

سیستم جامع دانشگاهی گلستان  
شماره گزارش: ۳۰۰۹

مقطع: ۵- کارشناسی

دانشکده: ۱۲- علوم انسانی

گروه آموزشی: ۱۵- تربیت بدنی

رشته: ۴۰- علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش

دانشگاه پیام نور

## لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها

نوع برنامه: تمامی برنامه ها

ترم ورود: ۳۹۳۱

ترم اعمال قانون: ۳۹۳۱

| ردیف | ترم  | شماره   | نام درس                                | ت | ع | تئوری | عملی | نوع آزمون | شماره منبع | نوع منبع | عنوان   | نویسنده  | مترجم  | سال انتشار | ناشر                                  | شرح پیوست   |
|------|------|---------|--|---|---|-------|------|-----------|------------|----------|---|--|--|------------|---------------------------------------|---|
| ۱    | ۴۰۱۱ | ۱۱۲۱۰۵۰ | شناخت محیطزیست                         | ۲ | ۰ | ۱۶    |      | تست       | ۵۲۳۹       | درسنامه  | شناخت محیط زیست   | بنفشه برخوردار                                   |  | ۱۳۹۰       | پیام نور                              |   |
| ۲    | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۱۴۱۱ | فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی)  | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۱۱۹۴۰      | آزمایشی  | فلسفه اخلاق با تکیه بر مباحث تربیتی                               | امیر خواص و دیگران                               |  | ۱۳۹۹       | چاپ دانشگاه پیام نور                  |   |
| ۳    | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۲۳۵۶ | زبان خارجی                             | ۳ | ۰ | ۱۸    |      | تست       | ۱۱۹۰۸      | کتاب     | زبان انگلیسی عمومی  | دکتر جعفری گوهر                                  |  | ۱۳۹۹       | پیام نور                              |   |
| ۴    | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۲۴۱۱ | آشنایی با زبان ترکمنی                  | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۱۰۹۱۶      | کتاب     | زبان و ادبیات ترکمنی  | ابراهیم بدخشان، صوفی راد، عصری، قربان صحت بدخشان |  | ۱۳۹۶       | صحرا دانش                             | از ابتدا تا صفحه ۱۲۴ مطالعه شود.                                    |
| ۵    | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۳۳۱۰ | فارسی                                  | ۳ | ۰ | ۱۸    |      | تست       | ۴۹۶۷       | درسنامه  | فارسی عمومی   | گروه مولفان                                      |  | ۱۳۹۸       | پیام نور                              | اسامی خاص نویسندگان مکاتب مربوط به درس مکتب های ادبی ۱ و ۲ حذف شود. |
| ۶    | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۲۱۹ | آمادگی جسمانی ۱                        | ۰ | ۲ |       | ۳۲   | تست       | ۵۱۸۲       | آزمایشی  | راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱                           | مت رابرتس  | ابوالفضل فراهانی- محمد رضا اسد- بهروز زاله دوست ثانی | ۱۳۸۹       | پیام نور                              |   |
| ۷    | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۲۰ | آمار توصیفی                            | ۲ | ۰ | ۱۶    |      | تست       | ۱۲۲۸۷      | کتاب     | آمار توصیفی در علوم ورزش و سلامت                                  | لقمان کشاورز -محبوبه روزبهانی                    |  | ۱۴۰۰       | پیام نور                              |   |
| ۸    | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۱ | اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی          | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۵۰۷۱       | آزمایشی  | تاریخ تربیت بدنی  | میرمحمد کاشف                                     |  | ۱۳۹۱       | پیام نور                              |   |
| ۹    | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۱ | اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی          | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۵۰۸۱       | آزمایشی  | اصول و مبانی تربیت بدنی   | حسن خلجی   |  | ۱۳۹۲       | پیام نور                              | فصل های ۴، ۵، ۷ و ۸ مطالعه شود.                                     |
| ۱۰   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۳ | فیزیولوژی انسان                        | ۳ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۵۰۱۲       | قطعی     | فیزیولوژی انسانی  | عباس گائینی                                      |  | ۱۳۹۱       | پیام نور                              |   |
| ۱۱   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۳ | دو و میدانی ۱                          | ۰ | ۳ |       | ۳۲   | تست       | ۵۵۲۲       | آزمایشی  | آموزش دو و میدانی ۱   | محمد علی قره                                     |  | ۱۳۹۱       | پیام نور                              |   |
| ۱۲   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۴ | مبانی آناطومی حرکت                     | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۵۲۵۰       | آزمایشی  | آناتومی انسانی  | علی اصغر رواسی                                   |  | ۱۳۹۲       | پیام نور                              | فصل های ۲، ۹ و ۱۰ حذف شوند  |
| ۱۳   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۵ | آمادگی جسمانی ۲                        | ۰ | ۳ |       | ۳۲   | تست       | ۱۲۲۸۸      | کتاب     | آمادگی جسمانی ۲   | لیلا قربانی قهفرخی -سیده طاهره موسوی             |  | ۱۳۹۹       | پیام نور                              |   |
| ۱۴   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۶ | فعالیت بدنی و تندرستی                  | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۶۲۳۶       | کتاب     | آمادگی جسمانی و تندرستی   | شعبانی و همکاران                                 |  | ۱۳۸۹       | انجمن علمی تربیت بدنی- دانشبذیر       |   |
| ۱۵   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۷ | شنا ۱                                  | ۰ | ۳ |       | ۳۲   | تست       | ۵۰۷۲       | آزمایشی  | آموزش شنا ۱ و ۲   | عباسعلی گائینی                                   |  | ۱۳۸۹       | پیام نور                              | فصل های ۱، ۲، ۴، ۵، ۷ و ۸ مطالعه شود.                               |
| ۱۶   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۹ | استعداد یابی در ورزش                   | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۸۷۵۷       | کتاب     | شناسایی و پرورش استعدادها   | جوزف پاکر-استیو کابلی                            | فرناز ترابی-مریم زارع شحج-سارا سوری                  | ۱۳۹۴       | حتمی                                  |   |
| ۱۷   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۰ | فیزیولوژی ورزش                         | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۲۹۰۵       | درسنامه  | فیزیولوژی ورزشی ۱   | جرج ال نیکیت                                     |  | ۱۳۹۰       | پیام نور                              |   |
| ۱۸   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۱ | فوتبال ۱                               | ۲ | ۰ | ۳۲    |      | تست       | ۲۹۹۳       | آزمایشی  | اصول آموزش فوتبال ۱   | قدرت اله یاقری راعب                              |  | ۱۳۸۹       | پیام نور                              |   |
| ۱۹   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۲ | گیمهای اولیه                           | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۵۰۰۲       | قطعی     | گیمهای اولیه  | ابوالفضل فراهانی                                 |  | ۱۳۸۹       | پیام نور                              |   |
| ۲۰   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۳ | والیبال ۱                              | ۲ | ۰ | ۳۲    |      | تست       | ۵۲۲۲       | آزمایشی  | اصول آموزش والیبال ۱  | نصراله محمدی                                     |  | ۱۳۹۱       | پیام نور                              |   |
| ۲۱   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۴ | سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش آینی | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۱۰۷۸۲      | کتاب     | مدیریت اطلاعات در ورزش MIS  | حمید قاسمی و همکاران                             |  | ۱۳۹۲       | حتمی                                  | از ابتدای کتاب تا پایان صفحه ۱۱۹ مطالعه شود.                        |
| ۲۲   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۵ | هنديال ۱                               | ۰ | ۳ |       | ۳۲   | تست       | ۵۶۴۴       | آزمایشی  | اصول آموزش هنديال ۱   | علیرضا شهبوسار                                   |  | ۱۳۹۲       | پیام نور                              |   |
| ۲۳   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۶ | بسکتبال ۱                              | ۰ | ۳ |       | ۳۲   | تست       | ۵۲۲۲       | آزمایشی  | اصول آموزش بسکتبال ۱  | ابوالفضل فراهانی- عبدالامير سيار                 |  | ۱۳۹۱       | پیام نور                              |   |
| ۲۴   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۷ | بادگيري حرکتی                          | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۱۱۸۸۶      | آزمایشی  | بادگيري حرکتی   | ماندانا حیدري ، فرناز ترابی                      |  | ۱۳۹۹       | پیام نور                              |   |
| ۲۵   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۸ | ترکیب بدن و کنترل وزن                  | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۹۰۰۸       | کتاب     | اصول مقدماتی فعالیت بدنی  | فراهانی -اسد                                     |  | ۱۳۹۲       | علم و حرکت                            |   |
| ۲۶   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۳۹ | دو و میدانی ۲                          | ۰ | ۳ |       | ۳۲   | تست       | ۵۵۶۵       | آزمایشی  | دو و میدانی ۲   | منوچهر ططری                                      |  | ۱۳۹۱       | پیام نور                              |   |
| ۲۷   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۴۰ | رشد حرکتی                              | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۱۰۴۵۷      | آزمایشی  | رشد و تکامل حرکتی   | فرناز ترابی                                      |  | ۱۳۹۵       | پیام نور                              | فصل های ۲، ۷ و ۸ حذف شود.   |
| ۲۸   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۴۱ | شنا ۲                                  | ۰ | ۳ |       | ۳۲   | تست       | ۵۰۷۲       | آزمایشی  | آموزش شنا ۲ و ۱   | عباسعلی گائینی                                   |  | ۱۳۸۹       | پیام نور                              | از فصل ۹ تا آخر کتاب مطالعه شود.                                    |
| ۲۹   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۴۲ | تنیس روی میز ۱                         | ۰ | ۳ |       | ۳۲   | تست       | ۸۸۲        | آزمایشی  | تنیس روی میز ۱  | صبیحه اسلامی                                     |  | ۱۳۹۲       | پیام نور                              |   |
| ۳۰   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۴۳ | حرکت شناسی                             | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۵۱۰۶       | قطعی     | حرکت شناسی  | ابوالفضل فراهانی                                 |  | ۱۳۸۷       | پیام نور                              |   |
| ۳۱   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۴۴ | روش تحقیق در تربیت بدنی                | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۶۲۷۴       | کتاب     | فوائد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست دوم نوبت هشتم | فراهانی و همکاران                                |  | ۱۳۹۷       | فصل های ۱، ۲، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود. | پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی                |
| ۳۲   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۴۵ | اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی      | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۱۰۷۸۲      | کتاب     | مفاهیم کلیدی در رشته مدیریت ورزشی                                 | تری بایرز-ترور اسلک-ملینا پرت                    | مرتضی رضایی صوفی و همکاران                           | ۱۳۹۵       | حتمی                                  | از صفحه ۱ تا صفحه ۹۸ مطالعه شود.                                    |
| ۳۳   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۴۶ | اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی      | ۲ | ۰ |       |      | تست       | ۹۰۰۷       | کتاب     | روش تدریس تربیت بدنی در مدارس                                     | غلامرضا شعبانی بهار                              |  | ۱۳۸۸       | بوعلی همدان                           | فصل های ۲، ۳، ۴، ۶، ۷ و ۹ مطالعه شود.                               |
| ۳۴   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۴۷ | زیمناستیک ۱                            | ۲ | ۰ | ۳۲    |      | تست       | ۱۲۰۳۱      | آزمایشی  | زیمناستیک ۱ (ویراست دوم)  | حمزه دانشمند، نیما صمدزاده یقینی                 |  | ۱۳۹۹       | پیام نور                              |   |
| ۳۵   | ۴۰۱۱ | ۱۳۱۵۳۴۸ | سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی       | ۲ | ۰ | ۱۲    |      | تست       | ۵۰۸۷       | آزمایشی  | سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی                                  | فرهاد رحمانیان -علی همتی نژاد مهر                |  | ۱۳۹۰       | پیام نور                              |   |

## لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها

نوع برنامه: تمامی برنامه ها

ترم ورود: ۳۹۳۱

ترم اعمال قانون: ۳۹۳۱

| ردیف | ترم تحصیلی | شماره درس | نام درس                             | واحد | تعداد ساعت | نوع منبع | عنوان   | نویسنده                                       | مترجم                                       | سال انتشار | ناشر                                     | شرح پیوست   |
|------|------------|-----------|-------------------------------------|------|------------|----------|---------|---|---|------------|--|---|
| ۳۴   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۲۸   | ورزش معلولین                        | ۲    | ۰          | ۱۲       | آزمایشی | تربیت بدنی و ورزش معلولین                     | محمد رضا اسد                                | ۱۳۸۹       | پیام نور                                 | فصل ۵ مربوط به مسابقات پارالمپیک معلولین جهان حذف شود.    |
| ۳۵   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۵۰   | بدمیتون ۱                           | ۰    | ۳          | تستی     | کتاب    | بدمیتون آموزش آسان تکنیک ها و تاکتیک های نوین | حمیده اخوان                                 | ۱۳۹۱       | بامداد کتاب                              |   |
| ۳۶   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۵۵   | کشتی ۱ برادران                      | ۰    | ۳          | تستی     | آزمایشی | اصول آموزش کشتی ۱                             | مرتضی رضایی صوفی                            | ۱۳۹۱       | پیام نور                                 |   |
| ۳۷   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۵۶   | زیمناستیک ۲                         | ۰    | ۳          | تستی     | آزمایشی | زیمناستیک ۲ (ویراست دوم)                      | حمزه دانشمندی، نیما صمدزاده یقینی           | ۱۳۹۹       | پیام نور                                 |   |
| ۳۸   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۵۷   | والیبال ۲                           | ۰    | ۳          | تستی     | آزمایشی | اصول آموزش والیبال ۲                          | محمد رضا اسد، زهره رضایی                    | ۱۳۹۴       | پیام نور                                 |   |
| ۳۹   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۵۸   | هندبال ۲                            | ۰    | ۳          | تستی     | آزمایشی | اصول آموزش هندبال ۲                           | محمد پورکیانی                               | ۱۳۸۴       | پیام نور                                 |   |
| ۴۰   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۶۰   | بهداشت ورزش                         | ۲    | ۰          | ۱۲       | قطعی    | بهداشت و ورزش                                 | محمد حسین علیزاده                           | ۱۳۹۰       | پیام نور                                 |   |
| ۴۱   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۶۳   | نجات غریق                           | ۰    | ۲          | تستی     | کتاب    | آموزش نجات غریق و کمک های اولیه               | اعظم دانایی                                 | ۱۳۹۱       | بامداد کتاب                              |   |
| ۴۲   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۶۴   | بدمیتون ۲                           | ۰    | ۳          | تستی     | قطعی    | اصول آموزش بدمیتون ۲                          | آذر آقایی                                   | ۱۳۸۶       | پیام نور                                 |   |
| ۴۳   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۶۵   | تنیس روی میز ۲                      | ۰    | ۲          | تستی     | آزمایشی | اصول آموزش تنیس روی میز ۲                     | ابوالفضل فراهانی- محمد رضا رمضانیور         | ۱۳۹۰       | پیام نور                                 |   |
| ۴۴   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۶۸   | فوتبال ۲                            | ۰    | ۳          | تستی     | درسنامه | اصول آموزش فوتبال ۲                           | معرفت سیاه کوهیان- حمید افاغلی نژاد         | ۱۳۹۰       | پیام نور                                 |   |
| ۴۵   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۶۹   | کشتی ۲ برادران                      | ۰    | ۳          | تستی     | آزمایشی | اصول آموزش کشتی ۲                             | مرتضی رضایی صوفی                            | ۱۳۸۹       | پیام نور                                 |   |
| ۴۶   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۷۰   | ورزش های بومی سنتی                  | ۰    | ۳          | تستی     | کتاب    | ورزش برای کودکان و نونهالان                   | شعبانی و فراهانی                            | ۱۳۸۹       | اندیشه های حقوقی - انجمن علمی تربیت بدنی |   |
| ۴۷   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۷۱   | شنا تخصصی                           | ۰    | ۳          | تستی     | کتاب    | مرجع کامل شنای تخصصی (ویژه شناگران و مربیان)  | محمد رضا اسد- آذر آقایی- شنگاران و مربیان   | ۱۳۹۵       | بامداد کتاب                              |   |
| ۴۸   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۷۲   | ورزش های رزمی                       | ۰    | ۳          | تستی     | کتاب    | آموزش تکواندو و تگوک                          | لقمان کشاورز                                | ۱۳۹۷       | علم و ورزش                               | فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ مطالعه شود.                     |
| ۴۹   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۷۳   | بسکتبال ۲                           | ۰    | ۳          | تستی     | درسنامه | اصول آموزش بسکتبال ۲                          | حسین محمدزاده جهتلو                         | ۱۳۹۱       | پیام نور                                 |   |
| ۵۰   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۷۵   | فعالتهای موزون خواهران ۲            | ۰    | ۳          | تستی     | کتاب    | ایروبیک ورزش همگانی                           | اسد - عاشورلو                               | ۱۳۹۰       | ترسی                                     |   |
| ۵۱   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۷۶   | فعالتهای موزون خواهران ۱            | ۰    | ۳          | تستی     | کتاب    | زیمناستیک ریتمیک                              | نادیا باستریمیس - یوری تیتوف                | ۱۳۹۰       | حتمی                                     | بخش های ۱، ۲ به طور کامل و از بخش ۳ فقط فصل ۹ مطالعه شود. |
| ۵۲   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۷۷   | بیوشیمی و تغذیه ورزشی               | ۲    | ۰          | ۱۲       | آزمایشی | بیوشیمی علوم ورزشی                            | میکائیل . ای هوستون                         | ۱۳۹۱       | پیام نور                                 | فصل های ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.                              |
|      | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۷۷   | بیوشیمی و تغذیه ورزشی               |      |            |          | قطعی    | اصول تغذیه و ورزش                             | محمد رضا رمضان پور                          | ۱۳۸۹       | پیام نور                                 | بخش های ۶، ۷، ۸ و ۹ مطالعه شود.                           |
| ۵۳   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۷۸   | اصول و روش شناسی تمرین              | ۲    | ۰          | ۱۲       | آزمایشی | روش شناسی تمرین                               | محمود گودرزی- رحمن سوری                     | ۱۳۸۸       | پیام نور                                 |   |
| ۵۴   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۷۹   | متون خارجه در مبانی علوم زیستی ورزش | ۲    | ۰          | ۱۲       | کتاب    | ATC   | اسد - فرزاد سارا بیگی                       | ۱۳۹۱       | حتمی                                     | فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود.               |
| ۵۵   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۸۰   | فیزیولوژی ورزش کودکان               | ۲    | ۰          | ۱۲       | کتاب    | ورزش برای کودکان و نونهالان                   | شعبانی و فراهانی                            | ۱۳۸۹       | اندیشه های حقوقی - انجمن علمی تربیت بدنی | فصل های ۴، ۸ و ۸، ۴ مطالعه شود.                           |
|      | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۸۰   | فیزیولوژی ورزش کودکان               |      |            |          | کتاب    | فیزیولوژی ورزشی کودکان                        | توماس دبلیو. رولند                          | ۱۳۹۱       | سمت                                      | فصل های ۱، ۲، ۳ و ۴ مطالعه شود.                           |
| ۵۶   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۸۱   | اسیب شناسی ورزشی                    | ۲    | ۰          | ۱۲       | آزمایشی | آشنایی با آسیب شناسی ورزشی                    | آذر آقایی- حمیدرضا امینی- ابوالفضل فراهانی  | ۱۳۹۴       | پیام نور                                 | فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ مطالعه شود            |
| ۵۷   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۸۲   | آنترپومتری حرکتی                    | ۲    | ۰          | ۱۲       | کتاب    | آناتومی حرکتی و تواناییهای ورزشی              | رولف وبره                                   | ۱۳۸۹       | پیام نور                                 | فصل های ۲، ۳، ۴ و ۵ مطالعه شود.                           |
| ۵۸   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۸۳   | اصول ارزیابی مهارتهای حرکتی         | ۲    | ۰          | ۱۲       | کتاب    | آموزش مهارت ورزشی برای مربیان                 | کیرک ای. ریسبرگ                             | ۱۳۸۹       | علم و حرکت                               |   |
| ۵۹   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۸۴   | حرکات اصلاحی و درمانی               | ۲    | ۰          | ۱۲       | قطعی    | حرکات اصلاحی                                  | ابوالفضل فراهانی                            | ۱۳۹۱       | پیام نور                                 |   |
| ۶۰   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۸۵   | بیومکانیک ورزشی                     | ۲    | ۰          | ۱۲       | آزمایشی | بیومکانیک ورزشی: اصول و مفاهیم                | آقایی- حمیدرضا امینی- فراهانی               | ۱۳۹۴       | پیام نور                                 | فصل های ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ مطالعه شود                         |
| ۶۱   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۸۶   | تکنیکهای آزمایشگاهی در علوم ورزشی   | ۲    | ۰          | ۱۲       | کتاب    | آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی                     | زن ام. آدامز                                | ۱۳۹۱       | حتمی                                     | بخش های ۲، ۳، ۴ و ۵ و ۸ مطالعه شود.                       |
| ۶۲   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۸۴   | تمرین درمانی                        | ۲    | ۰          | ۱۲       | کتاب    | حرکت درمانی                                   | دکتر فراهانی و همکاران                      | ۱۳۸۸       | عصر انتظار                               |   |
| ۶۳   | ۴۰۱۱       | ۱۲۱۵۳۸۳   | متون زیان خارجه در علوم ورزشی       | ۲    | ۰          | ۱۲       | آزمایشی | زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)                  | آذر آقایی- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی | ۱۳۹۰       | پیام نور                                 | فصل های ۱، ۳، ۴، ۵ و ۷ و ۸ مطالعه شود.                    |

سیستم جامع دانشگاهی گلستان

شماره گزارش: ۳۰۰۹

مقطع: ۵- کارشناسی

دانشکده: ۱۲\_علوم انسانی

گروه آموزشی: ۱۵\_ تربیت بدنی

رشته: ۴۰\_علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش

دانشگاه پیام نور

## لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها

نوع برنامه: تمامی برنامه ها

ترم ورود: ۳۹۳۱

ترم اعمال قانون: ۳۹۳۱

زمان: ۱۳:۳۱ - ۱۴۰۱/۰۶/۰۸

صفحه: ۳ از ۳

| ردیف | ترم تحصیلی | شماره درس | نام درس                                   | واحد | تعداد ساعات | نوع منبع | شماره منبع | عنوان   | نویسنده  | مترجم | سال انتشار | ناشر                 | شرح پیوست                    |
|------|------------|-----------|---|------|-------------|----------|------------|---|--|-------|------------|----------------------|------------------------------|
| ۶۴   | ۴۰۱۱       | ۱۳۱۸۸۰۸   | کارآفرینی                                 | ۲    | ۱۲          | تستی     | ۵۳۶۹       | مبانی کارآفرینی   | علی اکبراحمدی - حسن درویش  |       | ۱۳۹۳       | پیام نور             | فصل های ۱، ۲ و ۴ مطالعه شود. |
| ۶۵   | ۴۰۱۱       | ۱۳۳۰۴۳۳   | آیین زندگی (اخلاق کاربردی)                | ۳    | ۱۲          | تستی     | ۱۱۹۵۲      | آیین زندگی (اخلاق کاربردی) (ویراست دوم)                       | احمدحسین شریفی   |       | ۱۳۹۹       | چاپ دانشگاه پیام نور |                              |
| ۶۶   | ۴۰۱۱       | ۱۳۳۰۴۳۴   | انقلاب اسلامی ایران (علوم انسانی)         | ۲    | ۱۲          | تستی     | ۱۱۹۴۷      | زمینه ها، علل و عوامل وقوع و بازتاب جهانی انقلاب اسلامی ایران | مصطفی ملکوتیان   |       | ۱۳۹۹       | چاپ دانشگاه پیام نور |                              |
| ۶۷   | ۴۰۱۱       | ۱۳۳۰۴۷۹   | اندیشه سیاسی امام خمینی                   | ۳    | ۱۲          | تستی     | ۱۱۹۴۳      | اندیشه سیاسی امام خمینی (ره) (ویراست سوم)                     | یحیی فوزی تویسرکانی  |       | ۱۳۹۹       | چاپ دانشگاه پیام نور |                              |
| ۶۸   | ۴۰۱۱       | ۱۳۳۰۶۵۷   | حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم                      | ۳    | ۰           | تستی     | ۸۲۰۰       | القرآن الکریم   | -  |       | ۱۳۰۰       | چاپ موجود            |                              |
| ۶۹   | ۴۰۱۱       | ۱۳۳۰۸۸۹   | ارزشهای دفاع مقدس                         | ۳    | ۱۲          | تستی     | ۷۳۷۱       | آشنایی با علوم و معارف دفاع مقدس                              | هادی مراد پیری- مجتبی شریفی  |       | ۱۳۹۳       | سمت                  |                              |
| ۷۰   | ۴۰۱۱       | ۱۳۳۳۱۷۵   | آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران | ۳    | ۱۲          | تستی     | ۱۱۹۳۹      | مختصر حقوق اساسی و آشنایی با قانون اساسی ج.ا.ا.               | محسن ملک افلاهی اردکانی  |       | ۱۳۹۹       | چاپ دانشگاه پیام نور |                              |
| ۷۱   | ۴۰۱۱       | ۱۳۳۳۳۶۶   | کلیات حقوق شهروندی                        | ۳    | ۱۲          | تستی     | ۱۱۷۱۱      | حقوق شهروندی  | حسن خسروی- حسین آل کجیاف- حاتم صادقی زیاری   |       | ۱۳۹۸       | دانشگاه پیام نور     |                              |
| ۷۲   | ۴۰۱۱       | ۱۳۲۹۱۲۸   | فرهنگ و تمدن اسلام و ایران                | ۳    | ۱۲          | تستی     | ۱۱۹۴۱      | تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام                                      | زهرا اسلامی فرد  |       | ۱۳۹۹       | چاپ دانشگاه نور      |                              |
| ۷۳   | ۴۰۱۱       | ۱۳۳۳۰۳۰   | اندیشه اسلامی ۱ (علوم انسانی)             | ۳    | ۱۲          | تستی     | ۱۱۹۴۶      | معارف اسلامی ۱  | محمد سعیدی مهر -امیر دیوانی  |       | ۱۳۹۹       | چاپ دانشگاه پیام نور |                              |
| ۷۴   | ۴۰۱۱       | ۱۳۳۳۰۳۱   | اندیشه اسلامی ۲ (علوم انسانی)             | ۳    | ۱۲          | تستی     | ۱۱۹۴۸      | معارف اسلامی ۲  | محسن جوادی- علیرضا امینی   |       | ۱۳۹۹       | چاپ دانشگاه پیام نور |                              |
| ۷۵   | ۴۰۱۱       | ۱۳۳۳۰۳۲   | تفسیر موضوعی قرآن (علوم انسانی)           | ۳    | ۱۲          | تستی     | ۱۱۹۴۳      | تفسیر موضوعی قرآن کریم  | جمعی از نویسندگان  |       | ۱۳۹۹       | چاپ دانشگاه پیام نور |                              |
| ۷۶   | ۴۰۱۱       | ۱۳۳۳۰۳۳   | اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)             | ۳    | ۱۲          | تستی     | ۱۱۹۴۵      | اخلاق اسلامی: مبانی و مفاهیم                                  | مهدی علیزاده، محمدعالم زاده نوری، حمیدرضا مظاهری سیف، مهدی احمدپور، علی مهدوی فرید، محمدرضا فلاح |       | ۱۳۹۹       | چاپ دانشگاه پیام نور |                              |
| ۷۷   | ۴۰۱۱       | ۱۳۳۳۰۳۸   | تفسیر موضوعی نهج البلاغه                  | ۳    | ۱۲          | تستی     | ۱۱۹۴۴      | تفسیر موضوعی نهج البلاغه                                      | علی رهبر اسلامی  |       | ۱۳۹۹       | چاپ دانشگاه پیام نور |                              |
| ۷۸   | ۴۰۱۱       | ۱۳۳۳۰۴۳   | دانش خانواده و جمعیت                      | ۳    | ۱۲          | تستی     | ۱۱۹۵۱      | دانش خانواده و جمعیت (ویراست سوم)                             | جمعی از نویسندگان  |       | ۱۳۹۹       | چاپ دانشگاه پیام نور |                              |