

سیستم جامع دانشگاهی گلستان  
شماره گزارش: ۲۰۰۹

مقطع: ۱۰ - کارشناسی ارشد

دانشکده: ۱۲\_علوم انسانی

گروه آموزشی: ۱۵\_ تربیت بدنی

رشته: ۲۹\_ فیزیولوژی ورزشی- فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی

دانشگاه پیام نور

## لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها

نوع برنامه: تمامی برنامه ها

ترم ورود: ۳۹۴۱

ترم اعمال قانون: ۳۹۴۱

زمان: ۱۳۹۸/۱۱/۰۲ - ۱۴:۰۸  
صفحه: ۱ از ۱

ردیف	ترم تحصیلی	شماره درس	نام درس	واحد	تعداد ساعت	نوع آزمون	شماره منبع	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	انتشار میلادی	ناشر	شرح پیوست
۱	۳۹۸۲	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه ارشد (۶ واحد)	۰	۶		۷۵۲۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲	۳۹۸۲	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱	۰	۲	۲۲	۵۱۸۲	آزمایشی	راهنامی آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس		۱۲۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۳	۳۹۸۲	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۰	۳	۱۲	۶۹۹۴	قطعی	اصول تغذیه و ورزش	محمد رضا رمضان پور		۱۲۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۴	۳۹۸۲	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۰	۲	۱۲	۴۹۰۵	درستنامه	فیزیولوژی ورزشی ۱	حجت اله نیکبخت		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	
۵	۳۹۸۲	۱۲۱۵۰۲۳	شنا- عملی	۰	۲	۲۲	۵۰۷۲	آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گائینی		۱۲۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.
۶	۳۹۸۲	۱۲۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۰	۲	۱۶	۵۶۱۵	آزمایشی	فیزیولوژی انسان	دانیل مک لوگلی- جوناتان استامفورد- دیوید وایت		۱۳۹۱	۲۰۱۲	پیام نور	فصل های ۴، ۶، ۷ و ۹ مطالعه شود.
۷	۳۹۸۲	۱۲۱۵۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۰	۲	۱۶	۶۹۱۹	کتاب	احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی	علی دلاور		۱۳۸۶	۲۰۰۷	رشد	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۵، ۱۸ و ۲۲ مطالعه شود.
۸	۳۹۸۲	۱۲۱۵۲۸۹	اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۰	۲	۱۶	۱۱۰۵۱	کتاب	اپیدمیولوژی جامع در علوم بهداشتی	پروانه خراسانی		۱۳۹۳	۲۰۱۴	جامعه نگر	
۹	۳۹۸۲	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۰	۲	۱۶	۵۲۵۰	آزمایشی	روش تحقیق در فعالیت های جسمانی	توماس جری آر، نلسون جک کپی، سیلورمن استفن جی.		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳ و ۴ مطالعه شود.
	۳۹۸۲	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی				۶۳۷۴	کتاب	قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست دوم نوبت هشتم	فراهانی و همکاران		۱۳۹۷	۲۰۱۸	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی	فصل های ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود.
۱۰	۳۹۸۲	۱۲۱۵۳۱۹	مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۰	۲	۱۶	۹۶۴۰	کتاب	آمادگی جسمانی پیشرفته (ارزیابی و تجویز فعالیت بدنی) (ویراست ششم)	ویوان اچ. هیوارد		۱۳۹۲	۲۰۱۳	سمت	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۷، ۹، ۱۰، ۱۱ و ۱۲ مطالعه شود.
۱۱	۳۹۸۲	۱۲۱۵۳۲۰	تغذیه و کنترل وزن ویژه تندرستی	۰	۳	۱۶	۸۲۲۹	کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	محمد رضا اسد- فرخ حدادی		۱۳۹۳	۲۰۱۳	حتمی	
۱۲	۳۹۸۲	۱۲۱۵۳۲۱	فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۰	۳	۱۶	۸۷۲۴	کتاب	فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی	کاستین- ویلمور	اسد - حدادی	۱۳۹۳	۲۰۱۳	حتمی	
۱۳	۳۹۸۲	۱۲۱۵۳۲۲	اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۰	۲	۱۶	۱۱۱۱۰	کتاب	مبانی تمرینات قدرتی و آماده سازی ACSM (جلد دوم)	نیکولا راتامس	محمد شریعت زاده	۱۳۹۴	۲۰۱۵	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	
۱۴	۳۹۸۲	۱۲۱۵۳۲۳	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	۰	۲	۲۲	۱۱۴۰۵	آزمایشی	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	اسد، نقیعی، شهسوار		۱۳۹۷	۲۰۱۸	دانشگاه پیام نور	
۱۵	۳۹۸۲	۱۲۱۵۳۲۴	رایانه پیشرفته	۱	۸	۱۶	۵۱۲۵	درستنامه	کاربرد کامپیوتر در رشته های مدیریت و حسابداری	اکبر شیر کوند- ابوالفضل هدایتی آذری		۱۳۹۲	۲۰۱۳	پیام نور	
۱۶	۳۹۸۲	۱۲۱۵۳۲۶	زبان تخصصی	۰	۲	۱۶	۸۱۷۴	آزمایشی	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقاپاری- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.
۱۷	۳۹۸۲	۱۲۱۵۴۱۷	سمینار پژوهشی فعالیت بدنی و تندرستی	۰	۲	۱۶	۷۵۲۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۱۸	۳۹۸۲	۱۲۱۵۴۱۸	فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان	۰	۲	۱۶	۱۰۸۷۶	جزوه	فیزیولوژی ورزشی کودکان	اسد شهسوار		۱۳۹۶	۲۰۱۷	دانشگاه پیام نور	
۱۹	۳۹۸۲	۱۲۱۵۴۱۹	تکنیک های میدانی و آزمایشگاهی پیشرفته	۰	۲	۶۴	۷۵۲۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۰	۳۹۸۲	۱۲۱۵۴۲۰	ابعاد روانی فعالیت بدنی	۰	۲	۱۶	۷۴۴۱	کتاب	روانشناسی ورزشی	محمد کاظم واعظ موسوی- فتح اله مسیبی		۱۳۹۳	۲۰۱۳	سمت	
۲۱	۳۹۸۲	۱۲۱۵۴۲۱	سمینار (تحقیق و تتبع نظری)	۰	۲	۲۲	۷۵۲۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۲	۳۹۸۲	۱۲۱۵۴۲۲	استرس محیطی در فیزیولوژی فعالیت بدنی (آموزش محور)	۰	۲	۱۶	۱۰۱۱۴	کتاب	فعالیت بدنی و فشار اکسایشی	محمد افضل پور و حسین طاهری چادر نشین		۱۳۹۳	۲۰۱۴	بامداد کتاب	
۲۳	۳۹۸۲	۱۲۱۵۴۲۳	فعالیت بدنی و پیشگیری از بیماری های مزمن و ناتوانی ها (آموزش محور)	۰	۲	۱۶	۱۱۰۹۱	کتاب	رژیم غذایی، فعالیت بدنی و بیماری های مزمن	سی. مورا، آردیس	فرهاد دریانوش و همکاران	۱۳۹۶	۲۰۱۷	حتمی	فصل های ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ مطالعه شود.
۲۴	۳۹۸۲	۱۲۲۰۶۵۸	حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم	۰	۱		۸۲۰۰	کتاب	القرآن الکریم	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	چاپ موجود	