

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها

نوع برنامه: تمامی برنامه ها

ترم ورود: ۴۰۰۱

ترم اعمال قانون: ۴۰۰۱

| ردیف | ترم تحصیلی | شماره درس | نام درس | واحد | تعداد ساعتهای تئوری | تعداد ساعتهای عملی | نوع منبع | عنوان | نویسنده | مترجم | سال انتشار میلادی | انتشار | ناشر | شرح پیوست |
|------|------------|-----------|-------------------------------------|------|---------------------|--------------------|-----------|---|---|--|-------------------|--------|--|---|
| ۱ | ۴۰۰۱ | ۱۳۱۵۳۱۹ | آمادگی جسمانی ۱ | ۰ | ۳ | | آزمایشی | راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱ | مت رابرتس | ابوالفضل فراهانی- محمد رضا اسد- بهروز ژاله دوست ثانی | ۱۳۸۹ | ۲۰۱۰ | پیام نور | |
| ۲ | ۴۰۰۱ | ۱۳۱۵۳۲۷ | شنا ۱ | ۰ | ۲ | | آزمایشی | آموزش شنا ۱ و ۲ | عباسعلی گائینی | | ۱۳۸۹ | ۲۰۱۰ | پیام نور | فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود. |
| ۳ | ۴۰۰۱ | ۱۳۱۵۳۳۰ | فیزیولوژی ورزش | ۲ | ۰ | ۱۲ | درستامه | فیزیولوژی ورزشی ۱ | حجت اله نیکبخت | | ۱۳۹۰ | ۲۰۱۱ | پیام نور | |
| ۴ | ۴۰۰۱ | ۱۳۱۵۳۳۴ | رایانه پیشرفته | ۱ | ۱ | ۸ | کتاب | کاربرد نرم افزار Spss در علوم ورزشی | لقمان کشاورز - ابوالفضل فراهانی | | ۱۳۹۶ | ۲۰۱۷ | پیام نور | فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰ و ۱۱ مطالعه شود. |
| ۵ | ۴۰۰۱ | ۱۳۱۵۳۳۶ | زبان تخصصی | ۳ | ۰ | ۱۶ | آزمایشی | زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی) | ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی | | ۱۳۹۰ | ۲۰۱۱ | پیام نور | فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود. |
| ۶ | ۴۰۰۱ | ۱۳۱۵۴۵۷ | آناتومی انسان | ۳ | ۰ | ۱۲ | آزمایشی | آناتومی انسانی | علی اصغر رواسی | | ۱۳۹۳ | ۲۰۱۳ | پیام نور | فصل های ۲، ۹ و ۱۰ حذف شوند |
| ۷ | ۴۰۰۱ | ۱۳۱۵۵۱۱ | روش های آماری در فیزیولوژی ورزشی | ۳ | ۰ | ۱۶ | کتاب | آمار در علوم تربیتی و تربیت بدنی | لوتیس کوهن ومیشل هالیدی | علی دلاور | ۱۳۸۰ | ۲۰۰۱ | رشد | فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۵، ۱۸ و ۲۲ مطالعه شود. |
| ۸ | ۴۰۰۱ | ۱۳۱۵۵۱۲ | آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته | ۳ | ۰ | ۱۶ | کتاب | آناتومی و فیزیولوژی انسان هولز | جی. باتلر، د. شی پر، ر. لوتیس | خسرو ابراهیم، سیده مونا حسینی، مجید کوزه چیان | ۱۳۹۶ | ۲۰۱۷ | حتمی | |
| ۹ | ۴۰۰۱ | ۱۳۱۵۵۱۳ | بیوشیمی و متابولیسم ورزشی | ۳ | ۰ | ۱۶ | کتاب | بیوشیمی ورزشی و سوخت و ساز فعالیت ورزشی | دان مک لارن، جیمز مورتن | عباسعلی گائینی | ۱۳۹۳ | ۲۰۱۴ | سمت | |
| ۱۰ | ۴۰۰۱ | ۱۳۱۵۵۱۹ | اصول تجویز فعالیت ورزشی | ۳ | ۰ | ۱۶ | آزمایشی | آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی | اسد، نقیعی، شهسوار | | ۱۳۹۷ | ۲۰۱۸ | دانشگاه پیام نور | |
| ۱۱ | ۴۰۰۱ | ۱۳۱۵۵۳۰ | روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی | ۳ | ۰ | ۱۶ | آزمایشی | روش تحقیق در فعالیت های جسمانی | توماس جری آر، نلسون جک کی، سیلورمن استن جی. | ابوالفضل فراهانی- فاطمه عبدوی- مرتضی رضایی صوفی | ۱۳۹۰ | ۲۰۱۱ | پیام نور | فصل های ۱، ۲، ۳ و ۴ مطالعه شود. |
| | ۴۰۰۱ | ۱۳۱۵۵۳۰ | روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی | | | | کتاب | قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست دوم نوبت هشتم | فراهانی و همکاران | | ۱۳۹۷ | ۲۰۱۸ | پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی | فصل های ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود. |
| ۱۲ | ۴۰۰۱ | ۱۳۱۵۵۳۱ | فیزیولوژی ورزشی در تندرستی | ۳ | ۰ | ۱۶ | کتاب | فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی(جلد اول) | ویلور-کاستیل | اسد- حدادی | ۱۳۹۷ | ۲۰۱۸ | حتمی | |
| ۱۳ | ۴۰۰۱ | ۱۳۱۵۵۳۲ | ارزیابی فعالیت بدنی و آمادگی جسمانی | ۱ | ۱ | ۸ | فاقد منبع | بدون منبع | - | - | ۱۳۰۰ | ۱۹۳۱ | - | |
| ۱۴ | ۴۰۰۱ | ۱۳۱۵۵۳۳ | استعدادیابی ورزشی پیشرفته | ۳ | ۰ | ۱۶ | کتاب | استعدادیابی در ورزش | اسفندیار خسروی زاده، علی خسروی زاده | | ۱۳۹۴ | ۲۰۱۵ | سمت | |
| ۱۵ | ۴۰۰۱ | ۱۳۲۰۶۵۸ | حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم | ۱ | ۰ | | کتاب | القرآن الکریم | - | | ۱۳۰۰ | ۱۹۳۱ | چاپ موجود | |