

ترم اول						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۳۲۵	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	۲	-	-	تخصصی
۲	۱۲۱۵۴۰۹	موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزش	۲	-	* هم نیاز با فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	تخصصی
۳	۱۲۱۵۳۲۶	زبان تخصصی	۲		جبرانی اجباری **	
۴	۱۲۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۲	-	-	پایه
۵	۱۲۱۵۲۹۱	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	۲	-	-	تخصصی
جمع واحد			۱۰			

## توضیحات

\*از نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷ برای کلیه دانشجویان درس " فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی " هم نیاز با درس " موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزش " اعلام گردید .

\*\*گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

ترم دوم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۳۲۷	تغذیه ورزشی پیشرفته	۲	-	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	-		تخصصی
۳	۱۲۱۵۳۲۸	روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین	۲			تخصصی
۴	۱۲۱۵۳۲۴	رایانه پیشرفته	۱	۱	جبرانی اجباری ***	
۵	۱۲۱۵۳۲۹	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	۲	-	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	تخصصی
جمع واحد			۱۰			

## توضیحات

\*\*\*گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

ترم سوم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۲	-	-	پایه
۲	۱۲۱۵۴۱۰	تکنیک های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی		۲	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	تخصصی
۳	۱۲۱۵۴۱۱	استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی	۲	-	-	انتخابی
۴	۱۲۱۵۴۱۲	بدنسازی ویژه رشته های ورزشی	۲	-	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	انتخابی
۵	۱۲۱۵۴۱۳	سمینار پژوهشی-تمرین ورزشی	۲	-	روش تحقیق در علوم ورزشی	سمینار
جمع واحد			۱۰			

توضیحات

ترم چهارم (مخصوص دانشجویان شیوه آموزشی پژوهشی)						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه	۶	-	-	پایان نامه
جمع واحد			۶			

توضیحات

ترم چهارم (مخصوص دانشجویان شیوه آموزشی)						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۱۴	سمینار(تحقیق و تتبع نظری)*	۲		۱. روش تحقیق در علوم ورزشی ۲. بعد از گذراندن کلیه دروس جبرانی مربوطه	سمینار
۲	۱۲۱۵۴۱۵	استفاده و سو استفاده از داروها	۲		متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	انتخابی
۳	۱۲۱۵۴۱۶	ملاحظات ارتوپدیک و بیو مکانیک در تمرین های ورزشی	۲	-		انتخابی
جمع واحد			۶			

## لیست ارائه دروس

دانشگاه پیام نور

رشته: فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۹۹

مقطع کارشناسی ارشد

مخصوص ورودی های

کد رشته: ۱۲۱۵۲۸

قبل از ۹۵-۹۴

### توضیحات

\*درس سمینار (تحقیق و تتبع نظری) با رعایت پیش نیازها می تواند در ترم سوم یا چهارم، اخذ و گذرانده شود.

دروس جبرانی (برای کلیه شیوه های پژوهش محور و آموزش محور)

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز
۱	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱		۲	
۲	۱۲۱۵۰۲۳	شنا ۱		۲	
۳	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲		
۴	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۲		
۵	۱۲۱۵۳۲۶	زبان تخصصی *	۲		
۶	۱۲۱۵۳۲۴	رایانه پیشرفته *	۱	۱	
جمع واحد			۱۲		

\*گذراندن این دروس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

تذکره ۱: برای رشته های غیرهمنام، تشخیص نهایی در کم شدن تعداد واحدها به عهده مدیر گروه می باشد.

تذکره ۲: دانشجویان با مدرک کارشناسی تربیت بدنی نیازی به گذراندن دروس جبرانی بجز درس "زبان تخصصی" و "رایانه پیشرفته" ندارند.

سایر دانشجویان با مدرک کارشناسی غیر تربیت بدنی در صورت نگذراندن در دوره کارشناسی ملزم به گذراندن دروس جبرانی فوق بنا به تشخیص مدیر گروه استان می باشند.