

سیستم جامع دانشگاهی گلستان
شماره گزارش: ۳۰۰۹

مقطع: ۱۰ - کارشناسی ارشد

دانشکده: ۱۲_علوم انسانی

گروه آموزشی: ۱۵_ تربیت بدنی

رشته: ۲۹_ فیزیولوژی ورزشی- فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی

دانشگاه پیام نور

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها

نوع برنامه: تمامی برنامه ها

ترم ورود: ۳۹۳۱

ترم اعمال قانون: ۳۹۳۱

ردیف	ترم تحصیلی	شماره درس	نام درس	واحد	تعداد ساعات	نوع امتحان	شماره منبع	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	سال انتشار میلادی	ناشر	شرح پیوست
۱	۴۰۰۲	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه ارشد (۶ واحد)	۰	۶	۰	۷۵۳۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	شرح پیوست
۲	۴۰۰۲	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱	۰	۲	۲۲	۵۱۸۳	آزمایشی	راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس	ابوالفضل فراهانی- محمد رضا اسد- بهروز زاله دوست ثانی	۱۲۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۳	۴۰۰۲	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۰	۱۲	۰	۶۹۹۴	قطعی	اصول تغذیه و ورزش	محمد رضا رمضان پور		۱۲۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۴	۴۰۰۲	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۰	۱۲	۰	۴۹۰۵	درستنامه	فیزیولوژی ورزشی ۱	حجت اله نیکبخت		۱۲۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	
۵	۴۰۰۲	۱۲۱۵۰۲۳	شنا- عملی	۰	۲	۲۲	۵۰۷۳	آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گائینی		۱۲۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.
۶	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۰	۱۶	۰	۵۶۱۵	آزمایشی	فیزیولوژی انسان	دانیل مک لولگی- جوناتان استامفورد- دیوید وایت	عباسعلی گائینی- نصیبه هاشمی- سحر رزمجو- خالد محمدزاده	۱۲۹۱	۲۰۱۲	پیام نور	فصل های ۴، ۵، ۶، ۹ و ۱۱ مطالعه شود.
۷	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۰	۱۶	۰	۶۹۱۹	کتاب	احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی	علی دلاور		۱۲۸۶	۲۰۰۷	رشد	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۵، ۱۸ و ۲۲ مطالعه شود.
۸	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۸۹	اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۰	۱۶	۰	۱۱۰۵۱	کتاب	اپیدمیولوژی جامع در علوم بهداشتی	پروانه خراسانی		۱۲۹۳	۲۰۱۴	جامعه نگر	
۹	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۰	۱۶	۰	۱۱۹۱۵	کتاب	قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست سوم چاپ نهم	فراهانی و همکاران		۱۲۹۹	۲۰۳۰	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی	فصل های ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود.
	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی				۵۳۵۰	آزمایشی	روش تحقیق در فعالیت های جسمانی	توماس جری آر، رنلسون جک کی، سیلورمن استفن جی.	ابوالفضل فراهانی- فاطمه عبدی- مرتضی رضایی صوفی	۱۲۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳ و ۴ مطالعه شود.
۱۰	۴۰۰۲	۱۲۱۵۳۱۹	مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۰	۱۶	۰	۹۶۴۰	کتاب	آمادگی جسمانی پیشرفته (ارزیابی و تجویز فعالیت بدنی) (ویراست ششم)	ویوان اچ. هیوارد	آزاد، حامدی نیا، رجایی و گائینی	۱۲۹۲	۲۰۱۳	سمت	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۹، ۱۰، ۱۱ و ۱۲ مطالعه شود.
۱۱	۴۰۰۲	۱۲۱۵۳۲۰	تغذیه و کنترل وزن ویژه تندرستی	۰	۱۶	۰	۸۲۲۹	کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	محمد رضا اسد- فرخ حدادی		۱۲۹۳	۲۰۱۳	حتمی	
۱۲	۴۰۰۲	۱۲۱۵۳۳۱	فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۰	۱۶	۰	۸۷۲۴	کتاب	فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی	کاستین- ویلمور	اسد - حدادی	۱۲۹۳	۲۰۱۳	حتمی	
۱۳	۴۰۰۲	۱۲۱۵۳۳۲	اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۰	۱۶	۰	۶۳۲۶	کتاب	آمادگی جسمانی و تدرسی	شعبانی و همکاران		۱۲۸۹	۲۰۱۰	انجمن علمی تربیت بدنی- دانشپذیر	
۱۴	۴۰۰۲	۱۲۱۵۳۳۳	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	۰	۲	۲۲	۱۱۴۰۵	آزمایشی	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	اسد، نقیعی، شهسوار		۱۲۹۷	۲۰۱۸	دانشگاه پیام نور	
۱۵	۴۰۰۲	۱۲۱۵۳۳۴	رایانه پیشرفته	۱	۸	۱۶	۱۰۵۹۰	کتاب	کاربرد نرم افزار Spss در علوم ورزشی	لقمان کشاورز - ابوالفضل فراهانی		۱۲۹۶	۲۰۱۷	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰ و ۱۱ مطالعه شود.
۱۶	۴۰۰۲	۱۲۱۵۳۳۶	زبان تخصصی	۰	۱۶	۰	۸۱۷۴	آزمایشی	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقایی- ابوالفضل فراهانی- محمود علی محمدی		۱۲۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.
۱۷	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۱۷	سمینار پژوهشی فعالیت بدنی و تندرستی	۰	۱۶	۰	۷۵۳۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۱۸	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۱۸	فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان	۰	۱۶	۰	۱۰۸۷۶	جزوه	فیزیولوژی ورزشی کودکان	اسد شهسوار		۱۲۹۶	۲۰۱۷	دانشگاه پیام نور	
۱۹	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۱۹	تکنیکهای میدانی و آزمایشگاهی پیشرفته	۰	۲	۶۴	۷۵۳۲	طبق نظر استاد	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۰	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۲۰	ابعاد روانی فعالیت بدنی	۰	۱۶	۰	۷۴۴۱	کتاب	روانشناسی ورزشی	محمد کاظم واعظ موسوی- فتح اله مسیبی		۱۲۹۳	۲۰۱۳	سمت	
۲۱	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۲۱	سمینار (تحقیق و تتبع نظری)	۰	۲۲	۰	۷۵۳۲	طبق نظر استاد	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۲	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۲۲	استرس محیطی در فیزیولوژی فعالیت بدنی (آموزش محور)	۰	۱۶	۰	۱۰۱۱۴	کتاب	فعالیت بدنی و فشار اکسایشی	محمد افضل پور و حسین طاهری جادرنشین		۱۲۹۳	۲۰۱۴	بامداد کتاب	
۲۳	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۲۳	فعالیت بدنی و پیشگیری از بیماریهای مزمن و ناتوانی ها (آموزش محور)	۰	۱۶	۰	۱۱۰۹۱	کتاب	رژیم غذایی، فعالیت بدنی و بیماریهای مزمن	سی. موری، آردیس	فرهاد دریانوش و همکاران	۱۲۹۶	۲۰۱۷	حتمی	فصل های ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ مطالعه شود.
۲۴	۴۰۰۲	۱۲۲۰۶۵۸	حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم	۰	۱		۸۲۰۰	کتاب	القرآن الکریم	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	چاپ موجود	