

**لیست ارائه دروس**

**رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش**

**دانشگاه پیام نور**

**سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱**

**مخصوص ورودیهای ۹۳ و ۹۴**

**مقطع کارشناسی**

**کد رشته: ۱۲۱۵۴۱**

**ترم اول**

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۱۹	آمادگی جسمانی ۱		۲		پایه
۲	۱۲۱۵۲۲۰	آمار توصیفی				پایه
۳	۱۲۱۵۲۲۱	اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی		۲		پایه
۴	۱۲۱۵۲۲۲	فیزیولوژی انسان		۲		پایه
۵	۱۲۱۵۲۲۳	دو و میدانی ۱		۲		پایه
۶	۱۲۱۵۲۲۴	مبانی آناتومی حرکت		۲		پایه
۷	۱۲۱۳۲۱۰	فارسی عمومی		۳		عمومی
۸	۱۲۱۲۲۵۶	زبان خارجه		۳		عمومی
جمع واحد						

**ترم دوم**

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۲۵	آمادگی جسمانی ۲		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۲	۱۲۱۵۲۲۶	فعالیت بدنی و تندرستی		۲	فیزیولوژی انسانی	پایه
۳	۱۲۱۵۲۲۷	شنا ۱		۲		پایه
۴	۱۲۱۵۲۲۸	متون خارجه در علوم ورزشی		۲	زبان خارجه عمومی	پایه
۵	۱۲۱۵۲۳۰	فیزیولوژی ورزش ۱		۲	فیزیولوژی انسانی	اصلی
۶	۱۲۱۵۲۳۱	فوتبال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۷	۱۲۱۵۲۳۲	كمکهای اولیه		۲	فیزیولوژی انسانی - مبانی آناتومی	پایه
۸	۱۲۳۳۰۳۸	تفسیر موضوعی نهج البلاغه		۲	دانشجو از دروس ردیف ۸ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشد.	عمومی
	۱۲۳۳۰۳۲	تفسیر موضوعی قرآن کریم				
جمع واحد						

**لیست ارائه دروس**

**رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش**

**دانشگاه پام نور**

**سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱**

**مخصوص ورودیهای ۹۳ و ۹۴**

**مقطع کارشناسی**

**کد رشته: ۱۲۱۵۴۱**

**ترم سوم**

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۳۳	والیبال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۲	۱۲۱۵۲۳۴	سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش It	۲			اصلی
۳	۱۲۱۵۲۳۵	هندبال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۴	۱۲۱۵۲۳۶	بسکتبال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۵	۱۲۱۵۲۳۷	یادگیری حرکتی	۲		رشد حرکتی/همنیاز	اصلی
۶	۱۲۱۵۲۳۸	ترکیب بدن و کنترل وزن	۲		فیزیولوژی ورزشی ۱	اصلی
۷	۱۲۱۵۲۳۹	دو و میدانی ۲		۲	دو و میدانی ۱	پایه
۸	۱۲۱۵۲۴۰	رشد حرکتی	۲		یادگیری حرکتی/همنیاز	اصلی
۹	۱۲۱۵۲۲۹	استعداد یابی در ورزش	۲		فیزیولوژی ورزش ۱	اصحی
۱۰	۱۲۳۳۰۳۰	اندیشه اسلامی ۱		۲		عمومی
جمع واحد						

**ترم چهارم**

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۴۱	شنا ۲		۲	شنا ۱	پایه
۲	۱۲۱۵۲۴۲	تنیس روی میز ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۳	۱۲۱۵۲۴۳	حرکت شناسی	۲		یادگیری حرکتی	اصلی
۴	۱۲۱۵۲۴۵	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲		یادگیری حرکتی	اصلی
۵	۱۲۱۵۲۴۶	ژیمناستیک ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۶	۱۲۱۵۴۲۵	آشنایی با مدیریت اماكن و تاسیسات ورزشی	۲			اختیاری
۷	۱۲۱۵۲۵۲	مدیریت سازمانهای ورزشی	۲			تخصصی
۸	۱۲۳۳۰۳۱	اندیشه اسلامی ۲		۲	اندیشه اسلامی ۱	عمومی
جمع واحد						

**لیست ارائه دروس**

**رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش**

**دانشگاه پام نور**

**سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱**

**مخصوص ورودیهای ۹۳ و ۹۴**

**مقطع کارشناسی**

**کد رشته: ۱۲۱۵۴۱**

**ترم پنجم**

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۴۹	کار آفرینی در ورزش	۲			تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۵۰	بدمیتون ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۳	۱۲۱۵۲۵۱	حقوق و اخلاق ورزشی	۲		اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	تخصصی
۴	۱۲۱۵۲۷۴	اصول و مبانی مدیریت	۲			اختیاری
۵	۱۲۱۵۲۵۳	متون خارجه در علوم ورزشی	۲			تخصصی
۶	۱۲۱۵۲۵۴	مدیریت طرز اجرای مسابقات	۲			تخصصی
۷	۱۲۱۵۲۵۵	کشتی ۱ برادران *		۲	آمادگی جسمانی ۱ -	پایه
	۱۲۱۵۲۷۶	فعالیتهای موزون خواهران *		۲	ژیمناستیک ۱	
۸	۱۲۱۵۲۴۷	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲		حرکت شناسی	اصلی
۹	۱۲۲۹۱۲۸	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۲			عمومی
جمع واحد						
						*

در ردیف ۷ کشتی ۱ مخصوص دانشجویان پسر و حرکات موزون مخصوص دانشجویان دختر می باشد

**ترم ششم**

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۵۶	ژیمناستیک ۲		۲	ژیمناستیک ۱	پایه
۲	۱۲۱۵۲۵۷	والیبال ۲		۲	والیبال ۱	اصلی
۳	۱۲۱۵۲۵۸	هندبال ۲		۲	هندبال ۱	اصلی
۴	۱۲۱۵۲۴۴	روش تحقیق در تربیت بدنی	۲		سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	اصلی
۵	۱۲۱۵۲۵۹	جامعه شناسی ورزشی	۲		اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۲۶۱	روان شناسی رشد		۲	رشد حرکتی	تخصصی
۷	۱۲۱۵۲۶۲	مدیریت اوقات فراغت و تفریحات سالم	۲		مدیریت طرز اجرای مسابقات	تخصصی
۸	۱۲۲۰۴۳۳	آیین زندگی (اخلاق کاربردی)		۲	دانشجو از دروس ردیف ۸ ملزم	عمومی
	۱۲۳۳۰۳۳	اخلاق اسلامی (مانی و مفاهیم)			به اخذ فقط یک عنوان درسی	
	۱۲۱۱۴۱۱	فلسفه اخلاق (باتکیه بر مباحث تربیتی)			می باشد.	
جمع واحد						

لیست ارائه دروس

رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش

مقطع کارشناسی

کد رشته: ۱۲۱۵۴۱

دانشگاه پیام نور

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

مخصوص ورودیهای ۹۳ و ۹۴

ترم هفتم							
نوع درس	پیش نیاز	واحد عملی	واحد نظری	نام درس	کد درس	ردیف	
اصلی	شنا ۲	۲		نجات غریق	۱۲۱۵۲۶۳	۱	
اصلی	بدمیتون ۱	۲		بدمیتون ۲	۱۲۱۵۲۶۴	۲	
اصلی	تنیس روی میز ۱	۲		تنیس روی میز ۲	۱۲۱۵۲۶۵	۳	
تخصصی	روانشناسی رشد		۲	روانشناسی ورزشی مقدماتی	۱۲۱۵۲۶۶	۴	
اختیاری	مدیریت سازمانهای ورزشی - اصول و مبانی مدیریت		۲	مفاهیم مدیریت در ورزش پرورشی، همگانی، قهرمانی، حرفة ای	۱۲۱۵۴۲۶	۵	
تخصصی	مدیریت طرز اجرای مسابقات		۲	فعالیت رسانه ای در ورزش	۱۲۱۵۲۶۷	۶	
عمومی	دانشجو از دروس ردیف ۷ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشد.		۲	آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران	۱۲۲۳۱۷۵	۷	
				انقلاب اسلامی ایران	۱۲۲۰۴۳۴		
				اندیشه سیاسی امام خمینی	۱۲۲۰۴۷۹		
			۱۴	جمع واحد			

ترم هشتم							
نوع درس	پیش نیاز	واحد عملی	واحد نظری	نام درس	کد درس	ردیف	
اصلی	فوتبال ۱	۲		فوتبال ۲	۱۲۱۵۲۶۸	۱	
اصلی	کشتی ۱ برادران	۲		کشتی ۲ برادران	۱۲۱۵۲۶۹	۲	
	حرکات موزون خواهان ۱			فعالیت‌های موزون خواهان ۲	۱۲۱۵۲۷۵		
اختیاری	آمادگی جسمانی ۱	۲		ورزش‌های بومی سنتی	۱۲۱۵۲۷۰	۳	
اختیاری	شنا ۲	۲		شنا تخصصی	۱۲۱۵۲۷۱	۴	
اختیاری	آمادگی جسمانی ۱	۲		ورزش‌های رزمی	۱۲۱۵۲۷۲	۵	
اصلی	بسکتبال ۱	۲		بسکتبال ۲	۱۲۱۵۲۷۳	۶	
فرهنگی			۲	حفظ جزء سی قرآن کریم ***	۱۲۲۰۶۵۷	۷	
عمومی			۲	دانش خانواده و جمعیت	۱۲۳۳۰۴۴	۸	
			۱۶	جمع واحد			
							***

**لیست ارائه دروس**

**رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش**

دانشگاه پیام نور

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

مخصوص ورودیهای ۹۳ و ۹۴

**مقطع کارشناسی**

کد رشته: ۱۲۱۵۴۱

دانشجویان محترم می توانند درس حفظ جزء سی قرآن کریم را مطابق بخشنامه شماره ۴۸۳۴/۳ د مورخ ۱۴/۲/۹۲ بدون پرداخت شهریه و با تأثیر مثبت در معدل انتخاب نمایند.

ردیف	نوع درس	تعداد واحد
۱	اصلی	۳۶
۲	پایه	۴۴
۳	اختیاری	۱۲
۴	تخصصی الزامی	۲۰
۵	عمومی	۲۰
جمع کل واحد		۱۳۲

قابل توجه دانشجویان: بر اساس بخشنامه های شماره ۲/۲۰۸۹۵۲ و ۹۵/۹/۲۲ مورخ ۹۵/۱۱/۲/۸۵۷۶۱ و ۹۵/۹/۲/۸۵۷۶۱ وزارت علوم، تحقیقات و فناوری مصوبه شورای آموزشی ۹۶/۴/۳ و نامه معاونت آموزشی و تحصیلات تكمیلی به شماره ۳/۱۹۳۵۲ د مورخ ۹۶/۴/۲۶ دروس زیر به عنوان دروس اختیاری در چهار چوب سوابق مجاز، مازاد بر سقف واحدهای دوره ثبت نمره و تأثیر در معدل در کارنامه دانشجو درج می شود.

ردیف	کد درس	عنوان درس	واحد نظری	تعداد واحد	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۲۰۸۸۹	ارزشهای دفاع مقدس	۲			اختیاری
۲	۱۲۱۸۸۰۸	کارآفرینی	۲			اختیاری
۳	۱۲۲۳۲۶۶	کلیات حقوق شهر وندی	۲			اختیاری
۴	۱۱۲۱۰۵۰	شناخت محیط زیست	۲			اختیاری