

دانشگاه پیام نور

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره : تمامی دوره ها
نوع برنامه : تمامی برنامه ها
ترم ورود : ۳۹۳۱
ترم اعمال قانون : ۳۹۳۱

سیستم جامع دانشگاهی گلستان

شماره گزارش: ۳۰۰۹

مقطع : ۱۰ - کارشناسی ارشد

دانشکده : ۱۲-علوم انسانی

گروه آموزشی : ۱۵- تربیت بدنی

رشته : ۲۹- فیزیولوژی ورزشی- فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی

ردیف	ترم تحصیل	شماره درس	نام درس	تعداد ساعتهای تئوری	تعداد ساعتهای عملی	نوع آزمون	شماره منبع	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار میلادی	انتشار سال	ناشر	شرح پیوست
۱	۳۹۶۱	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه ارشد (۶ واحد)	۰	۶	تشریحی	۷۵۴۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲	۳۹۶۱	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱	۰	۲	تستی	۵۱۸۳	آزمایشی	راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس	ابوالفضل فراهانی- محمد رضا اسد- بهروز زاله دوست ثانی	۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۳	۳۹۶۱	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۲	۰	تستی	۶۹۹۳	قطعی	اصول تغذیه و ورزش	محمدرضا رمضان پور		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۴	۳۹۶۱	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲	۰	تستی	۲۹۰۵	درسنامه	فیزیولوژی ورزشی ۱	حجت اله نیکبخت		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	
۵	۳۹۶۱	۱۲۱۵۰۲۳	شنا- عملی	۰	۳	تستی	۵۰۷۳	آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گانینی		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.
۶	۳۹۶۱	۱۲۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۲	۰	تستی	۵۶۱۵	آزمایشی	فیزیولوژی انسان	دانیل مک لوگلی- جواناتان استامفورد- دیوید وایت	عباسعلی گانینی- تنصیه هاشمی- سحر رزمجو- خالد محمدرزاده	۱۳۹۱	۲۰۱۳	پیام نور	فصل های ۲، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸ و ۹ مطالعه شود.
۷	۳۹۶۱	۱۲۱۵۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۲	۰	تستی	۶۹۱۹	کتاب	احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی	علی دلاور		۱۳۸۶	۲۰۰۷	رشد	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۵ و ۱۸ مطالعه شود.
۸	۳۹۶۱	۱۲۱۵۲۸۹	اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۰	تستی	۸۰۹۹	کتاب	فیزیولوژی ورزش ویژه مراقبان بهداشت	فرانک سرنی، هرولد برتون	عباسعلی گانینی ، احمد آزاد	۱۳۸۵	۲۰۰۶	دانشگاه زنجان	فصل های ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶ و ۱۷ مطالعه شود.
۹	۳۹۶۱	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	۰	تستی	۵۳۵۰	آزمایشی	روش تحقیق در فعالیت های جسمانی	توماس جری آر، نلسون جک کپی، سیلورمن استفن جی.	ابوالفضل فراهانی- فاطمه عبدوی- مرتضی رضایی صوفی	۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳ و ۴ مطالعه شود.
	۳۹۶۱	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی			تستی	۶۲۷۴	کتاب	قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده)	فراهانی و همکاران		۱۳۹۴	۲۰۱۰	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی	فصل های ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود.
۱۰	۳۹۶۱	۱۲۱۵۳۱۹	مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۲	۰	تستی	۹۶۴۰	کتاب	آمادگی جسمانی پیشرفته (ارزیابی و تجویز فعالیت بدنی) (ویراست ششم)	ویوان اچ. هیوارد	آزاد ، حامدی نیا ، رجایی و گانینی	۱۳۹۲	۲۰۱۳	سمت	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۹، ۱۰، ۱۱ و ۱۲ مطالعه شود.
۱۱	۳۹۶۱	۱۲۱۵۳۲۰	تغذیه و کنترل وزن ویژه تندرستی	۲	۰	تستی	۸۳۲۹	کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	محمد رضا اسد- فرح حدادی		۱۳۹۲	۲۰۱۳	حتمی	
۱۲	۳۹۶۱	۱۲۱۵۳۲۱	فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۰	تستی	۸۷۲۴	کتاب	فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی	کاستین- ویلمور	اسد - حدادی	۱۳۹۲	۲۰۱۳	حتمی	
۱۳	۳۹۶۱	۱۲۱۵۳۲۲	اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۲	۰	تستی	۱۰۸۷۷	کتاب	علم تمرین	رحمان سوری		۱۳۹۶	۲۰۱۷	دانشگاه تهران	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۱۱ مطالعه شود.
۱۴	۳۹۶۱	۱۲۱۵۳۲۳	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	۰	۳	تشریحی	۱۰۷۹۸	جزوه	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	اسد، نقیعی و شهسوار		۱۳۹۶	۲۰۱۷	پیام نور	
۱۵	۳۹۶۱	۱۲۱۵۳۲۴	رایانه پیشرفته	۱	۸	تستی	۵۱۴۵	درسنامه	کاربرد کامپیوتر در رشته های مدیریت و حسابداری	اکبر شیر کوند- ابوالفضل هدایتی		۱۳۹۲	۲۰۱۳	پیام نور	
۱۶	۳۹۶۱	۱۲۱۵۳۲۶	زبان تخصصی	۲	۰	تستی	۸۱۷۴	آزمایشی	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقاباری- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.
۱۷	۳۹۶۱	۱۲۱۵۴۱۷	سمینار پژوهشی فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۰	تشریحی	۷۵۴۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۱۸	۳۹۶۱	۱۲۱۵۴۱۸	فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان	۲	۰	تستی	۱۰۸۷۶	جزوه	فیزیولوژی ورزشی کودکان	اسد شهسوار		۱۳۹۶	۲۰۱۷	دانشگاه پیام نور	
۱۹	۳۹۶۱	۱۲۱۵۴۱۹	تکنیکهای میدانی و آزمایشگاهی پیشرفته	۰	۳	تشریحی	۷۵۴۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۰	۳۹۶۱	۱۲۱۵۴۲۰	ابعاد روانی فعالیت بدنی	۲	۰	تستی	۷۴۴۱	کتاب	روانشناسی ورزشی	محمدکاظم واعظ موسوی- فتح اله مسینی		۱۳۹۲	۲۰۱۳	سمت	
۲۱	۳۹۶۱	۱۲۱۵۴۲۱	سمینار (تحقیق و تنبیه نظری)	۲	۰	تشریحی	۷۵۴۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۲	۳۹۶۱	۱۲۱۵۴۲۲	استرس محیطی در فیزیولوژی فعالیت بدنی (آموزش محور)	۲	۰	تشریحی	۱۰۱۱۴	کتاب	فعالیت بدنی و فشار اکسایشی	محمد افضل پور و حسین طاهری چادرشنش		۱۳۹۲	۲۰۱۴	بامداد کتاب	
۲۳	۳۹۶۱	۱۲۱۵۴۲۳	فعالیت بدنی و پیشگیری از بیماریهای مزمن و ناتوانی ها (آموزش محور)	۲	۰	تشریحی	۷۵۴۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۴	۳۹۶۱	۱۲۲۰۶۵۸	حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم	۱	۰	تستی	۸۳۰۰	کتاب	القرآن الکریم	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	چاپ موجود	