

سیستم جامع دانشگاهی گلستان  
شماره گزارش: ۳۰۰۹

مقطع: ۱۰ - کارشناسی ارشد  
دانشکده: ۱۳ علوم انسانی  
گروه آموزشی: ۱۵ تربیت بدنی

رشته: ۲۸ فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی ورزشی کاربردی

دانشگاه پیام نور

## لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها  
نوع برنامه: تمامی برنامه ها  
ترم ورود: ۴۰۰۱  
ترم اعمال قانون: ۴۰۰۱

ردیف	ترم تحصیلی	شماره درس	نام درس	ت	ع	تعداد ساعات	نوع امتحان	شماره منبع	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	انتشار میلادی	ناشر	شرح پیوست
۱	۴۰۰۲	۱۱۱۱۳۹۷	پایان نامه ارشد (۶ واحد)	۰	۶			۷۵۳۳	فایده منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	شرح پیوست
۲	۴۰۰۲	۱۳۱۵۳۱۹	آمادگی جسمانی ۱	۰	۳	۳۳	تستی	۵۱۸۳	آزمایشی	راهنامه آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۳	۴۰۰۲	۱۳۱۵۳۲۷	شنا ۱	۰	۳	۳۳	تستی	۵۰۷۳	آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گائینی		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.
۴	۴۰۰۲	۱۳۱۵۳۳۰	فیزیولوژی ورزش	۲	۰	۱۳	تستی	۴۹۰۵	درستامه	فیزیولوژی ورزشی ۱	حجت اله نیکبخت		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	
۵	۴۰۰۲	۱۳۱۵۳۳۴	رایانه پیشرفته	۱	۱	۸	تستی	۱۰۵۹۰	کتاب	کاربرد نرم افزار Spss در علوم ورزشی	لقمان کشاورز - ابوالفضل فراهانی		۱۳۹۶	۲۰۱۷	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰ و ۱۱ مطالعه شود.
۶	۴۰۰۲	۱۳۱۵۳۳۶	زبان تخصصی	۳	۰	۱۶	تستی	۸۱۷۴	آزمایشی	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقاباری- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.
۷	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۱۴	سمینار (تحقیق و تتبع نظری)	۳	۰	۳۳	تستی	۷۵۴۳	فایده منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۸	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۵۷	آناتومی انسان	۳	۰	۱۳	تستی	۵۴۵۰	آزمایشی	آناتومی انسانی	علی اصغر رواسی		۱۳۹۳	۲۰۱۳	پیام نور	فصل های ۲، ۹ و ۱۰ حذف شوند
۹	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۱۱	روش های آماری در فیزیولوژی ورزشی	۳	۰	۱۶	تستی	۶۹۱۷	کتاب	آمار در علوم تربیتی و تربیت بدنی	لوتیس کوهن ومیشل هالیدی	علی دلاور	۱۳۸۰	۲۰۰۱	رشد	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۵ و ۱۸ مطالعه شود.
۱۰	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۱۲	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته	۳	۰	۱۶	تستی	۱۳۳۲۶	کتاب	آناتومی و فیزیولوژی انسان هولز	جی، باتلر، د. شی، یر، ر. لوتیس	خسرو ابراهیم، سیده مونا حسینی، مجید کوزه چیان	۱۳۹۶	۲۰۱۷	حتمی	
۱۱	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۱۳	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	۳	۰	۱۶	تستی	۱۱۰۷۰	کتاب	بیوشیمی ورزشی و سوخت و ساز فعالیت ورزشی	دان مک لارن، جیمز مورتون	عباسعلی گائینی	۱۳۹۳	۲۰۱۴	سمت	
۱۲	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۱۴	فیزیولوژی تمرین و عملکرد ورزشی	۳	۰	۱۶	تستی	۱۳۳۳۰	کتاب	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی(جلد اول)	ویلمور-کاستیل	اسد- حدادی	۱۳۹۷	۲۰۱۸	حتمی	
۱۳	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۱۶	ارزیابی فیزیولوژیکی عملکرد ورزشی	۱	۱	۸	تستی	۷۵۳۳	فایده منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۱۴	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۱۷	توسعه عوامل آمادگی جسمانی	۳	۰	۱۶	تستی	۱۱۴۰۵	آزمایشی	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	اسد، نقیعی، شهسوار		۱۳۹۷	۲۰۱۸	دانشگاه پیام نور	
۱۵	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۱۸	خستگی و ریکاوری	۳	۰	۱۶	تستی	۱۳۳۲۷	کتاب	خستگی در ورزش و فعالیت بدنی	شان فلیپس	عباسعلی گائینی، حمید رحیمی، فاطمه غفریان	۱۳۹۶	۲۰۱۷	سمت	
۱۶	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۲۰	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	۳	۰	۱۶	تستی	۵۳۵۰	آزمایشی	روش تحقیق در فعالیت های جسمانی	توماس جری آر، نلسون جک کی، سیلورمن استفن جی.	ابوالفضل فراهانی- فاطمه عبدوی- مرتضی رضایی صوفی	۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳ و ۴ مطالعه شود.
	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۲۰	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی					۶۳۷۴	کتاب	قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست دوم نوبت هشتم	فراهانی و همکاران		۱۳۹۷	۲۰۱۸		فصل های ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود.
۱۷	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۲۳	استعدادیابی ورزشی پیشرفته	۳	۰	۱۶	تستی	۱۳۳۲۸	کتاب	استعدادیابی در ورزش	اسفندیار خسروی زاده، علی خسروی زاده		۱۳۹۴	۲۰۱۵	سمت	
۱۸	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۳۱	سمینار در فیزیولوژی ورزشی کاربردی	۳	۰	۱۶	تستی	۷۵۳۳	فایده منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۱۹	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۳۲	راهبردهای تغذیه ای در ورزش	۳	۰	۱۶	تستی	۸۳۳۹	کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	محمد رضا اسد-فرح حدادی		۱۳۹۲	۲۰۱۳	حتمی	
۲۰	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۳۳	استرس محیطی و عملکرد ورزشی	۳	۰	۱۶	تستی	۸۳۳۳	کتاب	تأثیر محیط بر فعالیت های ورزشی	لارنس ای . آرمسترانگ	عباسعلی گائینی و همکاران	۱۳۹۱	۲۰۱۳	سمت	
۲۱	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۳۴	فیزیولوژی ورزشی گروه های خاص	۳	۰	۱۶	تستی	۱۳۳۵۳	کتاب	فیزیولوژی ورزشی ویژه گروه های خاص	جان باکلی	مجید، روحانی و همکاران	۱۳۹۷	۲۰۱۸	سمت	
۲۲	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۴۰	تمرین و بدنسازی در ورزشهای تیمی (آموزش محور)	۳	۰	۱۶	تستی	۱۳۱۵۹	کتاب	فیزیولوژی ورزش کاربردی	مجید کاشف		۱۳۹۱	۲۰۱۳	سمت	
۲۳	۴۰۰۲	۱۳۱۵۵۴۱	کارآفرینی در فیزیولوژی ورزشی (آموزش محور)	۳	۰	۱۶	تستی	۱۳۳۵۱	کتاب	کارآفرینی و مدیریت کسب و کار در فیزیولوژی ورزشی	تامی بون	معصومه هلالی زاده و همکاران	۱۳۹۸	۲۰۱۹	پروژهگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	
۲۴	۴۰۰۲	۱۳۳۰۶۵۸	حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم	۱	۰		تستی	۸۳۰۰	کتاب	القرآن الکریم	-		۱۳۰۰	۱۹۳۱	چاپ موجود	