

## لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها  
نوع برنامه: تمامی برنامه ها  
ترم ورود: ۳۹۴۱  
ترم اعمال قانون: ۳۹۴۱

| ردیف | ترم تحصیلی | شماره درس | نام درس   | واحد | تعداد ساعات | نوع امتحان | شماره منبع | نوع منبع  | عنوان   | نویسنده   | مترجم   | سال انتشار | سال انتشار میلادی | ناشر   | شرح پیوست   |
|------|------------|-----------|---|------|-------------|------------|------------|-----------|---|---|---|------------|-------------------|--|---|
| ۱    | ۳۹۹۲       | ۱۱۱۱۲۹۷   | پایان نامه ارشد (۶ واحد)                                    | ۰    | ۶           | تشریحی     | ۷۵۲۲       | فاقد منبع | بدون منبع   | -   | -   | ۱۳۰۰       | ۱۹۳۱              | -  |   |
| ۲    | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۰۰۱   | آمادگی جسمانی ۱   | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۵۱۸۲       | آزمایشی   | راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱                         | مت رابرتس                                       | ابوالفضل فراهانی- محمد رضا اسد- بهروز زاله دوست ثانی  | ۱۳۸۹       | ۲۰۱۰              | پیام نور   |   |
| ۳    | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۰۰۴   | تغذیه و ورزش  | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۶۹۹۴       | قطعی      | اصول تغذیه و ورزش   | محمد رضا رمضان پور                              |   | ۱۳۸۹       | ۲۰۱۰              | پیام نور   |   |
| ۴    | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۰۱۵   | فیزیولوژی ورزشی ۱   | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۳۹۰۵       | درسنامه   | فیزیولوژی ورزشی ۱   | حجت اله نیکبخت                                  |   | ۱۳۹۰       | ۲۰۱۱              | پیام نور   |   |
| ۵    | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۰۲۳   | شنا-عملی  | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۵۰۷۲       | آزمایشی   | آموزش شنا ۱ و ۲   | عباسعلی گائینی                                  |   | ۱۳۸۹       | ۲۰۱۰              | پیام نور   | فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.               |
| ۶    | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۲۸۷   | فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی                   | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۵۶۱۵       | آزمایشی   | فیزیولوژی انسان   | دانیل مک لوگلی- جوناتان استامفورد- دیوید وایت   | عباسعلی گائینی- نصیبه هاشمی- سحر رزمجو- خالد محمدزاده | ۱۳۹۱       | ۲۰۱۲              | پیام نور   | فصل های ۴، ۶، ۷ و ۹ مطالعه شود.                           |
| ۷    | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۲۸۸   | آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی                                | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۶۹۱۹       | کتاب      | احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی             | علی دلاور                                       |   | ۱۳۸۶       | ۲۰۰۷              | رشد  | فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۵، ۱۸ و ۲۲ مطالعه شود. |
| ۸    | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۲۹۰   | روش تحقیق در علوم ورزشی                                     | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۱۱۹۱۵      | کتاب      | قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست سوم چاپ نهم | فراهانی و همکاران                               |   | ۱۳۹۹       | ۲۰۲۰              | پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی | فصل های ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود.                |
| ۹    | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۲۹۰   | روش تحقیق در علوم ورزشی                                     | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۵۲۵۰       | آزمایشی   | روش تحقیق در فعالیت های جسمانی                                  | توماس جری آر، نلسون جک کپی، سیلورمن استفن جی.   | ابوالفضل فراهانی- فاطمه عبدوی- مرزئی رضایی صوفی       | ۱۳۹۰       | ۲۰۱۱              | پیام نور   | فصل های ۱، ۳، ۴ و ۷ مطالعه شود.                           |
| ۱۰   | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۲۹۱   | اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی                       | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۷۵۲۲       | کتاب      | نظریه و روش شناسی تمرین (علم تمرین)                             | تودور ا. بومبا                                  |   | ۱۳۹۱       | ۲۰۱۲              | سمت  |   |
| ۱۱   | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۲۹۲   | رایانه پیشرفته  | ۱    | ۸           | تشریحی     | ۵۱۲۵       | درسنامه   | کاربرد کامپیوتر در رشته های مدیریت و حسابداری                   | اکبر شیر کوند- ابوالفضل هدایتی آذری             |   | ۱۳۹۲       | ۲۰۱۲              | پیام نور   |   |
| ۱۲   | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۲۹۳   | متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین                              | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۱۱۰۷۰      | کتاب      | فوبوشیمی ورزشی و سوخت و ساز فعالیت ورزشی                        | دان مک لارن، جیمز مورتن                         | عباسعلی گائینی  | ۱۳۹۳       | ۲۰۱۴              | سمت  |   |
| ۱۳   | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۲۹۴   | زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)                                | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۸۱۷۴       | آزمایشی   | زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)                                    | آذر آقاباری- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی   |   | ۱۳۹۰       | ۲۰۱۱              | پیام نور   | فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.                  |
| ۱۴   | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۲۹۵   | تغذیه ورزشی پیشرفته   | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۸۲۲۹       | کتاب      | اصول ورزش و تغذیه ورزشی   | محمد رضا اسد- فرح حدادی                         |   | ۱۳۹۲       | ۲۰۱۲              | حتمی   |   |
| ۱۵   | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۲۹۶   | روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین                              | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۷۴۴۱       | کتاب      | روانشناسی ورزشی   | محمد کاظم واعظ موسوی- فتح اله مسیبی             |   | ۱۳۹۳       | ۲۰۱۳              | سمت  | فصل های ۱، ۵ و ۱۱ حذف شود.                                |
| ۱۶   | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۲۹۷   | برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت                     | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۹۶۲۷       | کتاب      | زمانبندی و طراحی تمرین قدرتی در ورزش                            | تودور ا. بومبا                                  |   | ۱۳۹۲       | ۲۰۱۳              | پژوهشگاه تربیت بدنی                                  |   |
| ۱۷   | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۲۹۸   | موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزشی                          | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۱۰۶۷۶      | کتاب      | فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی جلد ۲                              | لاری کبی، جک اچ. ویلمور، دیوید ال. کاستیل       | فرح حدادی   | ۱۳۹۶       | ۲۰۱۷              | حتمی   |   |
| ۱۸   | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۲۹۹   | تکنیک های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی                | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۱۱۴۰۵      | آزمایشی   | آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی                             | اسد، نقیعی، شهسوار                              |   | ۱۳۹۷       | ۲۰۱۸              | دانشگاه پیام نور                                     |   |
| ۱۹   | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۳۰۰   | استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی                         | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۸۲۲۳       | کتاب      | تأثیر محیط بر فعالیت های ورزشی                                  | لارنس ای . آرمسترانگ                            | عباسعلی گائینی و همکاران                              | ۱۳۹۱       | ۲۰۱۲              | سمت  |   |
| ۲۰   | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۳۰۱   | بندسازی ویژه رشته های ورزشی                                 | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۸۸۵۵       | کتاب      | فیزیولوژی ورزش کاربردی  | حمید آقاعلی نژاد- حمید رحیمی- معرفت سیاه کوهیان |   | ۱۳۹۱       | ۲۰۱۲              | پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی                     |   |
| ۲۱   | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۳۰۲   | سمینار پژوهشی-تمرین ورزشی                                   | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۷۵۲۲       | فاقد منبع | بدون منبع   | -   | -   | ۱۳۰۰       | ۱۹۳۱              | -  |   |
| ۲۲   | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۳۰۳   | سمینار (تحقیق و تبیین نظری)                                 | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۷۵۲۲       | فاقد منبع | بدون منبع   | -   | -   | ۱۳۰۰       | ۱۹۳۱              | -  |   |
| ۲۳   | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۳۰۴   | استفاده و سوء استفاده از داروها (آموزش محور)                | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۱۱۰۵۷      | کتاب      | استفاده و سوء استفاده از هورمون توسط ورزشکاران                  | ای فری بو گیگو و همکاران                        | امین اله دشتیان و همکاران                             | ۱۳۹۵       | ۲۰۱۶              | حتمی   |   |
| ۲۴   | ۳۹۹۲       | ۱۲۱۵۳۰۵   | ملاحظات ارتوپدیک و بومکانیک در تمرین های ورزشی (آموزش محور) | ۰    | ۲           | تشریحی     | ۱۱۴۹۲      | کتاب      | راهنمای جامع آسیب های ورزشی تشخیص و درمان                       | کیستر رلف                                       | ناصر رهنما، محمد مشهدی، نوید کلای، سجاد باقریان       | ۱۳۹۱       | ۲۰۱۲              | پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی                     |   |
| ۲۵   | ۳۹۹۲       | ۱۲۲۰۶۵۸   | حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم  | ۱    | ۰           | تشریحی     | ۸۲۰۰       | کتاب      | القرآن الکریم   | -   |   | ۱۳۰۰       | ۱۹۳۱              | چاپ موجود  |   |