

سیستم جامع دانشگاهی گلستان
شماره گزارش: ۲۰۰۹

مقطع: ۱۰ - کارشناسی ارشد

دانشکده: ۱۲_علوم انسانی

گروه آموزشی: ۱۵_ تربیت بدنی

رشته: ۲۸_ فیزیولوژی ورزشی- فیزیولوژی ورزشی کاربردی

دانشگاه پیام نور

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها

نوع برنامه: تمامی برنامه ها

ترم ورود: ۳۹۴۱

ترم اعمال قانون: ۳۹۴۱

ردیف	ترم تحصیلی	شماره درس	نام درس	ت	ع	تعداد ساعات تئوری	تعداد ساعات عملی	نوع آزمون	شماره منبع	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار میلادی	ناشر	شرح پیوست
۱	۴۰۰۲	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه ارشد (۶ واحد)	۰	۶			طبق نظر استاد	۷۵۲۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۹۳۱	-	شرح پیوست
۲	۴۰۰۲	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱	۰	۲	۲۲		تستی	۵۱۸۲	آزمایشی	راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس	ابوالفضل فراهانی- محمد رضا اسد- بهروز زاله دوست ثانی	۱۲۸۹	۲۰۱۰	پیام نور
۳	۴۰۰۲	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۰	۲	۱۲		تستی	۶۹۹۴	قطعی	اصول تغذیه و ورزش	محمد رضا رمضان پور		۱۲۸۹	۲۰۱۰	پیام نور
۴	۴۰۰۲	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۰	۲	۱۲		تستی	۴۹۰۵	درستامه	فیزیولوژی ورزشی ۱	حجت اله نیکبخت		۱۲۹۰	۲۰۱۱	پیام نور
۵	۴۰۰۲	۱۲۱۵۰۲۳	شنا- عملی	۰	۲	۲۲		تستی	۵۰۷۲	آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گائینی		۱۲۸۹	۲۰۱۰	پیام نور
۶	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۰	۲	۱۶		تستی	۵۶۱۵	آزمایشی	فیزیولوژی انسان	دانیل مک لوگلی- جوناتان استامفورد- دیوید وایت	عباسعلی گائینی- نصیه هاشمی- سحر رزمجو- خالد محمدزاده	۱۲۹۱	۲۰۱۲	پیام نور
۷	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۰	۲	۱۶		تستی	۶۹۱۹	کتاب	احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی	علی دلاور		۱۲۸۶	۲۰۰۷	رشد
۸	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۰	۲	۱۶		تستی	۱۱۹۱۵	کتاب	قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست سوم چاپ نهم	فراهانی و همکاران		۱۲۹۹	۲۰۲۰	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی
	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی					تستی	۵۲۵۰	آزمایشی	روش تحقیق در فعالیت های جسمانی	توماس جری آر، نلسون جک کپی، سیلورمن استن جی.	ابوالفضل فراهانی- فاطمه عبدی- مرزئی رضایی صوفی	۱۲۹۰	۲۰۱۱	پیام نور
۹	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۹۱	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	۰	۲	۱۶		تستی	۱۰۸۷۷	کتاب	علم تمرین	رحمان سوری		۱۲۹۶	۲۰۱۷	دانشگاه تهران
۱۰	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۹۲	رایانه پیشرفته	۱	۱	۸	۱۶	تستی	۱۰۵۹۰	کتاب	کاربرد نرم افزار SPSS در علوم ورزشی	لقمان کشاورز - ابوالفضل فراهانی		۱۲۹۶	۲۰۱۷	پیام نور
۱۱	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۹۳	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	۰	۲	۱۶		تستی	۱۱۰۷۰	کتاب	بیوشیمی ورزشی و سوخت و ساز فعالیت ورزشی	دان مک لارن، جیمز مورتن	عباسعلی گائینی	۱۲۹۳	۲۰۱۴	سمت
۱۲	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۹۴	زبان تخصصی	۰	۲	۱۶		تستی	۸۱۷۴	آزمایشی	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقاباری- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی		۱۲۹۰	۲۰۱۱	پیام نور
۱۳	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۹۷	تغذیه ورزشی پیشرفته	۰	۲	۱۶		تستی	۸۲۲۹	کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	محمد رضا اسد- فرح حدادی		۱۲۹۳	۲۰۱۲	حتمی
۱۴	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۹۸	روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین	۰	۲	۱۶		تستی	۷۴۴۱	کتاب	روانشناسی ورزشی	محمد کاظم واعظ موسوی- فتح اله مسیبی		۱۲۹۳	۲۰۱۲	سمت
۱۵	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۹۹	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	۰	۲	۱۶		تستی	۱۱۱۱۰	کتاب	مبانی تمرینات قدرتی و آماده سازی ACSM (جلد دوم)	نیکولا راتامس	محمد شریعت زاده	۱۲۹۴	۲۰۱۵	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
۱۶	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۰۹	موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزشی	۰	۲	۱۶		تستی	۱۰۶۷۶	کتاب	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی جلد ۲	لاری کبی، جک اچ. ویلمور، دیوید ال. کاستیل	محمد رضا اسد، فرح حدادی	۱۲۹۶	۲۰۱۷	حتمی
۱۷	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۱۰	تکنیک های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی	۰	۲	۲۲		تستی	۱۱۴۰۵	آزمایشی	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	اسد، نقیبی، شهسوار		۱۲۹۷	۲۰۱۸	دانشگاه پیام نور
۱۸	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۱۱	استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی	۰	۲	۱۶		تستی	۸۲۲۳	کتاب	تأثیر محیط بر فعالیت های ورزشی	لارنس ای . آرمسترانگ	عباسعلی گائینی و همکاران	۱۲۹۱	۲۰۱۲	سمت
۱۹	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۱۲	بدنسازي ویژه رشته های ورزشی	۰	۲	۱۶		تستی	۱۲۱۵۹	کتاب	فیزیولوژی ورزش کاربردی	مجید کاشف		۱۲۹۱	۲۰۱۲	سمت
۲۰	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۱۳	سمینار پژوهشی- تمرین ورزشی	۰	۲	۱۶		طبق نظر استاد	۷۵۲۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۲۰۰	۱۹۲۱	-
۲۱	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۱۴	سمینار (تحقیق و تبیع نظری)	۰	۲	۲۲		طبق نظر استاد	۷۵۲۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۲۰۰	۱۹۲۱	-
۲۲	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۱۵	استفاده و سوء استفاده از داروها (آموزش محور)	۰	۲	۱۶		تشریحی	۱۱۰۵۷	کتاب	استفاده و سوء استفاده از هورمون توسط ورزشکاران	ای فری یو گیگو و همکاران	امین اله دشتیان و همکاران	۱۲۹۵	۲۰۱۶	حتمی
۲۳	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۱۶	ملاحظات ارتوپدیک و بیومکانیک در تمرین های ورزشی (آموزش محور)	۰	۲	۱۶		تشریحی	۱۱۴۹۳	کتاب	راهنمای جامع آسیب های ورزشی تشخیص و درمان	کیستر رلف	نادر رهنما، محمد مشهودی، نوید کلای، سجاد باقریان	۱۲۹۱	۲۰۱۲	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
۲۴	۴۰۰۲	۱۲۲۰۶۵۸	حفظ جزء ۲۰ قرآن کریم	۰	۱			تستی	۸۲۰۰	کتاب	القرآن الکریم	-	-	۱۲۰۰	۱۹۲۱	چاپ موجود