

لیست ارائه دروس

رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش

دانشگاه پیام نور

سال تحصیلی ۹۵-۹۶

مخصوص ورودیهای ۹۳ به بعد

مقطع کارشناسی

کد رشته: ۱۲۱۵۴۱

ترم اول

| ردیف | کد درس | نام درس | واحد نظری | واحد عملی | پیش نیاز | نوع درس |
|----------------|---------|-------------------------------|-----------|-----------|---|---------|
| ۱ | ۱۲۱۵۲۱۹ | آمادگی جسمانی ۱ | | ۲ | | پایه |
| ۲ | ۱۲۱۵۲۲۰ | آمار توصیفی | | | | پایه |
| ۳ | ۱۲۱۵۲۲۱ | اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی | | ۲ | | پایه |
| ۴ | ۱۲۱۵۲۲۲ | فیزیولوژی انسان | | ۲ | | پایه |
| ۵ | ۱۲۱۵۲۲۳ | دو و میدانی ۱ | | ۲ | | پایه |
| ۶ | ۱۲۱۵۲۲۴ | مبانی آناتومی حرکت | | ۲ | | پایه |
| ۷ | ۱۲۱۳۲۱۰ | فارسی عمومی | | ۳ | | عمومی |
| ۸ | ۱۲۱۲۲۵۶ | زبان خارجه | | ۳ | | عمومی |
| جمع واحد | | | | | | |
| ترم دوم | | | | | | |
| ردیف | کد درس | نام درس | واحد نظری | واحد عملی | پیش نیاز | نوع درس |
| ۱ | ۱۲۱۵۲۲۵ | آمادگی جسمانی ۲ | | ۲ | آمادگی جسمانی ۱ | پایه |
| ۲ | ۱۲۱۵۲۲۶ | فعالیت بدنی و تندرستی | | ۲ | فیزیولوژی انسانی | پایه |
| ۳ | ۱۲۱۵۲۲۷ | شنا ۱ | | ۲ | | پایه |
| ۴ | ۱۲۱۵۲۲۸ | متون خارجه در علوم ورزشی | | ۲ | زبان خارجه عمومی | پایه |
| ۵ | ۱۲۱۵۲۳۰ | فیزیولوژی ورزش ۱ | | ۲ | فیزیولوژی انسانی | اصلی |
| ۶ | ۱۲۱۵۲۳۱ | فوتبال ۱ | | ۲ | آمادگی جسمانی ۱ | پایه |
| ۷ | ۱۲۱۵۲۳۲ | كمکهای اولیه | | ۲ | فیزیولوژی انسانی - مبانی آناتومی | پایه |
| ۸ | ۱۲۳۳۰۳۸ | تفسیر موضوعی نهج البلاغه | | ۲ | دانشجو از دروس ردیف ۸ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشد. | عمومی |
| | ۱۲۳۳۰۳۲ | تفسیر موضوعی قرآن کریم | | | | |
| جمع واحد | | | | | | |

ترم سوم

ترم چهارم

لیست ارائه دروس

رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش

دانشگاه پام نور

سال تحصیلی ۹۵-۹۶

مخصوص ورودیهای ۹۳ به بعد

مقطع کارشناسی

کد رشته: ۱۲۱۵۴۱

ترم پنجم

| ردیف | کد درس | نام درس | واحد نظری | واحد عملی | پیش نیاز | نوع درس |
|----------|---------|-----------------------------------|-----------|-----------|-------------------------------|---------|
| ۱ | ۱۲۱۵۲۴۹ | کار آفرینی در ورزش | ۲ | | | تخصصی |
| ۲ | ۱۲۱۵۲۵۰ | بدمیتون ۱ | | ۲ | آمادگی جسمانی ۱ | پایه |
| ۳ | ۱۲۱۵۲۵۱ | حقوق و اخلاق ورزشی | ۲ | | اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی | تخصصی |
| ۴ | ۱۲۱۵۲۷۴ | اصول و مبانی مدیریت | ۲ | | | اختیاری |
| ۵ | ۱۲۱۵۲۵۳ | متون خارجه در علوم ورزشی | ۲ | | | تخصصی |
| ۶ | ۱۲۱۵۲۵۴ | مدیریت طرز اجرای مسابقات | ۲ | | | تخصصی |
| ۷ | ۱۲۱۵۲۵۵ | کشتی ۱ برادران * | | ۲ | آمادگی جسمانی ۱- | پایه |
| | ۱۲۱۵۲۷۶ | حرکات موزون خواهران ۱* | | | ژیمناستیک ۱ | |
| ۸ | ۱۲۱۵۲۴۷ | سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی | ۲ | | حرکت شناسی | اصلی |
| ۹ | ۱۲۱۲۳۰۰ | آشنازی با دفاع مقدس | ۲ | | | اختیاری |
| ۱۰ | ۱۲۲۹۱۲۸ | فرهنگ و تمدن اسلام و ایران | ۲ | | | عمومی |
| جمع واحد | | | | | | |

*

در ردیف ۷ کشتی ۱ مخصوص دانشجویان پسر و حرکات موزون مخصوص دانشجویان دختر می باشد

ترم ششم

| ردیف | کد درس | نام درس | واحد نظری | واحد عملی | پیش نیاز | نوع درس |
|----------|---------|--------------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------------|---------|
| ۱ | ۱۲۱۵۲۵۶ | ژیمناستیک ۲ | | ۲ | ژیمناستیک ۱ | پایه |
| ۲ | ۱۲۱۵۲۵۷ | والیبال ۲ | | ۲ | والیبال ۱ | اصلی |
| ۳ | ۱۲۱۵۲۵۸ | هندبال ۲ | | ۲ | هندبال ۱ | اصلی |
| ۴ | ۱۲۱۵۲۴۴ | روش تحقیق در تربیت بدنی | ۲ | | سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی | اصلی |
| ۵ | ۱۲۱۵۲۵۹ | جامعه شناسی ورزشی | ۲ | | اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی | تخصصی |
| ۶ | ۱۲۱۵۲۶۱ | روان شناسی رشد | ۲ | | رشد حرکتی | تخصصی |
| ۷ | ۱۲۱۵۲۶۲ | مدیریت اوقات فراغت و تفریحات سالم | ۲ | | مدیریت طرز اجرای مسابقات | تخصصی |
| ۸ | ۱۲۲۰۴۳۳ | آیین زندگی (اخلاق کاربردی) | | | دانشجو از دروس ردیف ۸ ملزم | |
| | ۱۲۳۳۰۳۳ | اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم) | | | به اخذ فقط یک عنوان درسی | |
| | ۱۲۱۱۴۱۱ | فلسفه اخلاق (باتکیه بر مباحث تربیتی) | | | می باشد. | |
| جمع واحد | | | | | | |
| | ۱۶ | | | | | |

لیست ارائه دروس

رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش

دانشگاه پیام نور
سال تحصیلی ۹۵-۹۶
مخصوص ورودیهای ۹۳ به بعد

مقطع کارشناسی

کد رشته: ۱۲۱۵۴۱

| ترم هفتم | | | | | | | | |
|----------|--|------|------|------|------|---|---------|------|
| نوع درس | پیش نیاز | عملی | واحد | نظری | واحد | نام درس | کد درس | ردیف |
| اصلی | شنا ۲ | ۲ | | | | نجات غریق | ۱۲۱۵۲۶۳ | ۱ |
| اصلی | بدمیتون ۱ | ۲ | | | | بدمیتون ۲ | ۱۲۱۵۲۶۴ | ۲ |
| اصلی | تئیس روی میز ۱ | ۲ | | | | تئیس روی میز ۲ | ۱۲۱۵۲۶۵ | ۳ |
| تخصصی | روانشناسی رشد | | ۲ | | | روانشناسی ورزشی مقدماتی | ۱۲۱۵۲۶۶ | ۴ |
| اختیاری | مدیریت سازمانهای ورزشی - اصول و مبانی مدیریت | | | ۲ | | مفاهیم مدیریت در ورزش پرورشی، همگانی، قهرمانی، حرفة ای | ۱۲۱۵۴۲۶ | ۵ |
| تخصصی | مدیریت طرز اجرای مسابقات | | ۲ | | | فعالیت رسانه ای در ورزش | ۱۲۱۵۲۶۷ | ۶ |
| عمومی | دانشجو از دروس ردیف ۷ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشد. | | ۲ | | | آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران | ۱۲۲۳۱۷۵ | ۷ |
| | | | | | | انقلاب اسلامی ایران | ۱۲۲۰۴۳۴ | |
| | | | | | | اندیشه سیاسی امام خمینی | ۱۲۲۰۴۷۹ | |
| | | | ۱۴ | | | جمع واحد | | |

| ترم هشتم | | | | | | | | |
|----------|----------------------|------|------|------|------|--------------------------|---------|------|
| نوع درس | پیش نیاز | عملی | واحد | نظری | واحد | نام درس | کد درس | ردیف |
| اصلی | فوتبال ۱ | ۲ | | | | فوتبال ۲ | ۱۲۱۵۲۶۸ | ۱ |
| اصلی | کشتی ۱ برادران | ۲ | | | | کشتی ۲ برادران | ۱۲۱۵۲۶۹ | ۲ |
| | حرکات موزون خواهان ۱ | | | | | حرکات موزون خواهان ۲ | ۱۲۱۵۲۷۵ | |
| اختیاری | آمادگی جسمانی ۱ | ۲ | | | | ورزش‌های بومی سنتی | ۱۲۱۵۲۷۰ | ۳ |
| اختیاری | شنا ۲ | ۲ | | | | شنا تخصصی | ۱۲۱۵۲۷۱ | ۴ |
| اختیاری | آمادگی جسمانی ۱ | ۲ | | | | ورزش‌های رزمی | ۱۲۱۵۲۷۲ | ۵ |
| اصلی | بسکتبال ۱ | ۲ | | | | بسکتبال ۲ | ۱۲۱۵۲۷۳ | ۶ |
| فرهنگی | | | ۲ | | | حفظ جزء سی قرآن کریم *** | ۱۲۲۰۶۵۷ | ۷ |
| عمومی | | | ۲ | | | دانش خانواده و جمعیت | ۱۲۳۳۰۴۳ | ۸ |
| | | | ۱۶ | | | جمع واحد | | |

لیست ارائه دروس

رشته: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش

دانشگاه پیام نور

سال تحصیلی ۹۵-۹۶

مخصوص ورودیهای ۹۳ به بعد

مقطع کارشناسی

کد رشته: ۱۲۱۵۴۱

دانشجویان محترم می توانند درس حفظ جزء سی قرآن کریم را مطابق بخشنامه شماره ۴۸۳۴/۳/د مورخ ۱۴/۲/۹۲ بدون پرداخت شهریه و با تأثیر مثبت در معدل انتخاب نمایند.

| ردیف | نوع درس | تعداد واحد |
|-------------|--------------|------------|
| ۱ | اصلی | ۳۶ |
| ۲ | پایه | ۴۴ |
| ۳ | اختیاری | ۱۲ |
| ۴ | تخصصی الزامی | ۲۰ |
| ۵ | عمومی | ۲۰ |
| جمع کل واحد | | ۱۳۲ |