

ترم اول						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز - هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۱۹	آمادگی جسمانی (۱)	-	۲	-	پایه
۲	۱۲۱۵۲۲۳	دو و میدانی(۱)	-	۲	-	پایه
۳	۱۲۱۵۴۵۵	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲	-	-	پایه
۴	۱۲۱۵۴۵۶	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲	-	-	پایه
۵	۱۲۱۵۴۵۷	آناتومی انسان	۲	-	-	پایه
۶	۱۲۱۵۲۲۲	فیزیولوژی انسان	۲	-	آناتومی انسان	پایه
۷	۱۲۱۳۲۱۰	فارسی عمومی	۳	-	-	عمومی
۸	۱۲۱۲۲۵۶	زبان خارجه	۳	-	-	عمومی
جمع واحد						

ترم دوم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز - هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۸۴	آمادگی جسمانی (۲)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	پایه
۲	۱۲۱۵۲۴۶	ژیمناستیک (۱)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	پایه
۳	۱۲۱۵۲۲۷	شنا(۱)	-	۲	-	پایه
۴	۱۲۱۵۲۳۰	فیزیولوژی ورزشی	۲	-	فیزیولوژی انسان	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۵۸	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	-	آناتومی انسان	پایه
۶	۱۲۱۵۴۵۹	مبانی مدیریت	۲	-	-	پایه
۷	۱۲۳۳۰۴۲	تفسیر موضوعی قرآن کریم	۲	-	دانشجویان از دروس ردیف ۷ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند	عمومی
	۱۲۳۳۰۴۸	تفسیر موضوعی نهج البلاغه	۲	-		
جمع واحد						

ترم سوم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز - هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۴۱	شنا (۲)	-	۲	شنا (۱)	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۴۲	تنیس روی میز (۱)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۳۹	دو و میدانی (۲)	-	۲	دو و میدانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۸۵	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	-	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۶۰	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	-	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۶۱	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲	-	-	تخصصی
۷	۱۲۱۵۲۴۰	رشد حرکتی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۸	۱۲۲۳۰۴۰	اندیشه اسلامی ۱	۲	-	-	عمومی
جمع واحد						

ترم چهارم							
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز - هم نیاز	نوع درس	
۱	۱۲۱۵۲۶۵	تئیس روی میز ۲	-	۲	تئیس روی میز (۱)	اختیاری	
۲	۱۲۱۵۴۶۷	فعالیت موزون (ویژه دختران)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	
۳	۱۲۱۵۲۵۵	کشتی ۱ (پسران)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	
۴	۱۲۱۵۲۵۶	ژیمناستیک (۲)	-	۲	ژیمناستیک (۱)	تخصصی	
۵	۱۲۱۵۴۸۳	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	-	زبان خارجی عمومی	پایه	
۶	۱۲۱۵۴۶۳	حرکت شناسی ورزشی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی	
۷	۱۲۱۵۴۶۲	مدیریت اماكن و رویدادهای ورزشی	۲	-	مبانی مدیریت	تخصصی	
۸	۱۲۱۵۲۳۷	یادگیری حرکتی	۲	-	رشد حرکتی	تخصصی	
۹	۱۲۲۳۰۳۱	اندیشه اسلامی ۲	۲	-	اندیشه اسلامی (۱)	عمومی	
جمع واحد							

ترم پنجم							
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز - هم نیاز	نوع درس	
۱	۱۲۱۵۴۸۲	فوتبال /فوتسال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	
۲	۱۲۱۵۲۵۰	بدمینتون (۱)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	
۳	۱۲۱۵۲۳۶	بسکتبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	
۴	۱۲۱۵۴۶۴	سنجهش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	-	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	تخصصی	
۵	۱۲۱۵۴۶۵	مقدمات روان شناسی ورزشی	۲	-	یادگیری حرکتی	تخصصی	
۶	۱۲۱۵۴۶۶	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۲	-	-	تخصصی	
۷	۱۲۱۵۴۸۶	مدیریت سازمانهای ورزشی	۲	-	مدیریت اماكن و رویدادهای ورزشی	اختیاری	
۸	۱۲۲۹۱۲۸	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۲	-	عمومی		
جمع واحد							

ترم ششم									
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز - هم نیاز	نوع درس			
۱	۱۲۱۵۲۲۳	والبیال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی			
۲	۱۲۱۵۲۳۵	هندبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی			
۳	۱۲۱۵۴۷۱	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	-	سنجهش و اندازه گیری در علوم ورزشی	اختیاری			
۴	۱۲۱۵۴۷۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	-	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	تخصصی			
۵	۱۲۱۵۴۷۳	حرکات اصلاحی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی			
۶	۱۲۱۵۴۶۹	ورزش های آبی *	*	۲	شنا ۲	تخصصی			
۷	۱۲۱۵۴۶۸	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲	-	مقدمات مکانیک حرکت انسان	تخصصی			
۸	۱۲۱۵۲۷۸	اصول و روش شناسی تمرین	۲	-	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی			
۹	۱۲۲۰۴۳۳	آیین زندگی (اخلاق کاربردی)	۲		دانشجویان از دروس ردیف ۹ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند.	عمومی			
	۱۲۱۱۴۱۱	فلسف اخلاق (باتکیه بر مباحث تربیتی)			عمومی				
	۱۲۳۳۰۳۳	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)			عمومی				
جمع واحد									
* برای درس ورزشهای آبی، درس شنا تخصصی در نظر گرفته شود									

ترم هفتم									
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز - هم نیاز	نوع درس			
۱	۱۲۱۵۲۷۲	ورزش های رزمی *	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی			
۲	۱۲۱۵۲۶۴	بدمینتون (۲)	-	۲	بدمینتون (۱)	اختیاری			
۳	۱۲۱۵۴۷۴	کارورزی ورزش های پایه	-	۲	دو و میدانی ۲، زیمناستیک ۲، شنا ۲	تخصصی			
۴	۱۲۱۵۴۷۵	کارورزی ورزش های انفرادی	-	۲	گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه	تخصصی			
۵	۱۲۱۵۲۸۱	آسیب شناسی ورزشی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی			
۶	۱۲۱۵۴۷۹	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۲	-	مبانی مدیریت	تخصصی			
۷	۱۲۱۵۲۴۸	ورزش معلولین	۲	-	حرکات اصلاحی	اختیاری			
۸	۱۲۲۰۴۳۴	انقلاب اسلامی ایران	۲		دانشجویان از دروس ردیف ۸ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند.	عمومی			
	۱۲۲۳۱۷۵	آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی							
	۱۲۲۰۴۷۹	اندیشه سیاسی امام خمینی							
جمع واحد									
* برای درس ورزش های رزمی، درس تکواندو در نظر گرفته شود.									

ترم هشتم						
نوع درس	پیش نیاز - هم نیاز	واحد عملی	واحد نظری	نام درس	کد درس	ردیف
اختیاری	والبیال (۱)	۲	-	والبیال (۲)	۱۲۱۵۲۵۷	۱
تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)	۲	-	ورزش های جسمی - ذهنی*	۱۲۱۵۴۷۶	۲
تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)	۲	-	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	۱۲۱۵۴۷۷	۳
تخصصی	گذراندن حدائق سه درس عملی از دروس ورزشهای	۲	-	کارورزی ورزش های گروهی	۱۲۱۵۴۷۸	۴
تخصصی	فیزیولوژی ورزشی - رشد حرکتی	-	۲	مبانی استعدادیابی ورزشی	۱۲۱۵۴۸۰	۵
پایه			۲	ایمنی و بهداشت فردی	۱۲۱۵۴۷۰	۶
تخصصی	یادگیری حرکتی	-	۲	روش های آموزش در تربیت بدنی و ورزش	۱۲۱۵۴۸۱	۷
فرهنگی			۲	حفظ جزء سی قرآن کریم	۱۲۲۰۶۵۷	۸
عمومی			۲	دانش خانواده و جمیعت	۱۲۳۳۰۴۳	۹
		۱۶		جمع واحد		

* برای درس ورزش های جسمی-ذهنی، رشته پیلاتس تدریس شود.

دانشجویان محترم می توانند درس حفظ جزء سی قرآن کریم را مطابق بخشنامه شماره ۴/۳/۴۸۳۴ د/د مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۴ بدون پرداخت شهریه و با تأثیر مثبت در معدل انتخاب نمایند

نوع درس	تعداد واحد
عمومی	۲۰
دروس پایه	۱۶ نظری
	۱۰ عملی
دروس تخصصی	۳۸ نظری
	۳۴ عملی
دروس انتخابی	۶ نظری
	۶ عملی
جمع	۱۳۰

لیست دروس معادل سازی شده برای دانشجویان رشته علوم ورزشی ورودی نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۵					
ردیف	کد درس	نام درس	ردیف	کد درس قابل تطبیق	نام درس قابل تطبیق
۱	۱۲۱۵۲۲۰	آمار توصیفی	۱	۱۲۱۵۴۵۵	آمار و ریاضی در علوم ورزشی
۲	۱۲۱۵۲۲۱	اسول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۲	۱۲۱۵۴۵۶	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
۳	۱۲۱۵۲۲۴	مبانی آناتومی حرکت	۳	۱۲۱۵۴۵۷	آناتومی انسان
۴	۱۲۱۵۲۲۵	آمادگی جسمانی	۴	۱۲۱۵۴۸۴	آمادگی جسمانی ۲
۵	۱۲۱۵۲۲۶	فعالیت بدنی و تندرستی	۵	۱۲۱۵۴۸۵	فعالیت بدنی و تندرستی
۶	۱۲۱۵۴۳۳	متون خارجه در علوم ورزشی	۶	۱۲۱۵۴۸۳	متون خارجی در علوم ورزشی
۷	۱۲۱۵۲۳۱	فوتبال ۱	۷	۱۲۱۵۴۸۲	فوتبال/فوتسال ۱
۸	۱۲۱۵۲۲۹	استعداد یابی در ورزش	۸	۱۲۱۵۴۸۰	مبانی استعداد یابی ورزش
۹	۱۲۱۵۲۳۸	ترکیب بدن و کنترل وزن	۹	۱۲۱۵۴۶۰	تفعیله ورزشی و کنترل وزن

قابل توجه دانشجویان: بر اساس بخشنامه های شماره ۲/۲۰۸۹۵۲ مورخ ۹۵/۹/۲۲ و ۲/۸۵۷۶۱ مورخ ۹۵/۱۱/۲ و ۲/۸۵۷۶۱ مورخ ۹۵/۹/۲۲ وزارت علوم، تحقیقات و فناوری مصوبه شورای آموزشی ۹۶/۴/۳ و نامه معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی به شماره ۹۶/۴/۲۶ مورخ ۹۶/۳/۱۹۳۵۲ دروس زیر به عنوان دروس اختیاری در چهار چوب سنت مجاز، مازاد بر سقف واحدهای دوره با ثبت نمره و تأثیر در معدل در کارنامه دانشجو درج می شود.

ردیف	کد درس	عنوان درس	واحد نظری	تعداد واحد	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۲۰۸۸۹	ارزشهای دفاع مقدس	۲			اختیاری
۲	۱۲۱۸۸۰۸	کارآفرینی	۲			اختیاری