

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها

نوع برنامه: تمامی برنامه ها

ترم ورود: ۳۹۴۱

ترم اعمال قانون: ۳۹۴۱

ردیف	ترم	شماره	نام درس	واحد	تعداد ساعتهای تئوری	تعداد ساعتهای عملی	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	انتشار میلادی	ناشر	شرح پیوست
۱	۴۰۰۱	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه ارشد (۶ واحد)	۰	۶		فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲	۴۰۰۱	۱۳۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱	۰	۲		آزمایشی	راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس	ابوالفضل فراهانی- محمد رضا اسد- بهروز ژاله دوست ثانی	۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۳	۴۰۰۱	۱۳۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۲	۰	۱۲	قطعی	اصول تغذیه و ورزش	محمد رضا رمضان پور		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۴	۴۰۰۱	۱۳۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲	۰	۱۲	درسنامه	فیزیولوژی ورزشی ۱	حجت اله نیکبخت		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	
۵	۴۰۰۱	۱۳۱۵۰۲۳	شناخت عملی	۰	۳		آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گائینی		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.
۶	۴۰۰۱	۱۳۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۲	۰	۱۶	آزمایشی	فیزیولوژی انسان	دانیل مک لولگی- جوناتان استامفورد- دیوید وایت	عباسعلی گائینی- نصیه هاشمی- سحر رزمجو- خالد محمدزاده	۱۳۹۱	۲۰۱۲	پیام نور	فصل های ۴، ۵، ۶، ۹ و ۱۱ مطالعه شود.
۷	۴۰۰۱	۱۳۱۵۳۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۲	۰	۱۶	کتاب	احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی	علی دلاور		۱۳۸۶	۲۰۰۷	رشد	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۵ و ۱۸ و ۲۲ مطالعه شود.
۸	۴۰۰۱	۱۳۱۵۳۸۹	اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۰	۱۶	کتاب	اپیدمیولوژی جامع در علوم بهداشتی	پروانه خراسانی		۱۳۹۲	۲۰۱۴	جامعه نگر	
۹	۴۰۰۱	۱۳۱۵۳۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	۰	۱۶	کتاب	قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست سوم چاپ نهم	فراهانی و همکاران		۱۳۹۹	۲۰۲۰	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی	فصل های ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود.
	۴۰۰۱	۱۳۱۵۳۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی				آزمایشی	روش تحقیق در فعالیت های جسمانی	توماس جری آر، نلسون جک، کی، سیلورمن استغن جی.	ابوالفضل فراهانی- فاطمه عبدی- مرتضی رضایی صوفی	۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳ و ۴ مطالعه شود.
۱۰	۴۰۰۱	۱۳۱۵۳۱۹	مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۲	۰	۱۶	کتاب	آمادگی جسمانی پیشرفته (ارزیابی و تجویز فعالیت بدنی) (ویراست ششم)	ویوان اچ، هیوارد	آزاد، حامدی نیا، رجایی و گائینی	۱۳۹۲	۲۰۱۲	سمت	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۷، ۹، ۱۰، ۱۱ و ۱۲ مطالعه شود.
۱۱	۴۰۰۱	۱۳۱۵۳۲۰	تغذیه و کنترل وزن ویژه تندرستی	۲	۰	۱۶	کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	محمد رضا اسد- فرح حدادی		۱۳۹۲	۲۰۱۲	حتمی	
۱۲	۴۰۰۱	۱۳۱۵۳۲۱	فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۰	۱۶	کتاب	فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی	کاستین- ویلمور	اسد - حدادی	۱۳۹۲	۲۰۱۲	حتمی	
۱۳	۴۰۰۱	۱۳۱۵۳۲۲	اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۲	۰	۱۶	کتاب	آمادگی جسمانی و تندرستی	شعبانی و همکاران		۱۳۸۹	۲۰۱۰	انجمن علمی تربیت بدنی- دانشپذیر	
۱۴	۴۰۰۱	۱۳۱۵۳۲۳	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	۰	۲	۲۳	آزمایشی	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	اسد، نقیعی، شهسوار		۱۳۹۷	۲۰۱۸	دانشگاه پیام نور	
۱۵	۴۰۰۱	۱۳۱۵۳۲۴	رایانه پیشرفته	۱	۱	۸	کتاب	کاربرد نرم افزار Spss در علوم ورزشی	لقمان کشاورز - ابوالفضل فراهانی		۱۳۹۶	۲۰۱۷	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰ و ۱۱ مطالعه شود.
۱۶	۴۰۰۱	۱۳۱۵۳۲۶	زبان تخصصی	۳	۰	۱۶	آزمایشی	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقایی- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ مطالعه شود.
۱۷	۴۰۰۱	۱۳۱۵۴۱۷	سمینار پژوهشی فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۰	۱۶	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۱۸	۴۰۰۱	۱۳۱۵۴۱۸	فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان	۲	۰	۱۶	جزوه	فیزیولوژی ورزشی کودکان	اسد شهسوار		۱۳۹۶	۲۰۱۷	دانشگاه پیام نور	
۱۹	۴۰۰۱	۱۳۱۵۴۱۹	تکنیکهای میدانی و آزمایشگاهی پیشرفته	۰	۳	۶۴	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۰	۴۰۰۱	۱۳۱۵۴۲۰	ابعاد روانی فعالیت بدنی	۲	۰	۱۶	کتاب	روانشناسی ورزشی	محمد کاظم واعظ موسوی- فتح اله مسیبی		۱۳۹۲	۲۰۱۲	سمت	
۲۱	۴۰۰۱	۱۳۱۵۴۲۱	سمینار (تحقیق و تبیین نظری)	۲	۰	۳۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۲	۴۰۰۱	۱۳۱۵۴۲۲	استرس محیطی در فیزیولوژی فعالیت بدنی (آموزش محور)	۲	۰	۱۶	کتاب	فعالیت بدنی و فشار اکسایشی	محمد افضل پور و حسین طاهری چادر نشین		۱۳۹۳	۲۰۱۴	بامداد کتاب	
۲۳	۴۰۰۱	۱۳۱۵۴۲۳	فعالیت بدنی و پیشگیری از بیماریهای مزمن و ناتوانی ها (آموزش محور)	۲	۰	۱۶	کتاب	رژیم غذایی، فعالیت بدنی و بیماریهای مزمن	سی. مورای، آردیس	فرهاد دریانوش و همکاران	۱۳۹۶	۲۰۱۷	حتمی	فصل های ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ مطالعه شود.
۲۴	۴۰۰۱	۱۳۲۰۶۵۸	حفظ جزء ۲۰ قرآن کریم	۱	۰		کتاب	القرآن الکریم	-		۱۳۰۰	۱۹۳۱	چاپ موجود	