



ترم چهارم							
نوع درس	پیش نیاز	واحد عملی	واحد نظری	نام درس	کد درس	ردیف	
پایه		شنا ۱	۲		شنا ۲	۱۲۱۵۲۴۱	۱
پایه	مادگی جسمانی ۱	۲		تئیس روی میز ۱	۱۲۱۵۲۴۲	۲	
اصلی	یادگیری حرکتی		۲		حرکت شناسی	۱۲۱۵۲۴۳	۳
اصلی	یادگیری حرکتی		۲	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۴۵	۴	
پایه	آمادگی جسمانی ۱	۲		ژیمناستیک ۱	۱۲۱۵۲۴۶	۵	
اختیاری			۲	ورزش معلولین	۱۲۱۵۲۴۸	۶	
تخصصی	فیزیولوژی ورزش ۱		۲	بیوشیمی و تغذیه ورزشی	۱۲۱۵۲۷۷	۷	
اختیاری			۲	بهداشت ورزش	۱۲۱۵۲۶۰	۸	
عمومی	اندیشه اسلامی ۱		۲	اندیشه اسلامی ۲	۱۲۳۳۰۳۱	۹	
			۱۸	جمع واحد			

## دانشگاه پیام نور

سال تحصیلی ۹۶-۹۷

مخصوص ورودیهای ۹۳ به بعد

## مقطع کارشناسی

کد رشته: ۱۲۱۵۴۰

## ترم پنجم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۵۰	بدمینتون ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۲	۱۲۱۵۲۷۸	اصول و روش شناسی تمرین		۲	فیزیولوژی ورزش ۱	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۷۹	متون خارجه در مبانی علوم زیستی ورزش		۲	رشد حرکتی	تخصصی
۴	۱۲۱۵۲۸۰	فیزیولوژی ورزش کودکان		۲	فیزیولوژی ورزش ۱	تخصصی
۵	۱۲۱۵۲۸۱	آسیب شناسی ورزشی		۲	حرکت شناسی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۲۴۷	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی		۲	حرکت شناسی	اصلی
۷	۱۲۱۵۲۵۵	کشتی ۱ برادران -		۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
	۱۲۱۵۲۷۶	حرکات موزون خواهران ۱			ژیمناستیک ۱	
۸	۱۲۲۹۱۲۸	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران		۲		عمومی
جمع واحد						

## ترم ششم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۵۶	ژیمناستیک ۲		۲	ژیمناستیک ۱	پایه
۲	۱۲۱۵۲۵۷	والبیال ۲		۲	والبیال ۱	اصلی
۳	۱۲۱۵۲۵۸	هندبال ۲		۲	هندبال ۱	اصلی
۴	۱۲۱۵۲۸۳	اصول ارزیابی مهارت‌های حرکتی		۲	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	تخصصی
۵	۱۲۱۵۲۴۴	روش تحقیق در تربیت بدنی		۲	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	اصلی
۶	۱۲۱۵۲۸۴	حرکات اصلاحی و درمانی		۲	حرکت شناسی	تخصصی
۷	۱۲۱۵۲۸۵	بیومکانیک ورزشی		۲	حرکت شناسی	تخصصی
۸	۱۲۲۰۴۳۳	آیین زندگی (اخلاق کاربردی)		۲	دانشجو از دروس ردیف ۸ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشد.	عمومی
	۱۲۳۳۰۳۳	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)				
	۱۲۱۱۴۱۱	فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی)				
جمع واحد						

### ترم هفتم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۷۲	ورزش‌های رزمی		۲	امادگی جسمانی ۱	اختیاری
۲	۱۲۱۵۲۶۳	نجات غریق		۲	شنا	اصلی
۳	۱۲۱۵۲۶۴	بدمیتون ۲		۲	بدمیتون ۱	اصلی
۴	۱۲۱۵۲۶۵	تئیس روی میز ۲		۲	تئیس روی میز ۱	اصلی
۵	۱۲۱۵۲۸۲	آتروپومتری حرکتی		۲	حرکت شناسی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۲۴	تمرین درمانی		۲	حرکات اصلاحی و درمانی	اختیاری
۷	۱۲۲۳۱۷۵	آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران	۲		دانشجو از دروس ردیف ۷ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می‌باشد.	عمومی
	۱۲۲۰۴۳۴	انقلاب اسلامی ایران				
	۱۲۲۰۴۷۹	اندیشه سیاسی امام خمینی				
جمع واحد						

### ترم هشتم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۶۸	فوتبال ۲		۲	فوتبال ۱	اصلی
۲	۱۲۱۵۲۶۹	کشتی ۲ برادران		۲	کشتی ۱ برادران- یادگیری حرکتی	اصلی
	۱۲۱۵۲۷۵	حرکات موزون خواهران ۱- یادگیری حرکتی			حرکات موزون خواهران ۲	
۳	۱۲۱۵۲۷۰	ورزش‌های بومی سنتی		۲	آمادگی جسمانی ۱	اختیاری
۴	۱۲۱۵۲۷۱	شنا تخصصی		۲	شنا	اختیاری
۵	۱۲۱۵۲۷۳	بسکتبال ۲		۲	بسکتبال ۱	اصلی
۶	۱۲۱۵۲۸۶	تکنیک‌های آزمایشگاهی در علوم ورزشی		۲	فیزیولوژی ورزش ۱- حرکات اصلاحی	تخصصی
۷	۱۲۲۰۶۵۷	حفظ جزء سی قرآن کریم*		۲		فرهنگی
۸	۱۲۳۳۰۴۳	دانش خانواده و جمعیت		۲		عمومی
جمع واحد						

\*

دانشجویان محترم می‌توانند درس حفظ جزء سی قرآن کریم را مطابق بخشنامه شماره ۳/۴۸۳۴/د مورخ ۱۴/۲/۹۲ بدون پرداخت شهریه و با تأثیر مثبت در معدل انتخاب نمایند.

ردیف	نوع درس	تعداد واحد
۱	اصلی	۳۶
۲	پایه	۴۴
۳	اختیاری	۱۲
۴	تخصصی الزامی	۲۰
۵	عمومی	۲۰
جمع کل واحد		۱۳۲

قابل توجه دانشجویان: بر اساس بخشنامه های شماره ۲۰۸۹۵۲ مورخ ۹۶/۹/۲۲ و ۲/۸۵۷۶۱ مورخ ۹۶/۱۲/۱۱ وزارت علوم، تحقیقات و فناوری مصوبه شورای آموزشی ۹۶/۴/۳ و نامه معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی به شماره ۱۹۳۵۲ مورخ ۹۶/۴/۲۶ دروس زیر به عنوان دروس اختیاری در چهار چوب سوابق مجاز، مازاد بر سقف واحدهای دوره با ثبت نمره و تأثیر در معدل در کارنامه دانشجو درج می شود.

ردیف	کد درس	عنوان درس	واحد نظری	تعداد واحد	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۲۰۸۸۹	ارزش‌های دفاع مقدس	۲			اختیاری
۲	۱۲۱۸۸۰۸	کارآفرینی	۲			اختیاری