

**لیست ارائه دروس**

**رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش**

**مقطع کارشناسی**

**کد رشته: ۱۲۱۵۴۱**

**دانشگاه پیام نور**

**سال تحصیلی ۹۳-۹۴**

**مخصوص ورودیهای ۹۳ به بعد**

ترم اول						
نوع درس	پیش نیاز	واحد عملی	واحد نظری	نام درس	کد درس	ردیف
پایه		۲		آمادگی جسمانی ۱	۱۲۱۵۲۱۹	۱
پایه			۲	آمار توصیفی	۱۲۱۵۲۲۰	۲
پایه			۲	اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۲۱	۳
پایه			۲	فیزیولوژی انسان	۱۲۱۵۲۲۲	۴
پایه		۲		دو و میدانی ۱	۱۲۱۵۲۲۳	۵
پایه			۲	مبانی آناتومی حرکت	۱۲۱۵۲۲۴	۶
عمومی			۳	فارسی عمومی	۱۲۱۳۲۱۰	۷
عمومی			۳	زبان خارجه	۱۲۱۲۲۵۶	۸
			۱۸	جمع واحد		

**ترم دوم**

نوع درس	پیش نیاز	واحد عملی	واحد نظری	نام درس	کد درس	ردیف
پایه	آمادگی جسمانی ۱	۲		آمادگی جسمانی ۲	۱۲۱۵۲۲۵	۱
پایه	فیزیولوژی انسانی		۲	فعالیت بدنی و تندرستی	۱۲۱۵۲۲۶	۲
پایه		۲		شنا ۱	۱۲۱۵۲۲۷	۳
پایه	زبان خارجه عمومی		۲	متون خارجه در علوم ورزشی	۱۲۱۵۲۲۸	۴
اصلی	فیزیولوژی انسانی		۲	فیزیولوژی ورزش ۱	۱۲۱۵۲۳۰	۵
پایه	آمادگی جسمانی ۱	۲		فوتبال ۱	۱۲۱۵۲۳۱	۶
پایه	فیزیولوژی انسانی - مبانی آناتومی		۲	كمکهای اولیه	۱۲۱۵۲۳۲	۷
عمومی	دانشجو از دروس ردیف ۸ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشد.		۲	تفسیر موضوعی نهج البلاغه	۱۲۳۳۰۳۸	
				تفسیر موضوعی قرآن کریم	۱۲۳۳۰۳۲	۸
			۱۶	جمع واحد		

**لیست ارائه دروس**

**رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش**

**دانشگاه پام نور**

**سال تحصیلی ۹۳-۹۴**

**مخصوص ورودیهای ۹۳ به بعد**

**مقطع کارشناسی**

**کد رشته: ۱۲۱۵۴۱**

ترم سوم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۳۳	والیبال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۲	۱۲۱۵۲۳۴	سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش It	۲			اصلی
۳	۱۲۱۵۲۳۵	هندبال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۴	۱۲۱۵۲۳۶	بسکتبال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۵	۱۲۱۵۲۳۷	یادگیری حرکتی	۲		رشد حرکتی/همنیاز	اصلی
۶	۱۲۱۵۲۳۸	ترکیب بدن و کتترل وزن	۲		فیزیولوژی ورزشی ۱	اصلی
۷	۱۲۱۵۲۳۹	دو و میدانی ۲		۲	دو و میدانی ۱	پایه
۸	۱۲۱۵۲۴۰	رشد حرکتی	۲		یادگیری حرکتی/همنیاز	اصلی
۹	۱۲۱۵۲۴۹	استعداد یابی در ورزش	۲		فیزیولوژی ورزش ۱	مسنی
۱۰	۱۲۳۳۰۳۰	اندیشه اسلامی ۱		۲		عمومی
جمع واحد						

**ترم چهارم**

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۴۱	شنا ۲		۲	شنا ۱	پایه
۲	۱۲۱۵۲۴۲	تیس روی میز ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۳	۱۲۱۵۲۴۳	حرکت شناسی	۲		یادگیری حرکتی	اصلی
۴	۱۲۱۵۲۴۵	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲		یادگیری حرکتی	اصلی
۵	۱۲۱۵۲۴۶	ژیمناستیک ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۶	۱۲۱۵۴۲۵	آشنایی با مدیریت اماكن و تاسیسات ورزشی	۲			اختیاری
۷	۱۲۱۵۲۵۲	مدیریت سازمانهای ورزشی	۲			تخصصی
۸	۱۲۳۳۰۳۱	اندیشه اسلامی ۲		۲	اندیشه اسلامی ۱	عمومی
جمع واحد						

**لیست ارائه دروس**

**رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش**

**مقطع کارشناسی**

**کد رشته: ۱۲۱۵۴۱**

**دانشگاه پام نور**

**سال تحصیلی ۹۳-۹۴**

**مخصوص ورودیهای ۹۳ به بعد**

ترم پنجم						
نوع درس	پیش نیاز	واحد عملی	واحد نظری	نام درس	کد درس	ردیف
تخصصی			۲	کار آفرینی در ورزش	۱۲۱۵۲۴۹	۱
پایه	آمادگی جسمانی ۱	۲		بدمیتون ۱	۱۲۱۵۲۵۰	۲
تخصصی	اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی		۲	حقوق و اخلاق ورزشی	۱۲۱۵۲۵۱	۳
اختیاری			۲	اصول و مبانی مدیریت	۱۲۱۵۲۷۴	۴
تخصصی	متون خارجه در علوم ورزشی		۲	متون خارجه در مبانی علوم انسانی ورزش	۱۲۱۵۲۵۳	۵
تخصصی			۲	مدیریت طرز اجرای مسابقات	۱۲۱۵۲۵۴	۶
پایه	آمادگی جسمانی ۱-	۲		کشتی ۱ برادران *	۱۲۱۵۲۵۵	۷
	ژیمناستیک ۱			حرکات موزون خواهران *	۱۲۱۵۲۷۶	
اصلی	حرکت شناسی		۲	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۴۷	۸
اختیاری			۲	آشنازی با دفاع مقدس	۱۲۱۲۳۰۰	۹
عمومی			۲	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۱۲۲۹۱۲۸	۱۰
			۲۰	جمع واحد		

\*

در ردیف ۷ کشتی ۱ مخصوص دانشجویان پسر و حرکات موزون مخصوص دانشجویان دختر می باشد

**ترم ششم**

نوع درس	پیش نیاز	واحد عملی	واحد نظری	نام درس	کد درس	ردیف
پایه	ژیمناستیک ۱	۲		ژیمناستیک ۲	۱۲۱۵۲۵۶	۱
اصلی	والیبال ۱	۲		والیبال ۲	۱۲۱۵۲۵۷	۲
اصلی	هنبال ۱	۲		هنبال ۲	۱۲۱۵۲۵۸	۳
اصلی	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی		۲	روش تحقیق در تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۴۴	۴
تخصصی	اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی		۲	جامعه شناسی ورزشی	۱۲۱۵۲۵۹	۵
تخصصی	رشد حرکتی		۲	روان شناسی رشد	۱۲۱۵۲۶۱	۶
تخصصی	مدیریت طرز اجرای مسابقات		۲	مدیریت اوقات فراغت و تفریحات سالم	۱۲۱۵۲۶۲	۷
عمومی	دانشجو از دروس ردیف ۸ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشد.		۲	آیین زندگی (اخلاق کاربردی)	۱۲۲۰۴۴۳	۸
				اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)	۱۲۳۳۰۳۳	
				فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی)	۱۲۱۱۴۱۱	
			۱۶	جمع واحد		

ترم هفتم						
نوع درس	پیش نیاز	واحد عملی	واحد نظری	نام درس	کد درس	ردیف
اصلی	شنا ۲	۲		نجات غریق	۱۲۱۵۲۶۳	۱
اصلی	بدمیتون ۱	۲		بدمیتون ۲	۱۲۱۵۲۶۴	۲
اصلی	تنیس روی میز ۱	۲		تنیس روی میز ۲	۱۲۱۵۲۶۵	۳
تخصصی	روانشناسی رشد		۲	روانشناسی ورزشی مقدماتی	۱۲۱۵۲۶۶	۴
اختیاری	مدیریت سازمانهای ورزشی - اصول و مبانی مدیریت		۲	مفاهیم مدیریت در ورزش پژوهشی، همگانی، قهرمانی، حرفة ای	۱۲۱۵۴۲۶	۵
تخصصی	مدیریت طرز اجرای مسابقات		۲	فعالیت رسانه ای در ورزش	۱۲۱۵۲۶۷	۶
عمومی	دانشجو از دروس ردیف ۷ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشد.		۲	اشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران	۱۲۲۳۱۷۵	۷
				انقلاب اسلامی ایران	۱۲۲۰۴۳۴	
				اندیشه سیاسی امام خمینی	۱۲۲۰۴۷۹	
			۱۴	جمع واحد		

ترم هشتم						
نوع درس	پیش نیاز	واحد عملی	واحد نظری	نام درس	کد درس	ردیف
اصلی	فوتبال ۱	۲		فوتبال ۲	۱۲۱۵۲۶۸	۱
اصلی	کشتی ۱ برادران	۲		کشتی ۲ برادران	۱۲۱۵۲۶۹	۲
	حرکات موزون خواهان ۱			حرکات موزون خواهان ۲	۱۲۱۵۲۷۵	
اختیاری	آمادگی جسمانی ۱	۲		ورزش‌های بومی سنتی	۱۲۱۵۲۷۰	۳
اختیاری	شنا ۲	۲		شنا تخصصی	۱۲۱۵۲۷۱	۴
اختیاری	آمادگی جسمانی ۱	۲		ورزش‌های رزمی	۱۲۱۵۲۷۲	۵
اصلی	بسکتبال ۱	۲		بسکتبال ۲	۱۲۱۵۲۷۳	۶
فرهنگی			۲	حفظ جزء سی قرآن کریم ***	۱۲۲۰۶۵۷	۷
عمومی			۲	دانش خانواده و جمعیت	۱۲۳۳۰۴۳	۸
			۱۶	جمع واحد		

\*\*\*

**لیست ارائه دروس****رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش****مقطع کارشناسی****کد رشته: ۱۲۱۵۴۱****دانشگاه پیام نور****سال تحصیلی ۹۳-۹۴****مخصوص ورودیهای ۹۳ به بعد**

دانشجویان محترم می توانند درس حفظ جزء سی قرآن کریم را مطابق بخشنامه شماره ۴۸۳۴/۳ د مرخ ۱۴/۲/۹۲ بدون پرداخت شهریه و با تأثیر مثبت در معدل انتخاب نمایند.

ردیف	نوع درس	تعداد واحد
۱	اصلی	۳۶
۲	پایه	۴۴
۳	اختیاری	۱۲
۴	تخصصی الزامی	۲۰
۵	عمومی	۲۰
جمع کل واحد		۱۳۲