

جشنواره 60 دقیقه نشاط و تندرستی

به مناسبت هفته معلم امور فرهنگی و فوق برنامه دانشگاه پیام نور مرکز بیرجند برگزار می کند:

جشنواره 60 دقیقه تا نشاط و تندرستی

ویژه بانوان

اساتید و کارکنان دانشگاه

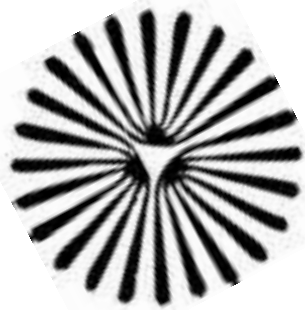
□ زمان : شنبه ۱۵ اردیبهشت ماه ۹۷ ساعت ۸ الی ۹ صبح

□ مکان : مجموعه ورزشی دانشگاه پیام نور

گرامیداشت هفته معلم



اولین جشنواره ۶۰ دقیقه نشاط و تندرستی اساتید و کارکنان خانم دانشگاه پیام نور استان به مناسبت هفته معلم در سالن پیام دانشگاه پیام نور برگزار گردید . با توجه به مشغله کاری و مسئولیت های زندگی که بر دوش بانوان می باشد و زمان مشخصی را برای ورزش اختصاص نمی دهند ، نشاط و تحریک در بین کارکنان و اساتید هدف از برگزاری این برنامه بوده است . این جشنواره که به مدت ۶۰ دقیقه به طول انجامید ابتدا با حرکات ایروبیک و آمادگی جسمانی شروع و در ادامه با بازی های بومی و محلی شامل دوز حرکتی ، لی لی و تیر کمان سنتی به پایان رسید.





فزهنگی و فوق برنامه دانشگاه پیام نور مرکز سیرجند

