

دانشگاه پیام نور

برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی  
مخصوص ورودی های قبل از ۹۵-۹۴

کد رشته : ۱۲۱۵۲۹

ترم اول

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۲			پایه
۲	۱۲۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۲			پایه
۳	۱۲۱۵۳۱۹	مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۲			تخصصی
۴	۱۲۱۵۲۸۹	اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۲			تخصصی
۵	۱۲۱۵۳۲۴	رایانه پیشرفته	۱	۱		جبرانی اجباری *
جمع واحد			۱۰			

\* گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد .

ترم دوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۳۲۰	تغذیه و کنترل وزن ویژه تندرستی	۲			تخصصی
۲	۱۲۱۵۳۲۱	فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۲		فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲			پایه
۴	۱۲۱۵۳۲۲	اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۲		مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	انتخابی
۵	۱۲۱۵۳۲۳	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی		۲		تخصصی
جمع واحد			۱۰			

دانشگاه پیام نور

برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی  
مخصوص ورودی های قبل از ۹۵-۹۴

ترم سوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۱۷	سمینار پژوهشی فعالیت بدنی و تندرستی	۲		روش تحقیق در علوم ورزشی	سمینار
۲	۱۲۱۵۴۱۸	فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان	۲		فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	تخصصی
۳	۱۲۱۵۳۲۶	زبان تخصصی	۲			جبرانی اجباری *
۴	۱۲۱۵۴۱۹	تکنیکهای میدانی و آزمایشگاهی پیشرفته		۲	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	انتخابی
۵	۱۲۱۵۴۲۰	ابعاد روانی فعالیت بدنی	۲		-	انتخابی
جمع واحد			۱۰			

\* گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد .

ترم چهارم ( مخصوص دانشجویان شیوه پژوهش محور)

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه	۶			پایان نامه
جمع واحد			۶			

### دانشگاه پیام نور

### برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی مخصوص ورودی های قبل از ۹۵-۹۴

ترم چهارم (مخصوص دانشجویان شیوه آموزش محور)

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۲۱	* سمینار (تحقیق و تتبع نظری)	۲		۱. روش تحقیق در علوم ورزشی ۲. بعد از گذراندن کلیه دروس جبرانی مربوطه	سمینار
۲	۱۲۱۵۴۲۲	استرس محیطی در فیزیولوژی فعالیت بدنی	۲		فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	انتخابی
۳	۱۲۱۵۴۲۳	فعالیت بدنی و پیش گیری از بیماریهای مزمن و ناتوانی ها	۲		فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان	انتخابی
جمع واحد			۶			

\* درس سمینار (تحقیق و تتبع نظری) با رعایت پیش نیازها می تواند در ترم سوم یا چهارم ، اخذ و گذرانده شود.

### دروس جبرانی (برای کلیه دانشجویان شیوه های پژوهش محور و آموزش محور)

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز
۱	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱		۲	
۲	۱۲۱۵۰۲۳	شنا ۱		۲	
۳	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲		
۴	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۲		
۵	۱۲۱۵۳۲۶	* زبان تخصصی	۲		
۶	۱۲۱۵۳۲۴	* رایانه پیشرفته	۱	۱	
جمع واحد			۱۲		

\* گذراندن این دروس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

تذکر ۱: برای رشته های غیرهمنام، تشخیص نهایی در کم شدن تعداد واحدها به عهده مدیر گروه می باشد.

## دانشگاه پیام نور

برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی  
مخصوص ورودی های قبل از ۹۵-۹۴

تذکر ۲ : دانشجویان با مدرک کارشناسی تربیت بدنی نیازی به گذراندن دروس جبرانی بجز دروس "زبان تخصصی" و "رایانه پیشرفته" ندارند.  
سایر دانشجویان با مدرک کارشناسی غیر تربیت بدنی در صورت نگذراندن در دوره کارشناسی ملزم به گذراندن دروس جبرانی فوق بنا به تشخیص مدیر گروه استان می باشند.