

## لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها

نوع برنامه: تمامی برنامه ها

ترم ورود: ۳۹۳۱

ترم اعمال قانون: ۳۹۳۱

ردیف	ترم	شماره	نام درس	واحد	تعداد ساعتهای تئوری	تعداد ساعتهای عملی	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار میلادی	انتشار	شرح پیوست
۱	۳۹۹۱	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه ارشد (۶ واحد)	۰	۶		فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱ -	
۲	۳۹۹۱	۱۳۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱	۰	۲		آزمایشی	راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس	ابوالفضل فراهانی- محمد رضا اسد- بهروز ژاله دوست ثانی	۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور
۳	۳۹۹۱	۱۳۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۲	۰	۱۲	قطع	اصول تغذیه و ورزش	محمد رضا رمضان پور		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور
۴	۳۹۹۱	۱۳۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲	۰	۱۲	درسنامه	فیزیولوژی ورزشی ۱	حجت اله نیکبخت		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور
۵	۳۹۹۱	۱۳۱۵۰۳۳	شناخت عملی	۰	۳	۳۳	آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گائینی		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور
۶	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۳	۰	۱۶	آزمایشی	فیزیولوژی انسان	دانیل مک لولگی- جوناتان استامفورد- دیوید وایت	عباسعلی گائینی- نصیه هاشمی- سحر رزمجو- خالد محمدزاده	۱۳۹۱	۲۰۱۲	پیام نور
۷	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۸۸	آمار ریستی ویژه فعالیت ورزشی	۳	۰	۱۶	کتاب	احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی	علی دلاور		۱۳۸۶	۲۰۰۷	رشد
۸	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۳	۰	۱۶	آزمایشی	روش تحقیق در فعالیت های جسمانی	توماس جری آر.، نلسون جک کپی، سیلورمن استن جی.	ابوالفضل فراهانی- فاطمه عبدوی- مرتضی رضایی صوفی	۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور
	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی				کتاب	قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست دوم نوبت هشتم	فراهانی و همکاران		۱۳۹۷	۲۰۱۸	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی
۹	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۹۱	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	۳	۰	۱۶	کتاب	نظریه و روش شناسی تمرین ( علم تمرین)	تئودور ا. بومیا	محمد رضا کردی - محمد فرامرزی	۱۳۹۱	۲۰۱۲	سمت
۱۰	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۹۴	رایانه پیشرفته	۱	۸	۱۶	درسنامه	کاربرد کامپیوتر در رشته های مدیریت و حسابداری	اکبر شیر کوند- ابوالفضل هدایتی آذری		۱۳۹۲	۲۰۱۲	پیام نور
۱۱	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۳۵	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	۳	۰	۱۶	کتاب	بیوشیمی ورزشی و سوخت و ساز فعالیت ورزشی	دان مک لارن، جیمز مورتون	عباسعلی گائینی	۱۳۹۳	۲۰۱۴	سمت
۱۲	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۳۶	زبان تخصصی	۳	۰	۱۶	آزمایشی	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقایی- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور
۱۳	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۳۷	تغذیه ورزشی پیشرفته	۳	۰	۱۶	کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	محمد رضا اسد- فرح حدادی	حتمی	۱۳۹۳	۲۰۱۲	
۱۴	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۳۸	روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین	۳	۰	۱۶	کتاب	روانشناسی ورزشی	محمد کاظم واعظ موسوی- فتح اله مسیبی		۱۳۹۳	۲۰۱۲	سمت
۱۵	۳۹۹۱	۱۳۱۵۳۳۹	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	۳	۰	۱۶	کتاب	زمانبندی و طراحی تمرین قدرتی در ورزش	تئودور ا. بومیا	حمید رحبی ، حمید آقا علی نژاد ، معرفت سیاهکوهیان	۱۳۹۳	۲۰۱۳	پژوهشگاه تربیت بدنی
۱۶	۳۹۹۱	۱۳۱۵۴۰۹	موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزشی	۳	۰	۱۶	کتاب	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی جلد ۳	لاری کنی، جک اچ. ویلمور، ال. کاستیل	محمد رضا اسد، فرح حدادی	۱۳۹۶	۲۰۱۷	حتمی
۱۷	۳۹۹۱	۱۳۱۵۴۱۰	تکنیک های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی	۰	۳	۳۳	آزمایشی	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	اسد، تقی، شهسوار		۱۳۹۷	۲۰۱۸	دانشگاه پیام نور
۱۸	۳۹۹۱	۱۳۱۵۴۱۱	استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی	۳	۰	۱۶	کتاب	تأثیر محیط بر فعالیت های ورزشی	لارنس ای . آرمسترانگ	عباسعلی گائینی و همکاران	۱۳۹۱	۲۰۱۲	سمت
۱۹	۳۹۹۱	۱۳۱۵۴۱۲	بدنسازي ویژه رشته های ورزشی	۳	۰	۱۶	کتاب	فیزیولوژی ورزش کاربردی	حمید آقاعلی نژاد- حمید رحبی- معرفت سیاه کوهیان		۱۳۹۱	۲۰۱۲	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
۲۰	۳۹۹۱	۱۳۱۵۴۱۳	سمینار پژوهشی-تمرین ورزشی	۳	۰	۱۶	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱ -	
۲۱	۳۹۹۱	۱۳۱۵۴۱۴	سمینار (تحقیق و تتبع نظری)	۲	۰	۳۳	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱ -	
۲۲	۳۹۹۱	۱۳۱۵۴۱۵	استفاده و سوء استفاده از داروها (آموزش محور)	۲	۰	۱۶	کتاب	استفاده و سوء استفاده از هورمون توسط ورزشکاران	ای فری یو گیگو و همکاران	امین اله دشتیان و همکاران	۱۳۹۵	۲۰۱۶	حتمی
۲۳	۳۹۹۱	۱۳۱۵۴۱۶	ملاحظات ارتوپدیک و بیومکانیک در تمرین های ورزشی (آموزش محور)	۳	۰	۱۶	کتاب	راهنمای جامع آسیب های ورزشی تشخیص و درمان	کبستر رلف	نادر رهنما، محمد مهدی، نوید کلایی، سجاد باقریان	۱۳۹۱	۲۰۱۲	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
۲۴	۳۹۹۱	۱۳۳۰۶۵۸	حفظ جزء ۲۰ قرآن کریم	۱	۰		کتاب	القرآن الکریم	-		۱۳۰۰	۱۹۳۱	چاپ موجود