

## لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها

نوع برنامه: تمامی برنامه ها

ترم ورود: ۳۹۳۱

ترم اعمال قانون: ۳۹۳۱

ردیف	ترم	شماره تحصیلی	شماره درس	نام درس	واحد	تعداد ساعتهای تئوری	تعداد ساعتهای عملی	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	انتشار میلادی	ناشر	شرح پیوست
۱	۳۹۹۱	۱۱۱۱۲۹۷	۱	پایان نامه ارشد (۶ واحد)	۰	۶	۰	فایده منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲	۳۹۹۱	۱۳۱۵۰۰۱	۱	آمادگی جسمانی ۱	۰	۲	۳۲	آزمایشی	راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس	ابوالفضل فراهانی- محمد رضا اسد- بهروز ژاله دوست ثانی	۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۳	۳۹۹۱	۱۳۱۵۰۰۴	۲	تغذیه و ورزش	۰	۲	۱۲	قطع	اصول تغذیه و ورزش	محمد رضا رمضان پور		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۴	۳۹۹۱	۱۳۱۵۰۱۵	۲	فیزیولوژی ورزشی ۱	۰	۲	۱۲	درسنامه	فیزیولوژی ورزشی ۱	حجت اله نیکبخت		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	
۵	۳۹۹۱	۱۳۱۵۰۳۲	۰	شناخت عملی	۰	۲	۳۲	آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گائینی		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.
۶	۳۹۹۱	۱۳۱۵۲۸۷	۳	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۰	۲	۱۶	آزمایشی	فیزیولوژی انسان	دانیل مک لولگی- جوناتان استامفورد- دیوید وایت	عباسعلی گائینی- نصیه هاشمی- سحر رزمجو- خالد محمدزاده	۱۳۹۱	۲۰۱۲	پیام نور	فصل های ۴، ۶، ۷ و ۹ مطالعه شود.
۷	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۸۸	۲	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۰	۲	۱۶	کتاب	احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی	علی دلاور		۱۳۸۶	۲۰۰۷	رشد	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۵ و ۱۸ مطالعه شود.
۸	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۸۹	۳	اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۰	۲	۱۶	کتاب	اپیدمیولوژی جامع در علوم بهداشتی	پروانه خراسانی		۱۳۹۳	۲۰۱۴	جامعه نگر	
۹	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۹۰	۳	روش تحقیق در علوم ورزشی	۰	۲	۱۶	آزمایشی	روش تحقیق در فعالیت های جسمانی	توماس جری آر.، نلسون جک کي.، سیلورمن استن جی.	ابوالفضل فراهانی- فاطمه عبدوی- مرتضی رضایی صوفی	۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳ و ۴ مطالعه شود.
	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۹۰		روش تحقیق در علوم ورزشی				کتاب	قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست دوم نوبت هشتم	فراهانی و همکاران		۱۳۹۷	۲۰۱۸	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی	فصل های ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود.
۱۰	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۱۹	۲	مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۰	۲	۱۶	کتاب	آمادگی جسمانی پیشرفته (ارزیابی و تجویز فعالیت بدنی) (ویراست ششم)	ویوان اچ. هیوارد	آزاد ، حامدی نیا ، رحیمی و گائینی	۱۳۹۲	۲۰۱۲	سمت	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۷، ۹، ۱۰، ۱۱ و ۱۲ مطالعه شود.
۱۱	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۲۰	۲	تغذیه و کنترل وزن ویژه تندرستی	۰	۲	۱۶	کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	محمد رضا اسد- فرح حدادی		۱۳۹۳	۲۰۱۲	حتمی	
۱۲	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۲۱	۳	فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۰	۲	۱۶	کتاب	فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی	کاستین- ویلمور	اسد - حدادی	۱۳۹۳	۲۰۱۲	حتمی	
۱۳	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۲۲	۳	اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۰	۲	۱۶	کتاب	مبانی تمرینات قدرتی و آماده سازی ACSM (جلد دوم)	نیکولا راتامس	محمد شریعت زاده	۱۳۹۴	۲۰۱۵	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	
۱۴	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۲۳	۰	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	۰	۲	۳۲	آزمایشی	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	اسد، نقیعی، شهسوار		۱۳۹۷	۲۰۱۸	دانشگاه پیام نور	
۱۵	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۲۴	۱	رایانه پیشرفته	۱	۸	۱۶	درسنامه	کاربرد کامپیوتر در رشته های مدیریت و حسابداری	اکبر شیر کوند- ابوالفضل هدایتی آذری		۱۳۹۳	۲۰۱۲	پیام نور	
۱۶	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۲۶	۳	زبان تخصصی	۰	۲	۱۶	آزمایشی	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقاییاری- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.
۱۷	۳۹۹۱	۱۳۱۵۴۱۷	۲	سمینار پژوهشی فعالیت بدنی و تندرستی	۰	۲	۱۶	فایده منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۱۸	۳۹۹۱	۱۳۱۵۴۱۸	۳	فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان	۰	۲	۱۶	جزوه	فیزیولوژی ورزشی کودکان	اسد شهسوار		۱۳۹۶	۲۰۱۷	دانشگاه پیام نور	
۱۹	۳۹۹۱	۱۳۱۵۴۱۹	۰	تکنیکهای میدانی و آزمایشگاهی پیشرفته	۰	۳	۶۴	فایده منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۰	۳۹۹۱	۱۳۱۵۴۲۰	۲	ابعاد روانی فعالیت بدنی	۰	۲	۱۶	کتاب	روانشناسی ورزشی	محمد کاظم واعظ موسوی- فتح اله مسیبی		۱۳۹۳	۲۰۱۲	سمت	
۲۱	۳۹۹۱	۱۳۱۵۴۲۱	۲	سمینار (تحقیق و تبیین نظری)	۰	۳	۳۲	فایده منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۲	۳۹۹۱	۱۳۱۵۴۲۲	۳	استرس محیطی در فیزیولوژی فعالیت بدنی (آموزش محور)	۰	۲	۱۶	کتاب	فعالیت بدنی و فشار اکسایشی	محمد افضل پور و حسین طاهری چادر نشین		۱۳۹۳	۲۰۱۴	بامداد کتاب	
۲۳	۳۹۹۱	۱۳۱۵۴۲۳	۳	فعالیت بدنی و پیشگیری از بیماریهای مزمن و ناتوانی ها (آموزش محور)	۰	۲	۱۶	کتاب	رژیم غذایی، فعالیت بدنی و بیماریهای مزمن	سی. مورای، آردیس	فرهاد دریانوش و همکاران	۱۳۹۶	۲۰۱۷	حتمی	فصل های ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ مطالعه شود.
۲۴	۳۹۹۱	۱۳۲۰۶۵۸	۱	حفظ جزء ۲۰ قرآن کریم	۰	۱		کتاب	القرآن الکریم	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	چاپ موجود	