

## قوانین و مقررات فنی مسابقات بسکتبال (دختران)

- هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار ، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می باشد .
  - مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی بسکتبال ( FIBA ) برگزار خواهد شد .
  - شیوه برگزاری مسابقات براساس جدول فیزو ( FISU ) می باشد .
  - هر تیم موظف است دو دست پیراهن و شلوارک ورزشی به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد .
  - استفاده از پیراهن طوسی رنگ برای بازیکنان مجاز نمی باشد .
  - شماره پیراهن بازیکنان بایستی از ۴ الی ۱۵ بوده (کاملاً خوانا) و اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر و در جلو ۱۰ سانتی متر باشد .
  - مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون ( مولتن ۶ ) برگزار خواهد شد .
  - مربی نمی تواند به عنوان بازیکن ، تیم را همراهی نماید .
  - هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار گردد .
  - تیم ها باید با حضور مربی یا سرپرست ، بازی را آغاز نمایند . در غیر اینصورت بازی انجام نشده و برای آن تیم ، باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد .
  - در طول برگزاری مسابقات برای تیم برنده ۲ ، تیم بازنده ۱ و تیمی که از ادامه بازی منصرف گردد ( صفر ) امتیاز منظور خواهد شد
  - مسابقات پرتاب پناستی با شرکت دو بازیکن از هر تیم و ۳۰ پرتاب (در سه مرتبه ۱۰ تایی و یک رفت و برگشت تا نیمه زمین ) انجام خواهد شد .
  - جلسه هماهنگی در تاریخ ..... از ساعت ..... انجام می گیرد .
  - ورود:..... خروج .....
  - مکان برگزاری :سالن .....
  - آدرس :.....
- اعضای کمیته فنی**
- رئیس انجمن
  - سرپرست فنی
  - یک داور منتخب
  - دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد .

اداره کل تربیت بدنی

## اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و بلافاصله ۶۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه (اعتراضات خارج از قوانین داوری نباشد) به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید. کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

### نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به تیم های اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- به تیم های اول تا سوم کاپ اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول، دوم و سوم پرتاب پناستی (انفرادی) مدال و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد ولی در رده بندی نهایی منظور نمی گردد.
- در رده بندی نهایی تیم ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲)، ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

اداره کل تربیت بدنی

## قوانین و مقررات فنی مسابقات تکواندو ( دختران )

- هر تیم متشکل از ۸ بازیکن به همراه یک مربی و یک سرپرست ( جمعاً ۱۰ نفر ) می باشد.
- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو (WTF) برگزار می شود
- مسابقات در ۸ وزن (۴۶،-۴۹،-۵۳،-۵۷،-۶۲،-۶۷،-۷۳،-۷۳+ در ۳ راند دو دقیقه ای برگزار می شود.
- وزن کشتی باارفاق ۲۰۰گرم بالای وزن در ساعت .....روز قبل از مسابقه هر وزن انجام می گیرد.
- قرعه کشی یک روز قبل از مسابقات در جلسه هماهنگی انجام خواهد شد.
- دانشجویان شرکت کننده در مسابقات باید حداقل دارای کمر بند مشکی دان یک به بالا مورد تایید فدراسیون تکواندو و یا هیات های تکواندو در استان هاباشند.
- به همراه اصل حکم مشکی دان یک به بالا، فرم صحت و سلامت الزامی می باشد.

### تجهیزات مورد نیاز:

- لباس مخصوص تکواندو(توبوک) باید دارای شرایط زیر باشد .
- ساده و بدون آرم و نوار روی شانه - آستین و شلوار بوده و پرچم کشور روی بازوی چپ قرار گیرد.
- یک آرم روی سینه چپ مجاز است .
- نوشته تکواندو پشت شانه لباس به خط فارسی - کره ای و یا انگلیسی مجاز است.
- نام فرد را می توان در وسط و قسمت پشت لباس نوشت .
- لته (محافظ دندان)-هوگو- کلاه-ساعده بند -ساق بندو.....
- کلیه تیم ها موظفند در ساعت تعیین شده در محل مسابقات حضور داشته باشند.
- حضور مربی یا سرپرست تیم جهت قرعه کشی الزامی می باشد .

### نحوه برگزاری و برنامه مسابقات :

- وزن کشتی اوزان فرد یک روز قبل از مسابقات برگزار خواهد شد .
- وزن کشتی اوزان زوج در روز اول مسابقات در محل مسابقات برگزار خواهد شد.
- جلسه هماهنگی در تاریخ.....ار ساعت .....انجام می گیرد.
- ورود ..... خروج.....
- مکان برگزاری : سالن .....
- آدرس:.....

### اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک داور منتخب
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد .

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

#### اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و بلافاصله پس از پایان بازی ۳۰ دقیقه (اعتراضات خارج از قوانین داوری نباشد) به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.س

#### توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به تیمهای اول تا سوم جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول، دوم، سوم مشترک هر وزن به ترتیب مدالهای طلا، نقره ، برنز و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد..
- در رده بندی نهایی دانشگاه هابه ترتیب به ازای مقام اول(۷)، دوم(۵) ، سوم(۴)، چهارم(۳)، پنجم(۲) و ششم(۱) تعلق میگیرد.

اداره کل تربیت بدنی

## قوانین و مقررات فنی مسابقات والیبال ( دختران )

- هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار ، مربی و سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می باشد .
- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی والیبال FIVB برگزار می شود .
- مسابقات براساس جدول فیزو FISU برگزار می شود .
- لباس بازیکنان شامل پیراهن آستین کوتاه ، شلوار تا زیر زانو - جوراب و کفش ورزشی می باشد رنگ و طرح پیراهن ، شلوار و جوراب بازیکنان برای تمامی اعضای تیم یکسان می باشد .
- لباس لیبرو باید رنگ کاملاً متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان تیم باشد (قانون ۲-۲۰)
- پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۲۰ به فارسی شماره گذاری شده باشد.
- شماره پیراهن باید در قسمت وسط جلو حداقل به بلندی ۱۵ سانتی متر و در وسط پشت حداقل به بلندی ۲۰ سانتی متر و بهتر است شماره بازیکنان در قسمت پای سمت راست شلوار نوشته و تکرار شود . بلندی شماره روی شلوار ۴ تا ۶ سانتی متر و پهنای آن حداقل یک سانتی متر باشد .
- کاپیتان تیم باید روی پیراهن خود در زیر شماره سینه اش یک نوار ۲ × ۸ متر داشته باشد .
- تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست .
- بازی ها با توپ میکاسای ۲۰۰-MVA انجام می شود.
- در هر مسابقه دوره ای به تیم برنده ۲ امتیاز و به تیم بازنده ۱ امتیاز تعلق می گیرد به تیمی که در مسابقات حاضر نشود باخت فنی داده خواهد شد .
- در حالات تساوی تیمها در پایان مسابقات دوره ای و تعیین مقام آنها ابتدا جمع پوئن های ریز برد بر ریز پوئن های باخت تقسیم خواهد شد و در تساوی مجدد جمع ست های برد به جمع ست های باخت تقسیم می شود . چنانچه هنوز تساوی برقرار باشد روال مسابقات والیبال بازی های المپیک ۱۹۸۰ ملاک عمل خواهد بود.
- در صورت عدم حضور یک تیم در یک مرحله از بازی چنانچه این انصراف در رده بندی گروه تاثیر گذارد نتیجه بازی این تیم در مقابل تیم های ذی نفع حذف می گردد.
- حضور تیم ها قبل از ساعت اعلام شده درسالن مسابقه الزامی است .
- جلسه هماهنگی در تاریخ ..... از ساعت ..... انجام می گیرد.
- ورود: ..... خروج .....
- مکان برگزاری:.....
- آدرس :.....

اداره کل تربیت بدنی

## اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک داور منتخب
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

## اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و بلافاصله پس از پایان بازی ۳۰ دقیقه (اعتراضات خارج از قوانین داوری نباشد) به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

## نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی:

- به تیم های اول تا سوم حکم قهرمانی اهدا خواهد می شود .
- به تیمهای اول تا سوم کاپ اهدا خواهد شد .
- در رده بندی نهایی تیم ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم ( ۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) ، ششم ( ۱) امتیاز تعلق می گیرد .

اداره کل تربیت بدنی

## قوانین و مقررات فنی مسابقات شطرنج (دختران)

- هر تیم متشکل از ۵ نفر ورزشکار، یک مربی (مربی باید حداقل دارای کارت درجه ۳ مربیگری باشد) و یک سرپرست، جمعاً ۷ نفر می باشد.
- مسابقات به شکل تیمی و به روش سوئسی در ۹ دور برگزار خواهد شد.
- زمان بازیها ۲×۷۵ دقیقه و به ازای هر حرکت از اولین حرکت ۳۰ ثانیه اضافه (ساعت فیشر) می باشد.
- بازیها روی ۴ میز انجام خواهد شد.
- کلیه تیم ها باید از مانتو و مقنعه های یک مدل و یک رنگ (بازیکن، سرپرست، مربی) استفاده نمایند.
- پوشیدن گرمکن و دمپایی در سالن مسابقات ممنوع است.
- تیم هایی که دارای پوشش یکسان نباشند اجازه ورود به سالن مسابقه را نخواهند داشت.
- آوردن تلفن همراه و هر گونه وسایل الکترونیکی به سالن بازی ها ممنوع می باشد.
- ادامه کلیه دوره های بازیها برای همه تیم ها الزامی است و ترک مسابقات موجب محرومیت از دوره های بعدی می باشد.
- کلیه مقررات فنی قبل از پایان دور اول در سالن مسابقات نصب خواهد شد و در جلسه هماهنگی هم به اطلاع خواهد رسید.

- جلسه هماهنگی در تاریخ..... ساعت..... انجام می گیرد.

- ورود:..... خروج:.....

- مکان برگزاری: .....

- آدرس:.....

### اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

### اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و بلافاصله پس از پایان وقت آن مسابقه (اعتراض خارج از قوانین داوری نباشد) به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

### نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی:

- به تیم های اول تا سوم مسابقات کاپ و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

- به کلیه بازیکنان سه تیم اول مدال و حکم تعلق می گیرد .
- به نفرات اول تا سوم میزهای پنجگانه حکم و مدال اهدا می شود .
- به قهرمان قهرمانان حکم و مدال تعلق می گیرد .
- مدال تیمی : یک طلا ، یک نقره و یک برنز محاسبه خواهد شد .
- مدال های انفرادی : طلا ، نقره و برنز میزهای پنجگانه در جمع مدال های المپیاد محاسبه خواهد شد .
- مدال میزهای پنجگانه فقط برای ۲/۳ تیم های بالای جدول محاسبه می شود.
- مدال قهرمان قهرمانان تشویقی می باشد .
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم ( ۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) ، ششم ( ۱) امتیاز تعلق می گیرد .

اداره کل تربیت بدنی



## قوانین و مقررات فنی مسابقات کاراته ( دختران )

- هر تیم متشکل از ۹ نفر ورزشکار ، مربی ، سرپرست جمعاً ۱۱ نفر می باشد .
- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی کاراته ( WKF ) برگزار می گردد
- مسابقات در دو رشته کاتا( انفرادی و تیمی ) و کومیته انفرادی ، در رده کمر بند قهوه ای – مشکی برگزار می گردد .
- مسابقات کاتا و کومیته جهت سبک های کنترلی برگزار می گردد که اسامی آنها عبارتند از : کان ذن ریو – شو توکان – شیتوریو – گوجوریو – وادوریو( شاخه های سبک های مذکور حق شرکت در مسابقات را دارند )
- ورزشکاران ملزم به پوشیدن لباس سفید و بدون آرم می باشند .
- مربیان بایستی در تمامی مدت مسابقات لباس ورزشی پوشیده و کارت شناسایی را به سینه وصل نمایند.
- ورزشکاران ملزم به داشتن گواهی سلامت ، کارت بیمه معتبر، اصل و کپی حکم کمر بند کاراته و رضایت نامه شرکت در مسابقات اعم از کاتا و کومیته می باشند .
- هر گونه اعمال ناشایست یا اعتراضاتی از طرف مربی یا بازیکن که خلاف شئون کاراته باشد باعث حذف تیم مذکور خواهد شد . سرپرست و مربی تیم حق شرکت در مسابقات را به عنوان ورزشکار نخواهند داشت .
- جدول مسابقات کاتا و کومیته به سیستم رپه شارژ می باشد .
- کسانی که در کاتا انفرادی یا تیمی مقام کسب نموده اند می توانند در صورت تمایل در هر دو بخش شرکت نمایند.
- شرکت کنندگان باید در هر دور کاتای متفاوتی اجرا نمایند .
- شرکت کنندگان کاتا ملزم به همراه داشتن کمر بند قرمز و آبی می باشند .
- مسابقات کومیته در ۵ اوزان ( ۵۰، -۵۵، -۶۱، -۶۸، -۶۸ و ۶۸+ کیلو گرم ) برگزار می گردد . حداکثر اضافه وزن مجاز ۵۰۰ گرم می باشد .
- کلیه شرکت کنندگان رشته کومیته ملزم به همراه داشتن دستکش ، ساق بندروپایی دار ، محافظ لثه و کمر بند قرمز و آبی می باشد .
- جلسه هماهنگی در تاریخ.....ساعت ..... انجام می گیرد .
- ورود: ..... خروج .....
- مکان برگزاری :سالن .....
- آدرس : .....

اداره کل تربیت بدنی

## نحوه برگزاری و برنامه مسابقات

- وزن کشتی کومیته ..... وزن صبح روز..... درمحل سالن .....خواهد بود.
- مسابقات کاتای انفرادی و تیمی و دو وزن کومیته در تاریخ ..... انجام خواهد گرفت
- مسابقات کومیته ۵ وزن ۵۰-، ۵۵-، ۶۱-، ۶۸-، ۶۸+ انجام خواهد گرفت .

## اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد

## اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و بلافاصله پس از پایان وقت آن مسابقه (اعتراض خارج از قوانین داوری نباشد) به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

## نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به تیم های اول تا سوم مشترک (مجموع کاتا و کومیته) کاپ و حکم قهرمانی کاراته اهدا می شود .
- به نفرات اول ، دوم و سوم مشترک مسابقات کاتا (انفرادی و تیمی) به ترتیب مدال های طلا ، نقره ، برنز و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد .
- به نفرات اول ، دوم و سوم مشترک مسابقات کومیته مدال و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد .
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم (۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) ، ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد .

اداره کل تربیت بدنی

## قوانین و مقررات فنی مسابقات فوتسال (دختران)

- هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می باشد.
- مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فیفا (FIFA) و فدراسیون فوتبال برگزار خواهد شد.
- دور اول مسابقات به صورت دوره ای طبق مراسم قرعه کشی و مرحله دوم بر اساس جدول فیزو (FISU) برگزار می شود.
- تایم مسابقه در دو زمان ۲۰ دقیقه رونده با احتساب ۱۰ دقیقه استراحت بین دو نیمه می باشد.
- هر تیم موظف است دو دست لباس (پیراهن-شورت ورزشی) به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- شماره پیراهن بازیکنان بایستی به فارسی از یک تا ۲۰ به اندازه ۲۰ سانتی متر در پشت و در جلوی پیراهن به اندازه ۱۰ سانتی متر و شماره روی شورت در قسمت جلو به اندازه ۱۰ سانتی متر در سمت چپ باشد.
- به همراه داشتن یک دست کاور شماره دار (COVER) برای بازیکنان تیم های شرکت کننده الزامیست.
- شماره بازیکن از روز اول تا پایان مسابقات ثابت خواهد بود.
- لباس دروازه بانان باید متحد الشكل و یک رنگ و متفاوت از رنگ تیم باشد.
- مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون (استار تنبل نمره ۴) برگزار خواهد شد.
- لباس سرپرست و مربی باید متفاوت از لباس بازیکنان رسمی باشد.
- چنانچه تیمی در دو دیدار متوالی یا متناوب حضور پیدا نکنند از جدول مسابقات حذف و طبق مقررات بر خوردمی گردد...
- برای تعیین تیم صعود کننده به مرحله بعد در صورت تساوی امتیازات ابتدا تفاضل گل سپس گل زده، گل خورده، نتیجه دیدار رو در رو در نظر گرفته خواهد شد و در صورت مساوی بودن همه شرایط یک دیدار بین دو تیم برگزار خواهد شد.
- چنانچه به برنده نیاز داشته باشیم بعد از تساوی دو تایم ۵ دقیقه ای سپس ضربات پنالتی است.
- دو کارت زرد در دو بازی و یک کارت قرمز از یک بازی محروم خواهد شد.
- کارت های زرد در دور اول در دور دوم حذف میشود.
- سرپرست هر تیم موظف به ثبت اخطار و اخراج بازیکنان تیم خود در طول مسابقات میباشد و بروز هر گونه تخلف در این خصوص به عهده سرپرست تیم میباشد.
- آوانتاژ که جریمه اش ضربه آزاد مستقیم باشد جزء خطاهای ثبت شده می باشد.
- استفاده از زیور الات، عینک، ناخن بلند ممنوع میباشد.
- استفاده از موبایل در سالن غیر قانونی و به منزله سرپیچی از مقررات خواهد بود.
- در اولین بازی دور بعدی محروم خواهد شد. نماید از
- کارت زرد دور مقدماتی بازیکنان در دور دوم منظور نمی گردد.
- داشتن کارت مربیگری فوتسال برای مربیان تیم های شرکت کننده الزامیست و یا اینکه کارشناس تربیت بدنی باشند.
- تیمها موظف هستند نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند و تأخیر بیش از ۱۵ دقیقه در زمان مسابقه به منزله انصراف و باخت فنی خواهد بود.

- جلسه هماهنگی در تاریخ ..... ساعت ..... انجام می گیرد.
- ورود: ..... خروج .....
- مکان برگزاری:.....
- آدرس :.....

#### اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

#### اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

#### نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به تیم های اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد .
- به تیم های اول تا سوم کاپ اهدا می شود .
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم ( ۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) ، ششم ( ۱) امتیاز تعلق می گیرد .

اداره کل تربیت بدنی

## قوانین و مقررات فنی مسابقات هندبال ( دختران )

- هر تیم متشکل از ۱۴ نفر ورزشکار ، یک مربی و یک سرپرست ، جمعاً ۱۶ نفر میباشد .
  - مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی هندبال برگزار می شود .
  - مسابقات براساس جدول فیرو (FISU) برگزار می شود .
  - هر تیم موظف است دو دست پیراهن با دو رنگ تیره و روشن همراه داشته باشد .
  - پیراهن دروازه بان باید متفاوت از پیراهن بازیکنان باشد و هر دو یک شکل باشد .
  - شماره پیراهن بازیکنان بایستی از ۱ تا ۲۰ و به فارسی بوده و اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر و در جلو ۱۰ سانتی متر باشد .
  - مسابقات با توپ استاندارد که مورد تایید فدراسیون بین المللی هندبال باشد برگزار خواهد شد .
  - مسابقات در دو زمان ۳۰ دقیقه ای با استراحت به مدت ۱۰ دقیقه ای در بین دو نیمه انجام می شود .
  - در طول برگزاری مسابقات ، هر برد ۲ امتیاز ، مساوی ۱ امتیاز ، باخت صفر امتیاز و خروج از بازی باخت فنی و صفر امتیاز منظور خواهد شد .
  - مربی نمی تواند به عنوان بازیکن تیم را همراهی نماید
  - تیم ها باید با حضور مربی و سرپرست بازی را آغاز نمایند در غیر این صورت از شرکت تیم در مسابقات خود داری می شود.
  - دانشجویان شرکت کننده در مسابقات ( بازیکنان و دروازه بانان ) نمی توانند در طول مسابقه از عینک استفاده نمایند مگر اینکه به تشخیص پزشکی از عینک طبی ورزشی استفاده نمایند. استفاده از هرگونه وسیله زینتی گوشواره گردنبند و... ممنوع میباشد.
  - داشتن کارت بیمه ورزشی جهت کلیه ورزشکاران الزامی می باشد.
  - جلسه هماهنگی در تاریخ..... از ساعت..... انجام می گیرد.
  - ورود:..... خروج .....
  - مکان برگزاری : .....
  - آدرس : .....
- ### اعضای کمیته فنی
- رئیس انجمن
  - سرپرست فنی
  - یک نفر از کمیته داوران
  - دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد

## اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۶۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

### نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به نفرات تیم های اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد .
- به تیم های اول تا سوم کاپ اهدا می شود .
- در رده بندی نهایی تیم ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم ( ۵ ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم ( ۲) ، ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

اداره کل تربیت بدنی

## قوانین و مقررات فنی مسابقات شنا ( دختران )

- هر تیم متشکل از ۷ نفر ورزشکار ، یک مربی و یک سرپرست ، جمعاً ۹ نفر میباشد .
- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی شنا (FINA) برگزار می شود .
- هر شناگر حق شرکت در ۳ رشته انفرادی و ۲ رشته تیمی را دارد .
- مسابقات در ۱۰ رشته انفرادی و ۳ رشته تیمی برگزار می شود.
- مسابقات دراستخر.....متری برگزار می شود.
- مسابقات در ۱۰ رشته انفرادی و ۳ رشته تیمی برگزار می شود.

### مواد مسابقه انفرادی

- ۴×۵۰ مختلط انفرادی
- ۲۰۰ متر آزاد - قورباغه
- ۱۰۰ متر آزاد - قورباغه - پشت
- ۵۰ متر آزاد - قورباغه - پروانه - پشت

### مواد مسابقه تیمی :

- ۴×۵۰ متر مختلط تیمی
- ۴×۵۰ متر آزاد تیمی
- ۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی
- ترتیب مسابقه مختلط انفرادی ۴×۵۰ متر پروانه - پشت - قورباغه - آزاد
- ترتیب مسابقات مختلط تیمی ۴×۵۰ متر پشت - قورباغه - پروانه - آزاد
- هر تیم موظف است رکورد شناگران خود را در استخر ..... متری گرفته و به طور دقیق در برگ ثبت رکورد ثبت کرده و در جلسه هماهنگی به سرپرست فنی ارائه نماید .
- برای رکورد گیری از کورنومتر دیجیتالی استفاده خواهد شد .
- تغییر در ارنج مسابقات تیمی تا یک ساعت قبل از شروع مسابقه همان روز امکان پذیر می باشد .
- تغییر در ارنج انفرادی امکان پذیر نمی باشد .
- ارائه برگه ارنج هر سه روز مسابقات در جلسه هماهنگی الزامی می باشد .
- جلسه هماهنگی در تاریخ..... ساعت ..... انجام می گیرد.
- ورود:..... خروج:.....
- مکان برگزاری :.....
- آدرس :.....

اداره کل تربیت بدنی

## اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- سرداور
- چهار نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد .

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

## اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه ( اعتراضات خارج از قوانین داوری نباشد ) به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد و پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید . در صورت انصراف از مسابقه در هر ماده انفرادی مبلغ ۵۰/۰۰۰ ریال جریمه به آن تیم تعلق خواهد گرفت .

## نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به نفرات اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد .
- امتیازات انفرادی تا رده شانزدهم و امتیازات تیمی تا رده هشتم مسابقات محاسبه می شود .
- در مسابقات تیمی به تیم اول ۳۶ امتیاز و به تیم هشتم ۲۰ امتیاز داده می شود .
- در مسابقات انفرادی به نفر اول ۱۸ امتیاز و به نفر شانزدهم یک امتیاز داده می شود .
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم ( ۵ ) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) ، ششم ( ۱ ) امتیاز تعلق می گیرد .

اداره کل تربیت بدنی



## قوانین و مقررات فنی مسابقات بدمیتون ( دختران )

- هر تیم متشکل از ۵ نفر ورزشکار ، یک مربی ، یک سرپرست جمعاً ۷ نفر می باشد.
- هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه و شورت تا زیر زانو یا دامن هم رنگ به همراه داشته باشند.
- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی بدمیتون ( B.W.F ) اجرا خواهد شد.
- مسابقات در سه قسمت تیمی ، انفرادی و دوبل دانشگاهی برگزار خواهد شد.
- توپ برگزاری مسابقات یونکس پلاستیکی ۳۵۰ دور آبی می باشد.
- بازی های انفرادی و دوبل دانشگاهی به صورت تک حذفی برگزار خواهد شد .
- ارنج مسابقات تیمی به صورت ۱- یکنفره اول ۲- دو نفره ۳- یک نفره دوم ( استفاده از چهار بازیکن الزامی است ) و نتیجه بازی دو از سه می باشد .
- مرحله اول مسابقات در قسمت تیمی به صورت گروه بندی ( دوره ای ) و در مراحل بعدی به صورت تک حذفی انجام خواهد شد .
- در مسابقات تیمی هر بازیکن می تواند در بازی انفرادی یا فقط دوبل شرکت نمایند لباس دوبل متحد الشكل و باید از یک دانشگاه باشند.
- در مسابقات تیمی در صورت تساوی دو تیم از نظر برد و یا باخت تیمی در رده بالاتر قرار می گیرد که تیم دیگر را برده باشد.
- در صورت تساوی سه تیم در جدول بردها گیم های برده و باخته ( تفاضل ) آنها محاسبه و در صورت تساوی گیم های برده و باخته ، امتیازهای گیم ها محاسبه خواهد شد در صورت مساوی مجدد در مرحله امتیاز شماری برای تعیین تیم برنده قرعه کشی خواهد شد .
- در صورتی که دانشگاهی نتواند در قسمت تیمی شرکت نماید می تواند با حداقل نفرات در جدول انفرادی و دوبل حضور داشته باشد.
- در مسابقات انفرادی و دوبل دانشگاهی هر بازیکن فقط می تواند در یکی از جداول یک نفره یا دو نفره شرکت نماید.
- ارنج تیم ها ۳۰ دقیقه قبل از مسابقات باید تحویل میز منشی گردد.
- تحت هر شرایطی عدم حضور تیم در ساعات تعیین شده برای مسابقه تا پس از گذشت نیم ساعت باخت فنی محسوب خواهد شد.
- حضور سرپرست یا مربی با هر تیم الزامی می باشد.
- قرعه کشی انفرادی و دوبل آزاد با حضور کمیته فنی برگزار خواهد شد.(در روز دوم یا سوم مسابقات)
- در صورت اشتباه در برگه ارنج اولین مورد خطا، باخت محسوب می گردد و بقیه بازی ها انجام می پذیرد.
- حضور ۴ بازیکن برای اجرای بازی های تیمی الزامی است( همراه با مدارک اعلام شده توسط کمیته برگزاری مسابقات)
- جلسه هماهنگی در تاریخ..... در ساعت .....انجام می گیرد.
- ورود : ..... خروج .....
- مکان برگزاری :سالن.....
- آدرس :.....

## اعضای کمیته فنی :

- رئیس انجمن :
- سرپرست فنی :
- سر داور

- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

## اعتراضات :

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقه به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد و پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید .

## نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به نفرات اول تا سوم مشترک بازی های انفرادی و دوبل حکم و مدال اهدا خواهد شد.
- به تیم های اول ، دوم و سوم مشترک جام قهرمانی ، حکم و مدال اهداء خواهد شد.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم (۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

## معاونت فنی چهارمین المپیاد ورزشی

## دانشجویان دختر دانشگاه های پیام نور سراسر کشور

۰۲۱۲۲۴۵۵۰۶۷-۰۲۱۲۲۴۸۵۱۱۰

اداره کل تربیت بدنی