

دانشگاه پیام نور

برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی  
سال تحصیلی ۹۵-۹۶

کد رشته : ۱۲۱۵۲۹

ترم اول

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۲			پایه
۲	۱۲۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۲			پایه
۳	۱۲۱۵۳۱۹	مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۲			تخصصی
۴	۱۲۱۵۲۸۹	اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۲			تخصصی
۵	۱۲۱۵۳۲۴	رایانه پیشرفته	۱	۱		جبرانی اجباری *
جمع واحد			۱۰			

\* گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد .

ترم دوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۳۲۰	تغذیه و کنترل وزن ویژه تندرستی	۲			تخصصی
۲	۱۲۱۵۳۲۱	فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۲		فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲			پایه
۴	۱۲۱۵۳۲۲	اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۲		مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	انتخابی
۵	۱۲۱۵۳۲۳	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی		۲		تخصصی
جمع واحد			۱۰			

دانشگاه پیام نور

برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی  
سال تحصیلی ۹۵-۹۶

ترم سوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۱۷	سمینار پژوهشی فعالیت بدنی و تندرستی	۲		روش تحقیق در علوم ورزشی	سمینار
۲	۱۲۱۵۴۱۸	فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان	۲		فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	تخصصی
۳	۱۲۱۵۳۲۶	زبان تخصصی	۲			جبرانی اجباری *
۴	۱۲۱۵۴۱۹	تکنیکهای میدانی و آزمایشگاهی پیشرفته		۲	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	انتخابی
۵	۱۲۱۵۴۲۰	ابعاد روانی فعالیت بدنی	۲		-	انتخابی
جمع واحد			۱۰			

\* گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد .

ترم چهارم ( مخصوص دانشجویان شیوه پژوهش محور)

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه	۶			پایان نامه
جمع واحد			۶			

## دانشگاه پیام نور

### برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی سال تحصیلی ۹۵-۹۶

ترم چهارم (مخصوص دانشجویان شیوه آموزش محور)

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۲۱	* سمینار (تحقیق و تتبع نظری)	۲		۱. روش تحقیق در علوم ورزشی ۲. بعد از گذراندن کلیه دروس جبرانی مربوطه	سمینار
۲	۱۲۱۵۴۲۲	استرس محیطی در فیزیولوژی فعالیت بدنی	۲		فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	انتخابی
۳	۱۲۱۵۴۲۳	فعالیت بدنی و پیش گیری از بیماریهای مزمن و ناتوانی ها	۲		فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان	انتخابی
جمع واحد			۶			

\* درس سمینار (تحقیق و تتبع نظری) با رعایت پیش نیازها می تواند در ترم سوم یا چهارم ، اخذ و گذرانده شود.

### دروس جبرانی (برای کلیه دانشجویان شیوه های پژوهش محور و آموزش محور)

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز
۱	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱		۲	
۲	۱۲۱۵۰۲۳	شنا ۱		۲	
۳	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲		
۴	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۲		
۵	۱۲۱۵۳۲۶	* زبان تخصصی	۲		
۶	۱۲۱۵۳۲۴	* رایانه پیشرفته	۱	۱	
جمع واحد			۱۲		

\* گذراندن این دروس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

تذکر ۱: برای رشته های غیرهمنام، تشخیص نهایی در کم شدن تعداد واحدها به عهده مدیر گروه می باشد.

## دانشگاه پیام نور

### برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی سال تحصیلی ۹۵-۹۶

تذکر ۲ : دانشجویان با مدرک کارشناسی تربیت بدنی نیازی به گذراندن دروس جبرانی بجز دروس "زبان تخصصی" و "رایانه پیشرفته" ندارند.  
سایر دانشجویان با مدرک کارشناسی غیر تربیت بدنی در صورت نگذراندن در دوره کارشناسی ملزم به گذراندن دروس جبرانی فوق بنا به تشخیص مدیرگروه استان می باشند.