

دانشگاه پیام نور

مخصوص ورودی های

۹۵-۹۴ و بعد از آن

سال تحصیلی ۱۴۰۲-

۱۴۰۱

لیست ارائه دروس

رشته: فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی

مقطع کارشناسی ارشد

کد رشته: ۱۲۱۵۲۸

ترم اول						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۳۲۵	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	۲	-	-	تخصصی
۲	۱۲۱۵۴۰۹	موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزش	۲	-	* هم نیاز با فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	تخصصی
۳	۱۲۱۵۳۲۶	زبان تخصصی	۲	-	جبرانی اجباری **	
۴	۱۲۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۲	-	-	پایه
۵	۱۲۱۵۲۹۱	صول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	۲	-	-	تخصصی
جمع واحد			۱۰			

توضیحات
<p>*از نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷ برای کلیه دانشجویان درس " فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی " هم نیاز با درس " موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزش " اعلام گردید .</p> <p>**گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.</p>

ترم دوم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۳۲۷	تغذیه ورزشی پیشرفته	۲	-	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	-		تخصصی
۳	۱۲۱۵۳۲۸	روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین	۲			تخصصی
۴	۱۲۱۵۳۲۴	رایانه پیشرفته	۱	۱	جبرانی اجباری***	
۵	۱۲۱۵۳۲۹	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	۲	-	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	تخصصی
جمع واحد			۱۰			

توضیحات

دانشگاه پیام نور

مخصوص ورودی های

۹۵-۹۴ و بعد از آن

سال تحصیلی ۱۴۰۲-

۱۴۰۱

لیست ارائه دروس

رشته: فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی

مقطع کارشناسی ارشد

کد رشته: ۱۲۱۵۲۸

***گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

ترم سوم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۲	-	-	پایه
۲	۱۲۱۵۴۱۰	تکنیک های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی		۲	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	تخصصی
۳	۱۲۱۵۴۱۱	استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی	۲	-	-	انتخابی
۴	۱۲۱۵۴۱۲	بدنسازي ویژه رشته های ورزشی	۲	-	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	انتخابی
۵	۱۲۱۵۴۱۳	سمینار پژوهشی-تمرین ورزشی	۲	-	روش تحقیق در علوم ورزشی	سمینار
جمع واحد			۱۰			

توضیحات	

ترم چهارم (مخصوص دانشجویان شیوه آموزشی پژوهشی)						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه	۶	-	-	پایان نامه
جمع واحد			۶			

توضیحات	

ترم چهارم (مخصوص دانشجویان شیوه آموزشی)						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۱۴	سمینار(تحقیق و تتبع نظری) *	۲		۱. روش تحقیق در علوم ورزشی ۲. بعد از گذراندن کلیه دروس جبرانی مربوطه	سمینار

دانشگاه پیام نور

مخصوص ورودی های

۹۴-۹۵ و بعد از آن

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

لیست ارائه دروس

رشته: فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی

مقطع کارشناسی ارشد

کد رشته: ۱۲۱۵۲۸

انتخابی	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	۲	استفاده و سو استفاده از داروها	۱۲۱۵۴۱۵	۲
انتخابی		۲	ملاحظات ارتوپدیک و بیو مکانیک در تمرین های ورزشی	۱۲۱۵۴۱۶	۳
		۶	جمع واحد		

توضیحات
*درس سمینار (تحقیق و تتبع نظری) با رعایت پیش نیازها می تواند در ترم سوم یا چهارم، اخذ و گذرانده شود .

دروس جبرانی (برای کلیه شیوه های پژوهش محور و آموزش محور)					
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز
۱	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱		۲	
۲	۱۲۱۵۰۲۳	شنا ۱		۲	
۳	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲		
۴	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۲		
۵	۱۲۱۵۳۲۶	زبان تخصصی *	۲		
۶	۱۲۱۵۳۲۴	رایانه پیشرفته *	۱	۱	
		جمع واحد	۱۲		

*گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

تذکر ۱: برای رشته های غیرهمنام، تشخیص نهایی در کم شدن تعداد واحدها به عهده مدیر گروه می باشد.

تذکر ۲: دانشجویان با مدرک کارشناسی تربیت بدنی نیازی به گذراندن دروس جبرانی بجز درس "زبان تخصصی" و "رایانه پیشرفته" ندارند.

سایر دانشجویان با مدرک کارشناسی غیر تربیت بدنی در صورت نگذراندن در دوره کارشناسی ملزم به گذراندن دروس جبرانی فوق بنا به تشخیص مدیرگروه استان می باشند.