

سیستم جامع دانشگاهی گلستان  
شماره گزارش: ۳۰۰۹

مقطع: ۱۰ - کارشناسی ارشد  
دانشکده: ۱۲ علوم انسانی

گروه آموزشی: ۱۵ تربیت بدنی

رشته: ۱۸ فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی و تندرستی

دانشگاه پیام نور

## لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها

نوع برنامه: تمامی برنامه ها

ترم ورود: ۴۰۰۱

ترم اعمال قانون: ۴۰۰۱

زمان: ۱۳۰۴ - ۱۳۰۳/۱۱/۱۴۰۰  
صفحه: ۱ از ۱

ردیف	ترم تحصیلی	شماره درس	نام درس	ت	ع	تئوری	عملی	نوع آزمون	شماره منبع	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار میلادی	انتشار	ناشر	شرح پیوست
۱	۴۰۰۲	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه ارشد (۶ واحد)	۰	۶			طبق نظر استاد	۷۵۲۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	شرح پیوست
۲	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۱۹	آمادگی جسمانی ۱	۰	۲		۲۲	تستی	۵۱۸۲	آزمایشی	راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس	ابوالفضل فراهانی- محمد رضا اسد- بهروز زاله دوست ثانی	۱۲۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۳	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۲۷	شنا ۱	۰	۲		۲۲	تستی	۵۰۷۲	آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گائینی		۱۲۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.
۴	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۰	فیزیولوژی ورزش	۲	۰	۱۲		تستی	۴۹۰۵	درستامه	فیزیولوژی ورزشی ۱	حجت اله نیکبخت		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	
۵	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۴	رایانه پیشرفته	۱	۱	۸	۱۶	تستی	۱۰۵۹۰	کتاب	کاربرد نرم افزار Spss در علوم ورزشی	لقمان کشاورز - ابوالفضل فراهانی		۱۲۹۶	۲۰۱۷	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰ و ۱۱ مطالعه شود.
۶	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۶	زبان تخصصی	۲	۰	۱۶		تستی	۸۱۷۴	آزمایشی	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقاباری- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.
۷	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۳۱	سمینار (تحقیق و تتبع نظری)	۲	۰	۲۲		طبق نظر استاد	۷۵۴۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۸	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۵۷	آناتومی انسان	۳	۰	۱۲		تستی	۵۴۵۰	آزمایشی	آناتومی انسانی	علی اصغر رواسی		۱۲۹۲	۲۰۱۲	پیام نور	فصل های ۲، ۹ و ۱۰ حذف شوند
۹	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۱۱	روش های آماری در فیزیولوژی ورزشی	۲	۰	۱۶		تستی	۶۹۱۷	کتاب	آمار در علوم تربیتی و تربیت بدنی	لوتیس کوهن ومیشل هالیدی	علی دلاور	۱۲۸۰	۲۰۰۱	رشد	فصل های ۱، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۵، ۱۸ و ۲۲ مطالعه شود.
۱۰	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۱۲	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته	۲	۰	۱۶		تستی	۱۲۲۲۶	کتاب	آناتومی و فیزیولوژی انسان هولز	جی، باتلر، د. شی، بر، ر. لوتیس	خسرو ابراهیم، سیده مونا حسینی، مجید کوزه چیان	۱۲۹۶	۲۰۱۷	حتمی	
۱۱	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۱۳	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	۲	۰	۱۶		تستی	۱۱۰۷۰	کتاب	بیوشیمی ورزشی و سوخت و ساز فعالیت ورزشی	دان مک لارن، جیمز مورتون	عباسعلی گائینی	۱۲۹۲	۲۰۱۴	سمت	
۱۲	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۱۹	اصول تجویز فعالیت ورزشی	۲	۰	۱۶		تستی و تشریحی	۱۱۴۰۵	آزمایشی	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	اسد، نقیعی، شهسوار		۱۲۹۷	۲۰۱۸	دانشگاه پیام نور	
۱۳	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۲۰	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	۲	۰	۱۶		تستی	۵۲۵۰	آزمایشی	روش تحقیق در فعالیت های جسمانی	توماس جری آر، نلسون جک کی، سیلورمن استن جنی.	ابوالفضل فراهانی- فاطمه عیدوی- مرزئی رضایی صوفی	۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳ و ۴ مطالعه شود.
۱۴	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۲۰	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی					تستی	۶۲۷۴	کتاب	قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست دوم نوبت هشتم	فراهانی و همکاران		۱۲۹۷	۲۰۱۸	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی	فصل های ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود.
۱۴	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۲۱	فیزیولوژی ورزشی در تندرستی	۲	۰	۱۶		تستی	۱۲۲۲۰	کتاب	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی(جلد اول)	ویلر-کاستیل	اسد- حدادی	۱۲۹۷	۲۰۱۸	حتمی	
۱۵	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۲۲	ارزیابی فعالیت بدنی و آمادگی جسمانی	۱	۱	۸	۱۶	طبق نظر استاد	۷۵۲۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۱۶	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۲۲	استعدادیابی ورزشی پیشرفته	۲	۰	۱۶		تستی	۱۲۲۲۸	کتاب	استعدادیابی در ورزش	اسفندیار خسروی زاده، علی خسروی زاده		۱۲۹۴	۲۰۱۵	سمت	
۱۷	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۲۵	سمینار در فیزیولوژی ورزشی و تندرستی	۲	۰	۱۶		طبق نظر استاد	۷۵۲۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۱۸	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۲۶	فیزیولوژی ورزشی بالینی	۲	۰	۱۶		تستی	۱۲۲۵۰	کتاب	ورزش و درمان بیماری های مزمن	پدرسون، سالتین	سعید نقیعی و همکاران	۱۲۹۷	۲۰۱۸	حتمی	
۱۹	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۳۷	تغذیه ورزشی و تندرستی	۲	۰	۱۶		تستی	۸۲۲۹	کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	محمد رضا اسد-فرح حدادی		۱۲۹۲	۲۰۱۲	حتمی	
۲۰	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۳۸	استرس محیطی و فعالیت بدنی	۲	۰	۱۶		تستی	۸۲۲۲	کتاب	تأثیر محیط بر فعالیت های ورزشی	لارنس ای . آرمسترانگ	عباسعلی گائینی و همکاران	۱۲۹۱	۲۰۱۲	سمت	
۲۱	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۳۹	فعالیت بدنی در محیط کار	۲	۰	۱۶		طبق نظر استاد	۷۵۲۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۲	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۴۱	کارآفرینی در فیزیولوژی ورزشی (آموزش محور)	۲	۰	۱۶		تستی	۱۲۲۵۱	کتاب	کارآفرینی و مدیریت کسب و کار در فیزیولوژی ورزشی	تامی بون	معصومه هالالی زاده و همکاران	۱۲۹۸	۲۰۱۹	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	
۲۳	۴۰۰۲	۱۲۱۵۵۴۶	فیزیولوژی ورزش و سلامت روان ( آموزش محور )	۲	۰	۱۶		تستی	۷۴۴۱	کتاب	روانشناسی ورزشی	محمدکاظم واعظ موسوی-فتح اله مسیعی		۱۲۹۲	۲۰۱۲	سمت	
۲۴	۴۰۰۲	۱۲۲۰۶۵۸	حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم	۱	۰			تستی	۸۲۰۰	کتاب	القرآن الکریم	-		۱۳۰۰	۱۹۳۱	چاپ موجود	