیه‌های ۱۴۰۳ و بعد | عمومی |
| ۸ | ۱۲۲۳۰۲۲ | تفسیر موضوعی قرآن کریم | ۲ | | دانشجویان از دروس ردیف ۸ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند | عمومی |
| | ۱۲۲۳۰۲۸ | تفسیر موضوعی نهج البلاغه | | | | |
| جمع واحد | | | ۱۶ | | | |

| ترم سوم | | | | | | |
|----------|---------|-------------------------|-----------|-----------|----------------------------|---------|
| ردیف | کد درس | نام درس | واحد نظری | واحد عملی | پیش نیاز /هم نیاز | نوع درس |
| ۱ | ۱۲۱۵۲۴۱ | شنا (۲) | - | ۲ | هوش مصنوعی و تحول دیجیتالی | تخصصی |
| ۲ | ۱۲۱۵۲۴۲ | تنیس روی میز (۱) | - | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) | تخصصی |
| ۳ | ۱۲۱۵۲۳۹ | دو و میدانی (۲) | - | ۲ | دو و میدانی (۱) | تخصصی |
| ۴ | ۱۲۱۵۴۸۵ | فعالیت بدنی و تندرستی | ۲ | - | فیزیولوژی ورزشی | تخصصی |
| ۵ | ۱۲۱۵۴۶۰ | تغذیه ورزشی و کنترل وزن | ۲ | - | فیزیولوژی ورزشی | تخصصی |
| ۶ | ۱۲۱۵۴۶۱ | تاریخ تربیت بدنی و ورزش | ۲ | - | - | تخصصی |
| ۷ | ۱۲۱۵۲۴۰ | رشد حرکتی | ۲ | - | آناتومی انسان | تخصصی |
| ۸ | ۱۲۲۳۰۲۰ | اندیشه اسلامی ۱ | ۲ | - | - | عمومی |
| جمع واحد | | | ۱۶ | | | |

| ترم چهارم | | | | | | |
|-----------|---------|--------------------------------|-----------|-----------|--------------------|---------|
| ردیف | کد درس | نام درس | واحد نظری | واحد عملی | پیش نیاز / هم نیاز | نوع درس |
| ۱ | ۱۲۱۵۲۶۵ | تنیس روی میز ۲ | - | ۲ | تنیس روی میز (۱) | اختیاری |
| ۲ | ۱۲۱۵۴۶۷ | فعالیت موزون (ویژه دختران) | - | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) | تخصصی |
| ۳ | ۱۲۱۵۲۵۵ | کشتی (پسران) | - | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) | تخصصی |
| ۴ | ۱۲۱۵۲۵۶ | ژیمناستیک (۲) | - | ۲ | ژیمناستیک (۱) | تخصصی |
| ۵ | ۱۲۱۵۴۸۳ | متون خارجی در علوم ورزشی | ۲ | - | زبان خارجی عمومی | پایه |
| ۶ | ۱۲۱۵۴۶۳ | حرکت شناسی ورزشی | ۲ | - | آناتومی انسان | تخصصی |
| ۷ | ۱۲۱۵۴۶۲ | مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی | ۲ | - | مبانی مدیریت | تخصصی |
| ۸ | ۱۲۱۵۲۳۷ | یادگیری حرکتی | ۲ | - | رشد حرکتی | تخصصی |
| ۹ | ۱۲۳۳۰۳۱ | اندیشه اسلامی ۲ | ۲ | - | اندیشه اسلامی (۱) | عمومی |
| جمع واحد | | | ۱۶ | | | |

| ترم پنجم | | | | | | |
|----------|---------|-------------------------------------|-----------|-----------|--------------------------------|---------|
| ردیف | کد درس | نام درس | واحد نظری | واحد عملی | پیش نیاز / هم نیاز | نوع درس |
| ۱ | ۱۲۱۵۴۸۲ | فوتبال / فوتسال ۱ | - | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) | تخصصی |
| ۲ | ۱۲۱۵۲۵۰ | بدمینتون (۱) | - | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) | تخصصی |
| ۳ | ۱۲۱۵۲۳۶ | بسکتبال ۱ | - | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) | تخصصی |
| ۴ | ۱۲۱۵۴۶۴ | سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی | ۲ | - | آمار و ریاضی در علوم ورزشی | تخصصی |
| ۵ | ۱۲۱۵۴۶۵ | مقدمات روان شناسی ورزشی | ۲ | - | یادگیری حرکتی | تخصصی |
| ۶ | ۱۲۱۵۴۶۶ | مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی | ۲ | - | - | تخصصی |
| ۷ | ۱۲۱۵۴۸۶ | مدیریت سازمانهای ورزشی | ۲ | - | مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی | اختیاری |
| ۸ | ۱۲۲۹۱۲۸ | فرهنگ و تمدن اسلام و ایران | ۲ | - | - | عمومی |
| جمع واحد | | | ۱۶ | | | |

| ترم ششم | | | | | | |
|---|---------|-------------------------------------|-----------|-----------|--|---------|
| ردیف | کد درس | نام درس | واحد نظری | واحد عملی | پیش نیاز / هم نیاز | نوع درس |
| ۱ | ۱۲۱۵۲۳۳ | والیبال ۱ | - | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) | تخصصی |
| ۲ | ۱۲۱۵۲۳۵ | هندبال ۱ | - | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) | تخصصی |
| ۳ | ۱۲۱۵۴۷۱ | روش تحقیق در علوم ورزشی | ۲ | - | سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی | اختیاری |
| ۴ | ۱۲۱۵۴۷۲ | مقدمات جامعه شناسی ورزشی | ۲ | - | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش | تخصصی |
| ۵ | ۱۲۱۵۴۷۳ | حرکات اصلاحی | ۲ | - | آناتومی انسان | تخصصی |
| ۶ | ۱۲۱۵۴۶۹ | ورزش های آبی * | | ۲ | شنا ۲ | تخصصی |
| ۷ | ۱۲۱۵۴۶۸ | مقدمات بیومکانیک ورزشی | ۲ | | مقدمات مکانیک حرکت انسان | تخصصی |
| ۸ | ۱۲۱۵۲۷۸ | اصول و روش شناسی تمرین | ۲ | - | فیزیولوژی ورزشی | تخصصی |
| ۹ | ۱۲۲۰۴۳۳ | آیین زندگی (اخلاق کاربردی) | ۲ | | دانشجویان از دروس ردیف ۹ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند. | عمومی |
| | ۱۲۱۱۴۱۱ | فلسف اخلاق (باتکیه بر مباحث تربیتی) | | | | عمومی |
| | ۱۲۳۳۰۲۳ | اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم) | | | | عمومی |
| جمع واحد | | | ۱۸ | | | |
| * برای دروس ورزشهای آبی، درس شنا تخصصی در نظر گرفته شود | | | | | | |

| ترم هفتم | | | | | | |
|--|---------|-------------------------------------|-----------|-----------|--|---------|
| ردیف | کد درس | نام درس | واحد نظری | واحد عملی | پیش نیاز/هم نیاز | نوع درس |
| ۱ | ۱۲۱۵۲۷۲ | ورزش های رزمی * | - | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) | تخصصی |
| ۲ | ۱۲۱۵۲۶۴ | بدمینتون (۲) | - | ۲ | بدمینتون (۱) | اختیاری |
| ۳ | ۱۲۱۵۴۷۴ | کارورزی ورزش های پایه | - | ۲ | دو و میدانی ۲، ژیمناستیک ۲، شنا ۲ | تخصصی |
| ۴ | ۱۲۱۵۴۷۵ | کارورزی ورزش های انفرادی | - | ۲ | گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه | تخصصی |
| ۵ | ۱۲۱۵۲۸۱ | آسیب شناسی ورزشی | ۲ | - | آناتومی انسان | تخصصی |
| ۶ | ۱۲۱۵۴۷۹ | بهرت اوقات فراغت و ورزش های تفریح | ۲ | - | مبانی مدیریت | تخصصی |
| ۷ | ۱۲۱۵۲۴۸ | ورزش معلولین | ۲ | - | حرکات اصلاحی | اختیاری |
| ۸ | ۱۲۲۰۴۳۴ | انقلاب اسلامی ایران | ۲ | | دانشجویان از دروس ردیف ۸ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند. | عمومی |
| | ۱۲۲۳۱۷۵ | آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی | | | | عمومی |
| | ۱۲۲۰۴۷۹ | اندیشه سیاسی امام خمینی | | | | عمومی |
| جمع واحد | | | ۱۶ | | | |
| * برای دروس ورزش های رزمی، درس تکواندو در نظر گرفته شود. | | | | | | |

| ترم هشتم | | | | | | |
|--|---------|----------------------------------|-----------|-----------|---|---------|
| ردیف | کد درس | نام درس | واحد نظری | واحد عملی | پیش نیاز /هم نیاز | نوع درس |
| ۱ | ۱۲۱۵۲۵۷ | والیبال (۲) | - | ۲ | والیبال (۱) | اختیاری |
| ۲ | ۱۲۱۵۴۷۶ | ورزش های جسمی - ذهنی* | - | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) | تخصصی |
| ۳ | ۱۲۱۵۴۷۷ | ورزش ها و بازی های بومی و سنتی | - | ۲ | آمادگی جسمانی (۱) | تخصصی |
| ۴ | ۱۲۱۵۴۷۸ | کارورزی ورزش های گروهی | - | ۲ | گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزشهای | تخصصی |
| ۵ | ۱۲۱۵۴۸۰ | مبانی استعدادیابی ورزشی | ۲ | - | فیزیولوژی ورزشی - رشد حرکتی | تخصصی |
| ۶ | ۱۲۱۵۴۷۰ | ایمنی و بهداشت فردی | ۲ | - | | پایه |
| ۷ | ۱۲۱۵۴۸۷ | صول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی | ۲ | - | یادگیری حرکتی | تخصصی |
| ۸ | ۱۲۲۰۶۵۷ | حفظ جزء سی قرآن کریم | ۲ | - | | فرهنگی |
| ۹ | ۱۲۳۳۰۴۳ | دانش خانواده و جمعیت | ۲ | - | | عمومی |
| جمع واحد | | | ۱۶ | | | |
| * برای درس ورزش های جسمی-ذهنی، رشته پیلاتس تدریس شود. | | | | | | |
| • دانشجویان محترم می توانند درس حفظ جزء سی قرآن کریم را مطابق بخشنامه شماره ۵/۳/۴۸۳۴ مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۱۴ بدون پرداخت شهریه و با تاثیر مثبت در معدل انتخاب نمایند | | | | | | |

| نوع درس | تعداد واحد ورودیه‌های ۹۵ تا ۱۴۰۳ | تعداد واحد ورودیه‌های ۱۴۰۳ و بعد |
|--------------|----------------------------------|----------------------------------|
| عمومی | ۲۰ | ۲۲ |
| دروس پایه | نظری | ۱۶ |
| | عملی | ۱۰ |
| دروس تخصصی | نظری | ۳۸ |
| | عملی | ۳۴ |
| دروس انتخابی | نظری | ۶ |
| | عملی | ۶ |
| جمع | ۱۳۰ | ۱۳۲ |

توجه: درس کمک‌های اولیه و درس سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش IT که از جدول نیمسال اول ۹۵-۹۶ حذف گردیده اند با ارزش ۴ واحد برای دانشجویانی که موفق به گذراندن دروس فوق شده اند بعنوان دروس اختیاری پذیرفته میشود.

| لیست دروس معادل سازی شده برای دانشجویان رشته علوم ورزشی ورودی نیمسال اول سال تحصیلی ۹۵-۹۶ | | | | |
|---|---------|------------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| ردیف | کد درس | نام درس | کد درس قابل تطبیق | نام درس قابل تطبیق |
| ۱ | ۱۲۱۵۲۲۰ | آمار توصیفی | ۱۲۱۵۴۵۵ | آمار و ریاضی در علوم ورزشی |
| ۲ | ۱۲۱۵۲۲۱ | اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی | ۱۲۱۵۴۵۶ | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش |
| ۳ | ۱۲۱۵۲۲۴ | مبانی آناتومی حرکت | ۱۲۱۵۴۵۷ | آناتومی انسان |
| ۴ | ۱۲۱۵۲۲۵ | آمادگی جسمانی | ۱۲۱۵۴۸۴ | آمادگی جسمانی ۲ |
| ۵ | ۱۲۱۵۲۲۶ | فعالیت بدنی و تندرستی | ۱۲۱۵۴۸۵ | فعالیت بدنی و تندرستی |
| ۶ | ۱۲۱۵۴۳۳ | متون خارجه در علوم ورزشی | ۱۲۱۵۴۸۳ | متون خارجی در علوم ورزشی |
| ۷ | ۱۲۱۵۲۳۱ | فوتبال ۱ | ۱۲۱۵۴۸۲ | فوتبال/فوتسال ۱ |
| ۸ | ۱۲۱۵۲۲۹ | استعداد یابی در ورزش | ۱۲۱۵۴۸۰ | مبانی استعداد یابی ورزش |
| ۹ | ۱۲۱۵۲۳۸ | ترکیب بدن و کنترل وزن | ۱۲۱۵۴۶۰ | تغذیه ورزشی و کنترل وزن |
| ۱۰ | ۱۲۱۵۴۸۱ | روش های آموزش در تربیت بدنی و ورزش | ۱۲۱۵۴۸۷ | اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی |

قابل توجه دانشجویان: بر اساس بخشنامه های شماره 2/208952 مورخ 95/9/22 و 2/85761 مورخ 95/12/11 وزارت علوم، تحقیقات و فناوری مصوبه شورای آموزشی 96/4/3 و نامه معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی به شماره 3/19352/د مورخ 96/4/26 دروس زیر به عنوان دروس اختیاری در چهار چوب سنوات مجاز، مازاد بر سقف واحدهای دوره با ثبت نمره و تاثیر در معدل در کارنامه دانشجو درج می شود.

| ردیف | کد درس | عنوان درس | واحد نظری | تعداد واحد | پیش نیاز | نوع درس |
|------|---------|-----------------------|-----------|------------|----------|---------|
| 1 | 1223266 | کلیات حقوق شهروندی | 2 | | | اختیاری |
| | 1219131 | مکتب های شهید سلیمانی | 2 | | | اختیاری |