

سیستم جامع دانشگاهی گلستان
شماره گزارش: ۲۰۰۹

مقطع: ۱۰ - کارشناسی ارشد

دانشکده: ۱۲_علوم انسانی

گروه آموزشی: ۱۵_ تربیت بدنی

رشته: ۲۹_ فیزیولوژی ورزشی- فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی

دانشگاه پیام نور

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها

نوع برنامه: تمامی برنامه ها

ترم ورود: ۳۹۳۱

ترم اعمال قانون: ۳۹۳۱

ردیف	ترم تحصیلی	شماره درس	نام درس	واحد			شماره منبع	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار میلادی	انتشار	ناشر	شرح پیوست
				ت	ع	تئوری									
۱	۳۹۸۱	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه ارشد (۶ واحد)	۰	۶		۷۵۳۲	فایده منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲	۳۹۸۱	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱	۰	۳	۳۲		آزمایشی	راهنامی آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۳	۳۹۸۱	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه ورزش	۰	۳	۱۲		قطع	اصول تغذیه و ورزش	محمدرضا رمضان پور		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۴	۳۹۸۱	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۰	۳	۱۲		درست	فیزیولوژی ورزشی ۱	حجت اله نیکبخت		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	
۵	۳۹۸۱	۱۲۱۵۰۲۳	شنا- عملی	۰	۳	۳۲		آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گائینی		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.
۶	۳۹۸۱	۱۲۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۰	۳	۱۶		آزمایشی	فیزیولوژی انسان	دانیل مک لولگی- جوناتان استامفورد- دیوید وایت		۱۳۹۱	۲۰۱۲	پیام نور	فصل های ۴، ۶، ۷ و ۹ مطالعه شود.
۷	۳۹۸۱	۱۲۱۵۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۰	۳	۱۶		کتاب	احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی	علی دلاور		۱۳۸۶	۲۰۰۷	رشد	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۵، ۱۸ و ۲۳ مطالعه شود.
۸	۳۹۸۱	۱۲۱۵۲۸۹	اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۰	۳	۱۶		کتاب	اپیدمیولوژی جامع در علوم بهداشتی	پروانه خراسانی		۱۳۹۳	۲۰۱۴	جامعه نگر	
۹	۳۹۸۱	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۰	۳	۱۶		آزمایشی	روش تحقیق در فعالیت های جسمانی	توماس جری آر، نلسون جک کپی، سیلورمن استن جی.		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳ و ۴ مطالعه شود.
	۳۹۸۱	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی				۶۳۷۴	کتاب	قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست دوم نوبت هشتم	فراهانی و همکاران		۱۳۹۷	۲۰۱۸	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی	فصل های ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود.
۱۰	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۱۹	مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۰	۳	۱۶		کتاب	آمادگی جسمانی پیشرفته (ارزیابی و تجویز فعالیت بدنی) (ویراست ششم)	ویوان اچ. هیوارد		۱۳۹۲	۲۰۱۳	سمت	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۹، ۱۰، ۱۱ و ۱۲ مطالعه شود.
۱۱	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۲۰	تغذیه و کنترل وزن ویژه تندرستی	۰	۳	۱۶		کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	محمد رضا اسد- فرح حدادی		۱۳۹۳	۲۰۱۳	حتمی	
۱۲	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۳۱	فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۰	۳	۱۶		کتاب	فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی	کاستین- ویلمور	اسد - حدادی	۱۳۹۳	۲۰۱۳	حتمی	
۱۳	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۳۲	اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۰	۳	۱۶		کتاب	مبانی تمرینات قدرتی و آماده سازی ACSM (جلد دوم)	نیکولا راتامس	محمد شریعت زاده	۱۳۹۴	۲۰۱۵	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	
۱۴	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۳۳	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	۰	۳	۳۲		آزمایشی	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	اسد، نقیعی، شهسوار		۱۳۹۷	۲۰۱۸	دانشگاه پیام نور	
۱۵	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۳۴	رایانه پیشرفته	۱	۸	۱۶		درست	کاربرد کامپیوتر در رشته های مدیریت و حسابداری	اکبر شیر کوند- ابوالفضل هدایتی آذری		۱۳۹۳	۲۰۱۳	پیام نور	
۱۶	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۳۶	زبان تخصصی	۰	۳	۱۶		آزمایشی	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقایی- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.
۱۷	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۱۷	سمینار پژوهشی فعالیت بدنی و تندرستی	۰	۳	۱۶		تشریحی	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۱۸	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۱۸	فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان	۰	۳	۱۶		جزوه	فیزیولوژی ورزشی کودکان	اسد شهسوار		۱۳۹۶	۲۰۱۷	دانشگاه پیام نور	
۱۹	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۱۹	تکنیک های میدانی و آزمایشگاهی پیشرفته	۰	۳	۶۴		تشریحی	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۰	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۲۰	ابعاد روانی فعالیت بدنی	۰	۳	۱۶		کتاب	روانشناسی ورزشی	محمد کاظم واعظ موسوی- فتح اله مسیبی		۱۳۹۳	۲۰۱۳	سمت	
۲۱	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۲۱	سمینار (تحقیق و تتبع نظری)	۰	۳	۳۲		تشریحی	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۲	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۲۲	استرس محیطی در فیزیولوژی فعالیت بدنی (آموزش محور)	۰	۳	۱۶		کتاب	فعالیت بدنی و فشار اکسایشی	محمد افضل پور و حسین طاهری جادرنشین		۱۳۹۳	۲۰۱۴	بامداد کتاب	
۲۳	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۲۳	فعالیت بدنی و پیشگیری از بیماری های مزمن و ناتوانی ها (آموزش محور)	۰	۳	۱۶		کتاب	رژیم غذایی، فعالیت بدنی و بیماری های مزمن	سی. موری، آردیس	فرهاد دریانوش و همکاران	۱۳۹۶	۲۰۱۷	حتمی	فصل های ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ مطالعه شود.
۲۴	۳۹۸۱	۱۲۲۰۶۵۸	حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم	۰	۱			کتاب	القرآن الکریم	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	چاپ موجود	