

ترم اول						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز - هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۱۹	آمادگی جسمانی (۱)	-	۲	-	پایه
۲	۱۲۱۵۲۲۳	دو و میدانی (۱)	-	۲	-	پایه
۳	۱۲۱۵۴۵۵	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲	-	-	پایه
۴	۱۲۱۵۴۵۶	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲	-	-	پایه
۵	۱۲۱۵۴۵۷	آناتومی انسان	۲	-	-	پایه
۶	۱۲۱۵۲۲۲	فیزیولوژی انسان	۲	-	آناتومی انسان	پایه
۷	۱۲۱۳۲۱۰	فارسی عمومی	۳			عمومی
۸	۱۲۱۲۲۵۶	زبان خارجه	۳			عمومی
جمع واحد			۱۸			

ترم دوم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز - هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۸۴	آمادگی جسمانی (۲)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	پایه
۲	۱۲۱۵۲۴۶	ژیمناستیک (۱)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	پایه
۳	۱۲۱۵۲۲۷	شنا(۱)	-	۲	-	پایه
۴	۱۲۱۵۲۳۰	فیزیولوژی ورزشی (۱)	۲	-	فیزیولوژی انسان	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۵۸	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	-	آناتومی انسان	پایه
۶	۱۲۱۵۴۵۹	مبانی مدیریت	۲		—	پایه
۷	۱۲۳۳۰۳۲	تفسیر موضوعی قرآن کریم	۲		دانشجویان از دروس ردیف ۷ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند	عمومی
	۱۲۳۳۰۳۸	تفسیر موضوعی نهج البلاغه				
جمع واحد			۱۴			

ترم سوم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز - هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۴۱	شنا (۲)	-	۲	شنا (۱)	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۴۲	تنیس روی میز (۱)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۳۹	دو و میدانی (۲)	-	۲	دو و میدانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۸۵	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	-	فیزیولوژی ورزشی ۱	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۶۰	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	-	فیزیولوژی ورزشی ۱	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۶۱	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲	-	-	تخصصی
۷	۱۲۱۵۲۴۰	رشد حرکتی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۸	۱۲۳۳۰۳۰	اندیشه اسلامی ۱	۲			عمومی
جمع واحد			۱۶			

ترم چهارم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز - هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۶۵	تنیس روی میز ۲	-	۲	تنیس روی میز (۱)	اختیاری
۲	۱۲۱۵۴۶۷	فعالیت موزون ۱ (ویژه دختران)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۵۵	کشتی ۱ (پسران)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۲۵۶	ژیمناستیک (۲)	-	۲	ژیمناستیک (۱)	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۸۳	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	-	زبان خارجی عمومی	پایه
۶	۱۲۱۵۴۶۲	حرکت شناسی ورزشی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۷	۱۲۱۵۴۶۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲	-	مبانی مدیریت	تخصصی
۸	۱۲۱۵۲۳۷	یادگیری حرکتی	۲	-	رشد حرکتی	تخصصی
۹	۱۲۳۳۰۳۱	اندیشه اسلامی ۲	۲	-	اندیشه اسلامی (۱)	عمومی
جمع واحد			۱۸			

ترم پنجم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز - هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۸۲	فوتبال / فوتسال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۵۰	بدمینتون (۱)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۳۶	بسکتبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۶۴	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	-	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۶۵	مقدمات روان شناسی ورزشی	۲	-	یادگیری حرکتی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۶۶	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۲	-	-	تخصصی
۷	۱۲۱۵۴۸۶	مدیریت سازمانهای ورزشی	۲	-	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	اختیاری
۸	۱۲۳۹۱۲۸	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۲	-	-	عمومی
۹	۱۲۱۲۳۰۰	آشنایی با دفاع مقدس	۲	-	-	اختیاری
جمع واحد			۱۸			

ترم ششم							
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز - هم نیاز	نوع درس	
۱	۱۲۱۵۲۳۳	والیبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	
۲	۱۲۱۵۲۳۵	هندبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	
۳	۱۲۱۵۴۶۸	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲	-	مقدمات مکانیک حرکت انسان	تخصصی	
۴	۱۲۱۵۴۷۱	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	-	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	اختیاری	
۵	۱۲۱۵۴۷۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	-	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	تخصصی	
۶	۱۲۱۵۴۷۳	حرکات اصلاحی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی	
۷	۱۲۱۵۴۶۹	ورزش های آبی *		۲	شنا ۲	تخصصی	
۸	۱۲۱۵۲۷۸	اصول و روش شناسی تمرین	۲	-	فیزیولوژی ورزشی (۱)	تخصصی	
۹	۱۲۲۰۴۳۳	آیین زندگی(اخلاق کاربردی)	۲		دانشجویان از دروس ردیف	عمومی	
	۱۲۱۱۴۱۱	فلسف اخلاق(باتکیه بر مباحث تربیتی)			۹ ملزم به اخذ فقط یک	عمومی	
	۱۲۳۳۰۳۳	اخلاق اسلامی(مبانی و مفاهیم )			عنوان درسی می باشند.	عمومی	
جمع واحد			۱۸				
* برای دروس ورزشهای آبی، درس شنا تخصصی در نظر گرفته شود							

ترم هفتم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز - هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۷۲	ورزش های رزمی *	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۶۴	بدمینتون (۲)	-	۲	بدمینتون (۱)	اختیاری
۳	۱۲۱۵۴۷۴	کارورزی ورزش های پایه	-	۲	دو و میدانی ۲، ژیمناستیک ۲، شنا ۲	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۷۵	کارورزی ورزش های انفرادی	-	۲	گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه	تخصصی
۵	۱۲۱۵۲۸۱	آسیب شناسی ورزشی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۷۹	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۲	-	مبانی مدیریت	تخصصی
۷	۱۲۱۵۲۴۸	ورزش معلولین	۲	-	حرکات اصلاحی	اختیاری
۸	۱۲۲۰۴۳۴	انقلاب اسلامی ایران	۲		دانشجویان از دروس ردیف ۸ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند.	عمومی
	۱۲۳۳۱۷۵	آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی				
	۱۲۲۰۴۷۹	اندیشه سیاسی امام خمینی				
جمع واحد			۱۶			
* برای دروس ورزش های رزمی، درس تکواندو در نظر گرفته شود.						

ترم هشتم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز - هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۵۷	والیبال (۲)	-	۲	والیبال (۱)	اختیاری
۲	۱۲۱۵۴۷۶	ورزش های جسمی - ذهنی*	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۴۷۷	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۷۸	کارورزی ورزش های گروهی	-	۲	گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزشهای	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۸۰	مبانی استعدادیابی ورزشی	۲	-	فیزیولوژی ورزشی (۱)/رشد حرکتی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۷۰	ایمنی و بهداشت فردی	۲			پایه
۷	۱۲۱۵۴۸۱	روش های آموزش در تربیت بدنی و ورزش	۲	-	یادگیری حرکتی	تخصصی
۸	۱۲۲۰۶۵۷	حفظ جزء سی قرآن کریم	۲			فرهنگی
۹	۱۲۳۳۰۴۳	دانش خانواده و جمعیت	۲			عمومی
جمع واحد			۱۸			
* برای درس ورزش های جسمی-ذهنی، رشته پیلاتس تدریس شود.						

•	دانشجویان محترم می توانند درس حفظ جزء سی قرآن کریم را مطابق بخشنامه شماره ۳/۴۸۳۴/د مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۱۴ بدون پرداخت شهریه و با تاثیر مثبت در معدل انتخاب نمایند
---	--

نوع درس		تعداد واحد
عمومی		۲۰
دروس پایه	نظری	۱۶
	عملی	۱۰
دروس تخصصی	نظری	۳۸
	عملی	۳۶
دروس انتخابی	نظری	۶
	عملی	۶
جمع		۱۳۲





