

زمان: ۱۳:۵۸ - ۰۶/۱۷/۱۳۹۵  
صفحه: ۱ از ۲

## دانشگاه پیام نور

## لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

رشته: ۳۲- تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)

دوره: تمامی دوره ها

سیستم جامع دانشگاهی گلستان  
شماره گزارش: ۳۰۰۹  
قطعه ۵: کارشناسی  
دانشکده ۱۲: علوم انسانی  
گروه آموزشی: ۱۵- تربیت بدنی

ردیف	نام درس	شماره درس	نام درس	ردیف تخصیص
۱	ریاضیات پایه و مقدمات آمار	۱۱۱۱۰۱۷	ریاضیات پایه و مقدمات آمار	۱۱۱۱۰۱۷
۲	زیست شناسی	۱۱۱۲۰۰۴	زیست شناسی	۱۱۱۲۰۰۴
۳	فریزیک	۱۱۱۳۰۰۱	فریزیک	۱۱۱۳۰۰۱
۴	شیمی	۱۱۱۴۰۰۱	شیمی	۱۱۱۴۰۰۱
۵	آنالیز با کامپیوتر	۱۱۱۵۰۱۴	آنالیز با کامپیوتر	۱۱۱۵۰۱۴
۶	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۱۲۱۱۱۱۱۵	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۱۲۱۱۱۱۱۵
۷	اصول و قوون مشاوره و راهنمایی	۱۲۱۱۲۶۵	اصول و قوون مشاوره و راهنمایی	۱۲۱۱۲۶۵
۸	فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی)	۱۲۱۱۲۱۱	فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی)	۱۲۱۱۲۱۱
۹	منابن خارجی تخصصی ۲	۱۲۱۲۱۰۹	منابن خارجی تخصصی ۲	۱۲۱۲۱۰۹
۱۰	زبان خارجی	۱۲۱۲۲۵۶	زبان خارجی	۱۲۱۲۲۵۶
۱۱	آنالیزی با داعع مقدس	۱۲۱۲۳۰۰	آنالیزی با داعع مقدس	۱۲۱۲۳۰۰
۱۲	فارسی	۱۲۱۲۳۱۰	فارسی	۱۲۱۲۳۱۰
۱۳	آمادگی حسما نی ۱	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی حسما نی ۱	۱۲۱۵۰۰۱
۱۴	فریزوژویی انسانی	۱۲۱۵۰۰۲	فریزوژویی انسانی	۱۲۱۵۰۰۲
۱۵	آنالوگی انسانی	۱۲۱۵۰۰۳	آنالوگی انسانی	۱۲۱۵۰۰۳
۱۶	تبیین روی می-۱-عملی	۱۲۱۵۰۰۵	تبیین روی می-۱-عملی	۱۲۱۵۰۰۵
۱۷	والبال ۱ عملی	۱۲۱۵۰۰۶	والبال ۱ عملی	۱۲۱۵۰۰۶
۱۸	حرکت شناسی ورزشی	۱۲۱۵۰۰۸	حرکت شناسی ورزشی	۱۲۱۵۰۰۸
۱۹	والبال ۲ عملی	۱۲۱۵۰۰۹	والبال ۲ عملی	۱۲۱۵۰۰۹
۲۰	دومیناندی ۱-عملی	۱۲۱۵۰۱۰	دومیناندی ۱-عملی	۱۲۱۵۰۱۰
۲۱	حرکات اصلاحی	۱۲۱۵۰۱۱	حرکات اصلاحی	۱۲۱۵۰۱۱
۲۲	رشیدوگامی حرکتی	۱۲۱۵۰۱۲	رشیدوگامی حرکتی	۱۲۱۵۰۱۲
۲۳	دو و میاندی ۱-عملی	۱۲۱۵۰۱۳	دو و میاندی ۱-عملی	۱۲۱۵۰۱۳
۲۴	بدمینتون ۱-عملی	۱۲۱۵۰۱۴	بدمینتون ۱-عملی	۱۲۱۵۰۱۴
۲۵	فریزوژویی ورزشی ۱	۱۲۱۵۰۱۵	فریزوژویی ورزشی ۱	۱۲۱۵۰۱۵
۲۶	پادگیری حرکتی	۱۲۱۵۰۱۶	پادگیری حرکتی	۱۲۱۵۰۱۶
۲۷	بدمینتون ۲-عملی خواهان	۱۲۱۵۰۱۸	بدمینتون ۲-عملی خواهان	۱۲۱۵۰۱۸
۲۸	هندهبال ۱-عملی	۱۲۱۵۰۱۹	هندهبال ۱-عملی	۱۲۱۵۰۱۹
۲۹	تربیت بدنی ورزش معلولین	۱۲۱۵۰۲۰	تربیت بدنی ورزش معلولین	۱۲۱۵۰۲۰
۳۰	امول و مانیزی تربیت بدنی	۱۲۱۵۰۲۱	امول و مانیزی تربیت بدنی	۱۲۱۵۰۲۱
۳۱	مانیزی روانی و اجتماعی تربیت بدنی	۱۲۱۵۰۲۲	مانیزی روانی و اجتماعی تربیت بدنی	۱۲۱۵۰۲۲
۳۲	شنا ۱-عملی	۱۲۱۵۰۲۲	شنا ۱-عملی	۱۲۱۵۰۲۲
۳۳	بسکسیال ۱-عملی	۱۲۱۵۰۲۴	بسکسیال ۱-عملی	۱۲۱۵۰۲۴
۳۴	مدیریت سازمانهای ورزشی	۱۲۱۵۰۲۵	مدیریت سازمانهای ورزشی	۱۲۱۵۰۲۵
۳۵	فریزوژویی ورزشی ۲	۱۲۱۵۰۲۶	فریزوژویی ورزشی ۲	۱۲۱۵۰۲۶

زمان: ۱۳۹۵/۰۶/۱۷ - ۱۲:۵۸  
صفحه: ۲ از

## دانشگاه پیام نور

## لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

رشته: ۳۲- تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)  
دوره: تمامی دوره ها

سیستم جامع دانشگاهی گلستان  
شماره گزارش: ۳۰۰۹  
قطعه ۵: کارشناسی  
دانشکده ۱۲: علوم انسانی  
گروه آموزشی ۱۵: تربیت بدنی

ردیف	نام درس	شماره درس	نرم تضمین	تعداد ساعت	نوع آمون	شماره منبع	عنوان	نویسنده	متوجه	سال انتشار	ناشر	شرح پیوست
۲۶	کمکهای اولیه	۱۲۱۰۵-۰۷	۲۹۰۱	۱	۰	۵۰۰۲	کمکهای اولیه	اوپالضل فراهانی	اطلاعی	۱۳۸۹	پیام نور	
۲۷	زمیناستیک ۱ عملی	۱۲۱۰۵-۰۸	۲۹۰۱	۲	۰	۵۰۳۹	اصول آموزش زیمناستیک ۱	حمد زاده داشنمشی - بهما صدرزاده	اطلاعی	۱۳۹۰	پیام نور	
۲۸	تئیزی وی میر-عملی خواهرا	۱۲۱۰۵-۰۹	۲۹۰۱	۲	۰	۵۰۰۲	اصول آموزش نسبی روی میر ۲	اوپالضل فراهانی - محمد رضا رضانبور	اطلاعی	۱۳۹۰	پیام نور	
۲۹	شب ۲-عملی	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۲	۰	۵۰۷۳	آزمایشی	آزمایشی	اطلاعی	۱۳۸۹	پیام نور	از قصه ۹ تا آخر کتاب مطالعه شود.
۳۰	تاریخ تربیت بدنی	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۱	۰	۵۰۷۳	آزمایشی	آزمایشی	اطلاعی	۱۳۹۱	پیام نور	آزمایشی
۳۱	آسیب شناسی ورزشی	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۹۷۸۵	آزمایشی	آزمایشی	اطلاعی	۱۳۹۴	پیام نور	فصل های ۲، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳ و حذف شود.
۳۲	زمیناستیک ۲ عملی	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۲	۰	۵۰۴۰	اصول آموزش زیمناستیک ۲	حمد زاده داشنمشی - بهما صدرزاده	اطلاعی	۱۳۹۰	پیام نور	
۳۳	بسیکال ۲ عملی	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۲	۰	۲۹۹۱	اصول آموزش سکیمال ۲	حسن محمدزاده حمتو	اطلاعی	۱۳۹۱	پیام نور	
۳۴	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۹۷۰۲	آزمایشی	بیومکانیک ورزشی: اصول و مقاهیم آقایاری-حمدیرضا امینی-آقایاری-حمدیرضا امینی-اوپالضل فراهانی	اطلاعی	۱۳۹۲	پیام نور	فصل های ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.
۳۵	تربیت بدنی در درباری	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۵۰۰۹	آزمایشی	تربیت بدنی در درباری	اطلاعی	۱۳۹۰	کارگردان	
۳۶	مدیریت و طراحی مسابقات	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۲۹۹۷	اطلاعی	هاششم کوهه جان	مدیریت و طرح اجرای مسابقات	۱۳۸۹	پیام نور	فصل های ۱ و ۲ مطالعه شود.
۳۷	مدیریت و طراحی مسابقات	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۵۹۲۱	کتاب	شعبانی بهار	مدیریت و طرح اجرای مسابقات ورزشی	۱۳۹۰	دانشگاه پیام رز	از قصه ۳ تا آخر کتاب مطالعه شود.
۳۸	هندبال ۲-عملی خواهرا	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۵۰۲۵	آزمایشی	اصول آموزش هندبال ۲	اطلاعی	۱۳۸۲	پیام نور	فصل های ۳، ۴ و ۷ مطالعه شود.
۳۹	آمادگی حسما نی ۲-عملی - خواهرا	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۷۲۷۰	کتاب	آمادگی حسما نی	اطلاعی	۱۳۹۲	پیام نور	فصل های ۴، ۵ و ۶ مطالعه شود.
۴۰	حقوق ورزشی	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۷۷۱۱	کتاب	حقوق ورزشی	اطلاعی	۱۳۹۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۷ مطالعه شود.
۴۱	حرکت درمانی	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۵۷۸۴	کتاب	حرکت درمانی	اطلاعی	۱۳۸۸	پیام نور	عصر انظر
۴۲	مقدمات روش تحقیق	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۵۲۵۰	آزمایشی	تomas جری آن، نلسون جک فاطمه عبدی- کی، سیلورمن سفون جی- مرتضی رضایی صوفی	اطلاعی	۱۳۹۰	پیام نور	فصل های ۱ و ۲ مطالعه شود.
۴۳	مقدمات روش تحقیق	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۶۲۷۴	کتاب	قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده)	اطلاعی	۱۳۹۴	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۷ مطالعه شود.
۴۴	سنجهش و اندازه گیری کاربردی	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۶۳۷۵	کتاب	سنجهش و ارزشیابی در تربیت بدنی	اطلاعی	۱۳۹۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۷ مطالعه شود.
۴۵	فیزیولوژی ورزشی ۳	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۸۲۸۶	آزمایشی	مبانی فیزیولوژی ورزشی	اطلاعی	۱۳۹۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۷ مطالعه شود.
۴۶	زنیان تخصصی ۱	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۸۱۷۴	آزمایشی	زیان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	اطلاعی	۱۳۹۰	اوپالضل فراهانی- اذر آقایاری- اوپالضل فراهانی-	تربیت بدنی و همکاران
۴۷	علم تمرین ۱	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۱۰۰۸۹	آزمایشی	آشنایی با مدیریت اماکن و ناسیبات ورزشی	اطلاعی	۱۳۹۵	پیام نور	اوپالضل فراهانی و همکاران
۴۸	بهداشت ورزشی	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۵۰۲۹	قطعي	بهداشت و ورزش	اطلاعی	۱۳۹۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۷ مطالعه شود.
۴۹	تدنیز ورزشی	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۶۹۹۴	قطعي	اصول تغذیه و ورزش	اطلاعی	۱۳۹۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۷ مطالعه شود.
۵۰	علم تمرین ۱	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۵۲۴۶	آزمایشی	روشن شناسی نمرین	اطلاعی	۱۳۸۸	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۷ مطالعه شود.
۵۱	پژوهه	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۷۵۳۲	فائد منبع	محمد حسین علیرضا	اطلاعی	-	-	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۷ مطالعه شود.
۵۲	علم تمرین ۲	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۵۲۴۶	آزمایشی	روشن شناسی نمرین	اطلاعی	۱۳۸۸	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۷ مطالعه شود.
۵۳	علم تمرین ۳	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۷۵۲۳	فائد منبع	محمود گودرزی- رحمن سویری	اطلاعی	-	-	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۷ مطالعه شود.
۵۴	اردوهای تربیتی	۱۲۱۰۵-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۵۶۷۳	آزمایشی	احمد حسین شریفی	اطلاعی	۱۳۹۳	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۷ مطالعه شود.
۵۵	آین زندگی (اخلاق کاربردی)	۱۲۲۰۴-۱۲	۲۹۰۱	۰	۲	۵۶۷۵	آزمایشی	درآمدی تحلیلی بر انقلاب اسلامی ایران	اطلاعی	۱۳۹۲	پیام نور	علوم انسانی

زمان: ۱۳:۵۸ - ۱۷/۰۶/۹۵  
صفحه: ۳ از ۳

## دانشگاه پیام نور

## لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

رشته: ۳۲- تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)  
دوره: تمامی دوره ها

سیستم جامع دانشگاهی گلستان  
شماره گزارش: ۳۰۰۹  
قطعه: ۵ - کارشناسی  
دانشکده: ۱۲- علوم انسانی  
گروه آموزشی: ۱۵- تربیت بدنی

ردیف	نام درس	شماره درس	نرم ترم	ردیف تخصیص	عنوان	نوع منبع	شماره منبع	نوع آمون	تعداد ساعت	تعداد کار عمل	تعداد آزمون	نوع منبع	عنوان	نویسنده	متوجه	سال انتشار	ناشر	شرح پیوست
۶۳	آندیشه سیاسی امام خمینی	۱۲۲۰۴۷۹	۳۹۵۱		آندیشه سیاسی امام خمینی	کتاب	۷۰۰۷	تستی	۱۲	۰	۲					۱۳۸۸	دفتر نشر معارف (نهاد نمایندگی مقام جمهوری) معظم رهبری	
۶۴	حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم	۱۲۲۰۴۰۷	۳۹۵۱		فن فرات و روش حفظ قرآن کریم فر	آزمایشی	۱۰۲۵۲	تستی		۰	۲					۱۳۹۵	پیام نور	
۶۵	آشنایی با قانون اساسی جمهوری جمهوری اسلامی ایران	۱۲۲۲۱۷۵	۳۹۵۱		آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران	آزمایشی	۵۶۴۸	تستی		۸	۰	۲				۱۳۹۶	پیام نور	
۶۶	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۱۲۲۹۱۲۸	۳۹۵۱		تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی	کتاب	۹۲۲۳	تستی	۱۲	۰	۲					۱۳۹۳	نشر معارف	فاطمه جان احمدی
۶۷	آندیشه اسلامی ۱ (علوم انسانی)	۱۲۲۹۰۲۰	۳۹۵۱		حفظ سیاحتی - محمد محمد رضابی	آزمایشی	۵۶۶۶	تستی		۸	۰	۲				۱۳۹۷	پیام نور	حفظ سیاحتی - محمد محمد رضابی
۶۸	آندیشه اسلامی ۲ (علوم انسانی)	۱۲۲۳۰۲۱	۳۹۵۱		حفظ سیاحتی - محمد محمد رضابی	آزمایشی	۵۶۶۷	تستی		۸	۰	۲				۱۳۹۱	پیام نور	
۶۹	تفسیرموضعی قرآن (علوم انسانی)	۱۲۲۳۰۲۲	۳۹۵۱		تفسیر موضعی قرآن کریم	آزمایشی	۸۲۴۸	تستی		۸	۰	۲				۱۳۹۲	پیام نور	ناصر مکارم شیرازی- علیرضا کمالی
۷۰	اخلاق اسلامی (مانی ومفاهیم)	۱۲۲۳۰۲۳	۳۹۵۱		اخلاق اسلامی - مبانی و مفاهیم	آزمایشی	۵۶۶۵	تستی		۸	۰	۲				۱۳۹۲	پیام نور	محمد داوودی
۷۱	تفسیرموضعی نوح البلاغه	۱۲۲۳۰۲۸	۳۹۵۱		تفسیر موضعی نوح البلاغه	آزمایشی	۵۶۷۷	تستی		۸	۰	۲				۱۳۹۲	پیام نور	مصطفی دلنشاد نهواری
۷۲	دانش خانواده و جمیعت	۱۲۲۳۰۲۳	۳۹۵۱		دانش خانواده و جمیعت (وبراست دوم)	کتاب	۹۸۶۹	تستی	۱۲	۰	۲					۱۳۹۴	نهاد نمایندگی جمهوری(نشر معارف)	جمعی از نویسندان