

سیستم جامع دانشگاهی گلستان
شماره گزارش: ۲۰۰۹

مقطع: ۱۰ - کارشناسی ارشد

دانشکده: ۱۲_علوم انسانی

گروه آموزشی: ۱۵_ تربیت بدنی

رشته: ۲۸_ فیزیولوژی ورزشی- فیزیولوژی ورزشی کاربردی

دانشگاه پیام نور

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها

نوع برنامه: تمامی برنامه ها

ترم ورود: ۳۹۳۱

ترم اعمال قانون: ۳۹۳۱

ردیف	ترم تحصیلی	شماره درس	نام درس	واحد	تعداد ساعت	نوع امتحان	شماره منبع	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	انتشار میلادی	ناشر	شرح پیوست
۱	۳۹۸۱	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه ارشد (۶ واحد)	۰	۶	تشریحی	۷۵۳۲	فایده منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	شرح پیوست
۲	۳۹۸۱	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱	۰	۳	تستی	۵۱۸۳	آزمایشی	راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس	ابوالفضل فراهانی- محمد رضا اسد- بهروز زاله دوست ثانی	۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۳	۳۹۸۱	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۰	۱۲	تستی	۶۹۹۴	قطعی	اصول تغذیه و ورزش	محمدرضا رمضان پور		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۴	۳۹۸۱	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۰	۱۲	تستی	۳۹۰۵	درسنامه	فیزیولوژی ورزشی ۱	حجت اله نیکبخت		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	
۵	۳۹۸۱	۱۲۱۵۰۲۳	شناخت عملی	۰	۳	تستی	۵۰۷۳	آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گائینی		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.
۶	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۰	۱۶	تستی	۵۶۱۵	آزمایشی	فیزیولوژی انسان	دانیل مک لوگلی- جاناتان استامفورد- دیوید وایت	عباسعلی گائینی- نصیبه هاشمی- سحر رزمجو- خالد محمدزاده	۱۳۹۱	۲۰۱۲	پیام نور	فصل های ۴، ۶، ۷ و ۹ مطالعه شود.
۷	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۰	۱۶	تستی	۶۹۱۹	کتاب	احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی	علی دلاور		۱۳۸۶	۲۰۰۷	رشد	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۵، ۱۸ و ۲۳ مطالعه شود.
۸	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۰	۱۶	تستی	۵۲۵۰	آزمایشی	روش تحقیق در فعالیت های جسمانی	توماس جری آر، نلسون جک کپی، سیلورمن استفن جی.	ابوالفضل فراهانی- فاطمه عبدوی- مرتضی رضایی صوفی	۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳ و ۴ مطالعه شود.
	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی			تستی	۶۳۷۴	کتاب	قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست دوم نوبت هشتم	فراهانی و همکاران		۱۳۹۷	۲۰۱۸	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی	فصل های ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود.
۹	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۹۱	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	۰	۱۶	تستی	۷۵۳۳	کتاب	نظریه و روش شناسی تمرین (علم تمرین)	تتودور ا. بومیا	محمدرضا کردی - محمد فرامرز	۱۳۹۱	۲۰۱۲	سمت	
۱۰	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۲۴	رایانه پیشرفته	۱	۸	تستی	۵۱۲۵	درسنامه	کاربرد کامپیوتر در رشته های مدیریت و حسابداری	اکبر شیر کوند- ابوالفضل هدایتی آذری		۱۳۹۲	۲۰۱۲	پیام نور	
۱۱	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۲۵	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	۰	۱۶	تستی	۱۱۰۷۰	کتاب	بیوشیمی ورزشی و سوخت و ساز فعالیت ورزشی	دان مک لارن، جیمز مورتن	عباسعلی گائینی	۱۳۹۳	۲۰۱۴	سمت	
۱۲	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۲۶	زبان تخصصی	۰	۱۶	تستی	۸۱۷۴	آزمایشی	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقاباری- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.
۱۳	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۲۷	تغذیه ورزشی پیشرفته	۰	۱۶	تستی	۸۲۲۹	کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	محمد رضا اسد- فرح حدادی		۱۳۹۲	۲۰۱۲	حتمی	
۱۴	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۲۸	روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین	۰	۱۶	تستی	۷۴۴۱	کتاب	روانشناسی ورزشی	محمد کاظم واعظ موسوی- فتح اله مسیبی		۱۳۹۳	۲۰۱۲	سمت	فصل های ۱، ۵ و ۱۱ حذف شود.
۱۵	۳۹۸۱	۱۲۱۵۳۲۹	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	۰	۱۶	تستی	۹۶۳۷	کتاب	زمانبندی و طراحی تمرین قدرتی در ورزش	تتودور ا. بومیا		۱۳۹۲	۲۰۱۲	پژوهشگاه تربیت بدنی	
۱۶	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۰۹	موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزشی	۰	۱۶	تستی	۱۰۶۷۶	کتاب	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی جلد ۲	لاری کبی، جک اچ. ویلمور، دیوید ال. کاستیل	محمدرضا اسد، فرح حدادی	۱۳۹۶	۲۰۱۷	حتمی	
۱۷	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۱۰	تکنیک های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی	۰	۳	تشریحی	۱۱۴۰۵	آزمایشی	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	اسد، نقیعی، شهسوار		۱۳۹۷	۲۰۱۸	دانشگاه پیام نور	
۱۸	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۱۱	استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی	۰	۱۶	تستی	۸۲۲۳	کتاب	تأثیر محیط بر فعالیت های ورزشی	لارنس ای . آرمسترانگ	عباسعلی گائینی و همکاران	۱۳۹۱	۲۰۱۲	سمت	
۱۹	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۱۲	بدنسازي ویژه رشته های ورزشی	۰	۱۶	تستی	۸۸۵۵	کتاب	فیزیولوژی ورزش کاربردی	حمید آقاعلی نژاد- حمید رحبی- معرفت سیاه کوهیان		۱۳۹۱	۲۰۱۲	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	
۲۰	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۱۳	سمینار پژوهشی-تمرین ورزشی	۰	۱۶	تشریحی	۷۵۳۳	فایده منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۱	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۱۴	سمینار (تحقیق و تبیین نظری)	۰	۳۲	تشریحی	۷۵۳۳	فایده منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۲	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۱۵	استفاده و سوء استفاده از داروها (آموزش محور)	۰	۱۶	تشریحی	۱۱۰۵۷	کتاب	استفاده و سوء استفاده از هورمون توسط ورزشکاران	ای فو یو گیگو و همکاران	امین اله دشتیان و همکاران	۱۳۹۵	۲۰۱۶	حتمی	
۲۳	۳۹۸۱	۱۲۱۵۴۱۶	ملاحظات ارتوپدیک و بومکانیک در تمرین های ورزشی (آموزش محور)	۰	۱۶	تشریحی	۱۱۴۹۳	کتاب	راهنمای جامع آسیب های ورزشی تشخیص و درمان	کیستر رلف	نادر رهنما، محمد مشهدی، نوید کلای، سجاد باقریان	۱۳۹۱	۲۰۱۲	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	
۲۴	۳۹۸۱	۱۳۲۰۶۵۸	حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم	۰	۱	تستی	۸۲۰۰	کتاب	القرآن الکریم	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	چاپ موجود	