

دانشگاه پیام نور

برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی

سال تحصیلی ۹۵-۹۴

کد رشته : ۱۲۱۵۲۸

ترم اول

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۳۲۵	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	۲			تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۲			پایه
۳	۱۲۱۵۳۲۶	زبان تخصصی	۲			جبرانی اجباری *
۴	۱۲۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۲			پایه
۵	۱۲۱۵۲۹۱	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	۲			تخصصی
جمع واحد			۱۰			

\* گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

ترم دوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۳۲۷	تغذیه ورزشی پیشرفته	۲		متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲			پایه
۳	۱۲۱۵۳۲۸	روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین	۲			انتخابی
۴	۱۲۱۵۳۲۴	رایانه پیشرفته	۱	۱		جبرانی اجباری *
۵	۱۲۱۵۳۲۹	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	۲		اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	تخصصی
جمع واحد			۱۰			

\* گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

دانشگاه پیام نور

برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی

سال تحصیلی ۹۴-۹۵

ترم سوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۰۹	موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزشی	۲		فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	تخصصی
۲	۱۲۱۵۴۱۰	تکنیک‌های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی		۲	اصول برنامه‌ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	تخصصی
۳	۱۲۱۵۴۱۱	استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی	۲			انتخابی
۴	۱۲۱۵۴۱۲	بدنسازي ویژه رشته‌های ورزشی	۲		برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	انتخابی
۵	۱۲۱۵۴۱۳	سمینار پژوهشی - تمرین ورزشی	۲		روش تحقیق در علوم ورزشی	سمینار
جمع واحد			۱۰			

ترم چهارم (مخصوص دانشجویان شیوه پژوهش محور)

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه	۶			پایان نامه
جمع واحد			۶			

ترم چهارم (مخصوص دانشجویان شیوه آموزش محور)

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۱۴	* سمینار (تحقیق و تتبع نظری)	۲		۱. روش تحقیق در علوم ورزشی ۲. بعد از گذراندن کلیه دروس جبرانی مربوطه	سمینار
۲	۱۲۱۵۴۱۵	استفاده و سوء استفاده از داروها	۲		متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	انتخابی
۳	۱۲۱۵۴۱۶	ملاحظات ارتوپدیک و بیو مکانیک در تمرین های ورزشی	۲			انتخابی
جمع واحد			۶			

\* درس سمینار (تحقیق و تتبع نظری) با رعایت پیش نیازها می تواند در ترم سوم یا چهارم ، اخذ و گذرانده شود.

## دانشگاه پیام نور

### برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی سال تحصیلی ۹۵-۹۴

#### دروس جبرانی (برای کلیه شیوه های پژوهش محور و آموزش محور)

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز
۱	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱		۲	
۲	۱۲۱۵۰۲۳	شنا ۱		۲	
۳	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲		
۴	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۲		
۵	۱۲۱۵۳۲۶	* زبان تخصصی	۲		
۶	۱۲۱۵۳۲۴	* رایانه پیشرفته	۱	۱	
جمع واحد			۱۲		

\* گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

تذکر ۱: برای رشته های غیرهمنام، تشخیص نهایی در کم شدن تعداد واحدها به عهده مدیر گروه می باشد.

تذکر ۲: دانشجویان با مدرک کارشناسی تربیت بدنی نیازی به گذراندن دروس جبرانی بجز دروس "زبان تخصصی" و "رایانه پیشرفته" ندارند. سایر دانشجویان با مدرک کارشناسی غیر تربیت بدنی در صورت نگذراندن در دوره کارشناسی ملزم به گذراندن دروس جبرانی فوق بنا به تشخیص مدیرگروه استان می باشند.