

زمان: ۱۴:۱۰ - ۱۰/۰۶/۱۴
صفحه: ۱ از ۲

دانشگاه پیام نور

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

رشته: ۴۰-علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش
دوره: تمامی دوره ها

سیستم جامع دانشگاهی گلستان
شماره گزارش: ۳۰۹
قطعه ۵: کارشناسی
دانشکده ۱۲: علوم انسانی
گروه آموزشی ۱۵: تربیت بدنی

ردیف	نام درس	شماره درس	نام درس	ردیف تخصیص
۱	فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی)	۱۲۱۱۲۱۱	فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی)	۱۲۱۱۲۱۱
۲	زبان خارجی	۱۲۱۲۲۰۵	زبان خارجی	۱۲۱۲۲۰۵
۳	آشنازی با دفاع مقدس	۱۲۱۲۳۰۰	آشنازی با دفاع مقدس	۱۲۱۲۳۰۰
۴	فارسی	۱۲۱۲۳۱۰	فارسی	۱۲۱۲۳۱۰
۵	آمادگی جسمانی ۱	۱۲۱۵۲۱۹	آمادگی جسمانی ۱	۱۲۱۵۲۱۹
۶	آمار توصیفی	۱۲۱۵۲۳۰	آمار توصیفی	۱۲۱۵۲۳۰
۷	امول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۲۱	امول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۲۱
۸	امول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۲۱	امول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۲۱
۹	فریبزولوژی انسان	۱۲۱۵۲۲۲	دو و میانی ۱	۱۲۱۵۲۲۲
۱۰	مایان آنانوی حرکت	۱۲۱۵۲۲۳	مایان آنانوی حرکت	۱۲۱۵۲۲۳
۱۱	آمادگی جسمانی ۲	۱۲۱۵۲۲۴	آمادگی جسمانی ۲	۱۲۱۵۲۲۴
۱۲	فعالیت بدنی و تدریسی	۱۲۱۵۲۲۵	فعالیت بدنی و تدریسی	۱۲۱۵۲۲۵
۱۳	شنا ۱	۱۲۱۵۲۷۷	شنا ۱	۱۲۱۵۲۷۷
۱۴	استعداد بدنی در ورزش	۱۲۱۵۲۷۹	استعداد بدنی در ورزش	۱۲۱۵۲۷۹
۱۵	فیزیولوژی ورزش ۱	۱۲۱۵۲۸۱	فیزیولوژی ورزش ۱	۱۲۱۵۲۸۱
۱۶	فوتبال ۱	۱۲۱۵۲۸۲	فوتبال ۱	۱۲۱۵۲۸۲
۱۷	كمکهای اولیه	۱۲۱۵۲۲۲	كمکهای اولیه	۱۲۱۵۲۲۲
۱۸	والبال ۱	۱۲۱۵۲۲۳	والبال ۱	۱۲۱۵۲۲۳
۱۹	سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش آینی	۱۲۱۵۲۲۴	سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش آینی	۱۲۱۵۲۲۴
۲۰	هندبال ۱	۱۲۱۵۲۳۰	هندبال ۱	۱۲۱۵۲۳۰
۲۱	بسکتبال ۱	۱۲۱۵۲۳۶	بسکتبال ۱	۱۲۱۵۲۳۶
۲۲	پادگیری حرکتی	۱۲۱۵۲۷۷	پادگیری حرکتی	۱۲۱۵۲۷۷
۲۳	ترکیب بدن و تنبل وزن	۱۲۱۵۲۷۸	ترکیب بدن و تنبل وزن	۱۲۱۵۲۷۸
۲۴	دو و میانی ۲	۱۲۱۵۲۷۹	دو و میانی ۲	۱۲۱۵۲۷۹
۲۵	رشد حرکتی	۱۲۱۵۲۷۰	رشد حرکتی	۱۲۱۵۲۷۰
۲۶	شنا ۲	۱۲۱۵۲۷۱	شنا ۲	۱۲۱۵۲۷۱
۲۷	تنیس روی میز ۱	۱۲۱۵۲۷۲	تنیس روی میز ۱	۱۲۱۵۲۷۲
۲۸	حرکت شناسی	۱۲۱۵۲۷۳	حرکت شناسی	۱۲۱۵۲۷۳
۲۹	روشن تحقیق در تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۷۴	روشن تحقیق در تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۷۴
۳۰	امول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۷۵	امول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۷۵
۳۱	زمیناستیک ۱	۱۲۱۵۲۴۶	زمیناستیک ۱	۱۲۱۵۲۴۶
۳۲	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۴۷	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۴۷

زمان: ۱۴:۱۰ - ۱۰/۰۶/۱۳۹۲
صفحه: ۲ از ۳

دانشگاه پیام نور

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

رشته: ۴۰-علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش
دوره: تمامی دوره ها

سیستم جامع دانشگاهی گلستان
شماره گزارش: ۳۰۰۹
قطعه ۵: کارشناسی
دانشکده ۱۲: علوم انسانی
گروه آموزشی ۱۵: تربیت بدنی

ردیف	نام درس	شماره درس	نرم تضمین	تعداد ساعت	نوع آزمون	شماره منبع	عنوان	نویسنده	متوجه	سال انتشار	ناشر	شرح پیوست
۲۲	ورزش معلولین	۱۲۱۰۵۲۸۴	۲۹۴۱	۸	۰	۵۱۷۲	ازمایشی	تریبت بدنی ورزش معلولین	محمد رضا اسد	۱۳۸۹	پیام نور	
۲۳	بدمینتون ۱	۱۲۱۰۵۲۰۵	۲۹۴۱	۲	۰	۷۸۹۲	ازمایشی	بدمینتون اموزش اسنان تکیک ها و ناکنکشی های نوین	حمدیه اخوان	۱۳۹۱	بامداد کتاب	
۲۴	کشنی ۱ برادران	۱۲۱۰۵۰۵۰	۲۹۴۱	۲	۰	۵۶۳۳	ازمایشی	اصول آموزش کشنی ۱	مرتضی رضایی صوفی	۱۳۹۱	پیام نور	
۲۵	زمیاستیک ۲	۱۲۱۰۵۰۵۷	۲۹۴۱	۲	۰	۵۴۲۰	ازمایشی	اصول آموزش زمیاستیک ۲	حمزه باشمتدی - نیما صمدزاده	۱۳۹۰	پیام نور	
۲۶	والبال ۲	۱۲۱۰۵۰۷۸	۲۹۴۱	۲	۰	۹۷۰۱	ازمایشی	اصول آموزش والبال ۲	محمد رضا اسد - رهه رضایی	۱۳۹۲	پیام نور	
۲۷	هدبال ۲	۱۲۱۰۵۰۸۱	۲۹۴۱	۲	۰	۵۰۷۵	ازمایشی	اصول آموزش هدبال ۲	محمد بدیعیانی	۱۳۸۴	پیام نور	
۲۸	بعداشت ورزش	۱۲۱۰۵۴۶۰	۲۹۴۱	۸	۰	۵۰۳۹	قطعی	بعداشت ورزش	محمد حسین علیراده	۱۳۹۰	پیام نور	
۲۹	تجات عرقی	۱۲۱۰۵۴۷۸	۲۹۴۱	۲	۰	۹۰۱۵	قطعی	تجات عرقی و مکهای اولیه	اعظم نایابی	۱۳۹۱	بامداد کتاب	
۳۰	بدمینتون ۲	۱۲۱۰۵۴۷۹	۲۹۴۱	۲	۰	۹۰۱۰	قطعی	اصول آموزش بدمینتون ۲	آذر اقبالی	۱۳۸۶	پیام نور	
۳۱	تبیس روی میز	۱۲۱۰۵۴۸۰	۲۹۴۱	۲	۰	۵۰۵۳	ازمایشی	اصول آموزش تبیس روی میز ۲	ایوالصل فراهانی - محمد رضا رضانیور	۱۳۹۰	پیام نور	
۳۲	فوتبال ۲	۱۲۱۰۵۴۸۸	۲۹۴۱	۲	۰	۴۹۷۹	درستامه	اصول آموزش فوتبال ۲	معرفت سیاه کوهیان - حمید افغانی زاد	۱۳۹۰	پیام نور	
۳۳	کشنی ۳ برادران-	۱۲۱۰۵۴۹۰	۲۹۴۱	۲	۰	۵۱۲۸	ازمایشی	اصول آموزش کشنی ۳	مرتضی رضایی صوفی	۱۳۸۹	پیام نور	
۳۴	ورزش‌های بومی سنتی	۱۲۱۰۵۷۰۰	۲۹۴۱	۲	۰	۷۰۸۷	کتاب	ورزش برای کودکان و نوجوانان	شعبانی و فراهانی	۱۳۸۹	بامداد های اندیشه های حقوقی - اینجمن علمی تربیت بدنی	
۳۵	ورزش‌های بومی سنتی	۱۲۱۰۵۷۰۷	۲۹۴۱			۹۰۱۴	کتاب	ورزش‌های بومی محلی	جهاد دانشگاهی	۱۳۸۹		
۳۶	شنا تخصصی	۱۲۱۰۵۷۱۰	۲۹۴۱	۲	۰	۹۰۱۳	کتاب	شنا تخصصی	اسد و همکاران	۱۳۹۲	بامداد کتاب	
۳۷	ورزش‌های رزمی	۱۲۱۰۵۷۷۰	۲۹۴۱	۲	۰	۹۰۱۶	کتاب	آموزش تکواندو (از متندی تا بشرفنه)	کشاورز	۱۳۹۱	حتمی	
۳۸	بسکیل ۲	۱۲۱۰۵۷۷۷	۲۹۴۱	۲	۰	۹۰۷۱	درستامه	اصول آموزش سکسیتال ۲	حسین محمدزاده جهنو	۱۳۹۱	پیام نور	
۳۹	حرکات مژوون خواهاران ۲	۱۲۱۰۵۷۸۰	۲۹۴۱	۲	۰	۹۰۱۲	کتاب	ابروپلک ورزش همکاری	اسد - عاشورو	۱۳۹۰	نزدیکی	
۴۰	حرکات مژوون خواهاران ۱	۱۲۱۰۵۷۸۵	۲۹۴۱	۲	۰	۹۰۱۱	کتاب	زمیناسبین رینمیک	نادیا باستردمیس - بوری تینوف	۱۳۹۰	حتمی	بخش های ۲، ۱ و ۰ (فقط فصل ۹) و ۳ مطالعه شود
۴۱	بیوشیمی و تغذیه ورزشی	۱۲۱۰۵۷۷۷	۲۹۴۱	۸	۰	۵۲۴۶	ازمایشی	بیوشیمی علوم ورزشی	عباسعلی گائینی - قویمه اسفلرجانی - محمدعلی سردار - رهمن میرزاپی	۱۳۹۱	پیام نور	فصل های ۷، ۶ و ۸ مطالعه شود.
۴۲	بیوشیمی و تغذیه ورزشی	۱۲۱۰۵۷۷۷	۲۹۴۱			۶۹۹۴	قطعی	اصول تغذیه و ورزش	محمد رضا رمضان پور	۱۳۸۹	پیام نور	بخش های ۸، ۷ و ۶ مطالعه شود.
۴۳	اصول روش شناسی تمرین	۱۲۱۰۵۷۸۱	۲۹۴۱	۸	۰	۵۴۲۶	ازمایشی	روش شناسی تمرین	محمد کوپری - حسن سوری	۱۳۸۸	پیام نور	
۴۴	مفنون خارجه در مبانی علوم	۱۲۱۰۵۷۸۷	۲۹۴۱	۱۲	۰	۹۰۰۹	کتاب	ATC	اسد - فراد سارا بیگی	۱۳۹۱	حتمی	فصل های ۱۳، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱ و ۰ مطالعه شود.
۴۵	رزیستی ورزش	۱۲۱۰۵۷۹۷	۲۹۴۱	۱۲	۰	۷۰۸۷	کتاب	ورزش برای کودکان و نوجوانان	شعبانی و فراهانی	۱۳۸۹	بامداد های اندیشه های حقوقی - اینجمن علمی تربیت بدنی	
۴۶	فریبوژی ورزش کودکان	۱۲۱۰۵۸۰۰	۲۹۴۱			۸۲۰۷	کتاب	فریبوژی ورزش کودکان	عباسعلی رولند - خالدی	۱۳۹۱	سمت	فصل های ۳، ۲ و ۱ مطالعه شود.
۴۷	اسبی شناسی ورزشی	۱۲۱۰۵۸۱۰	۲۹۴۱	۸	۰	۹۷۸۰	ازمایشی	اسبابی با آسبی شناسی ورزشی	آذر اقبالی - حمیدرضا امیسی - ایوالصل فراهانی	۱۳۹۶	پیام نور	
۴۸	آنریومتری حرکتی	۱۲۱۰۵۸۲۷	۲۹۴۱	۸	۰	۵۰۱۶	کمک درسی	آناتومی حرکتی و توانایهای ورزشی	ابوالفضل فراهانی - مدرالدین شجاع الدین	۱۳۸۹	پیام نور	فصل های ۴، ۳ و ۲ مطالعه شود.
۴۹	اصول ارزیابی مهارتهای حرکتی	۱۲۱۰۵۸۳۰	۲۹۴۱	۱۲	۰	۹۰۱۰	کتاب	آموزش مهارت ورزشی برای مربیان	عبدی و همکاران	۱۳۸۹	علم و حرکت	
۵۰	حرکات اصلاحی درمانی	۱۲۱۰۵۸۴۰	۲۹۴۱	۸	۰	۴۹۸۱	قطعی	حرکات اصلاحی	ابوالفضل فراهانی	۱۳۹۱	پیام نور	
۵۱	بیومکانیک ورزشی	۱۲۱۰۵۸۷۰	۲۹۴۱	۸	۰	۹۷۰۳	ازمایشی	بیومکانیک ورزشی: اصول و مقاهم	اقایاری- محمد رضا امیسی- فراهانی	۱۳۹۲	پیام نور	
۵۲	تکنیکهای آزمایشگاهی در علوم	۱۲۱۰۵۸۷۶	۲۹۴۱	۱۲	۰	۸۲۳۲	کتاب	آزمایشگاه فریبوژی ورزشی	زن ام آدامز	۱۳۹۱	حتمی	بخش های ۵، ۴، ۳، ۲ و ۰ مطالعه شود.
۵۳	تمرین درمانی	۱۲۱۰۵۸۷۷	۲۹۴۱	۱۲	۰	۵۷۸۴	کتاب	حرکت درمانی	دکتر فراهانی و همکاران	۱۳۸۸	عصر انطمار	

زمان: ۱۴:۱۰ - ۱۰/۰۶/۱۳۹۲
صفحه: ۳ از ۳

دانشگاه پیام نور

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

رشته: ۴۰-علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش

دوره: تمامی دوره ها

سیستم حجامع دانشگاهی گلستان
شماره گزارش: ۳۰۰۹
قطعه: ۵ - کارشناسی
دانشکده: ۱۲-علوم انسانی
گروه آموزشی: ۱۵-تریبت بدنی

ردیف	دسترسی در	شماره در	نام درس	تعداد ساعت	نوع آزمون	شماره منبع	عنوان	نویسنده	متوجه	سال انتشار	ناشر	شرح پیوست
۶۲	۱۲۱۵۴۲۲	۳۹۴۱	منون زبان خارجه در علوم ورزشی	۱۶	۰	۸۱۷۴	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقایاری- ابوالفضل فراهانی- محمد علیمحمدی	بیام نور	۱۳۹۰	فصل های ۱، ۴، ۳، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.	
۶۳	۱۲۲۰۲۲۳	۳۹۴۱	آینین زندگی (اخلاق کاربردی) علوم انسانی	۸	۰	۵۶۷۳	آینین زندگی - اخلاق کاربردی	احمد حسین شریفی	بیام نور	۱۳۹۲	-	
۶۴	۱۲۲۰۰۴۲۴	۳۹۴۱	انقلاب اسلامی ایران (علوم انسانی)	۸	۰	۵۶۷۵	درآمدی تحلیلی بر انقلاب اسلامی ایران هرایی	ازمایشی	بیام نور	۱۳۹۲	محمد رحیم عیوضی- محمد جواد	
۶۵	۱۲۲۰۰۷۹	۳۹۴۱	اندیشه سیاسی امام خمینی	۱۲	۰	۷۰۰۷	اندیشه سیاسی امام خمینی	کتاب	-	۱۳۸۸	یحیی فوری و فرض	
۶۶	۱۲۲۰۰۵۰۷	۳۹۴۱	حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم	۰	۲	۸۲۰۰	القرآن الکریم	کتاب	-	۱۳۰۰	حاب مسعود	
۶۷	۱۲۲۳۱۷۰	۳۹۴۱	انسانی باقایون اساسی جمهوری اسلامی ایران	۸	۰	۵۶۸۸	اشناسی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران	ازمایشی	بیام نور	۱۳۹۲	مهدی نظر بور	
۶۸	۱۲۲۹۱۲۸	۳۹۴۱	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۱۲	۰	۹۲۲۲	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی	کتاب	-	۱۳۹۲	نشر معارف	
۶۹	۱۲۲۳۰۲۰	۳۹۴۱	اندیشه اسلامی ۱ (انسانی)	۸	۰	۵۶۶۶	حافظ سیاحتی - محمد محمد رضایی	ازمایشی	بیام نور	۱۳۹۲	حافظ سیاحتی - محمد محمد رضایی	
۷۰	۱۲۲۳۰۲۱	۳۹۴۱	اندیشه اسلامی ۲ (علوم انسانی)	۸	۰	۵۶۶۷	اندیشه اسلامی ۲	ازمایشی	بیام نور	۱۳۹۱	ناصر مکارم شیرازی- علیرضا کمالی	
۷۱	۱۲۲۳۰۲۲	۳۹۴۱	تفسیرموضعی قرآن (علوم انسانی)	۸	۰	۸۲۴۸	تفسیر موضوعی قرآن کریم	ازمایشی	بیام نور	۱۳۹۲	تفسیر مکارم شیرازی- علیرضا کمالی	
۷۲	۱۲۲۳۰۲۳	۳۹۴۱	اخلاق اسلامی (مانی و مفاهیم)	۸	۰	۵۶۶۵	اخلاق اسلامی - مبانی و مفاهیم	ازمایشی	بیام نور	۱۳۹۲	محمد دادی	
۷۳	۱۲۲۳۰۲۸	۳۹۴۱	تفسیرموضعی نوح البلاعه	۸	۰	۵۶۷۷	تفسیر موضوعی نوح البلاعه	ازمایشی	بیام نور	۱۳۹۲	مصطفی دلشاد تهرانی	
۷۴	۱۲۲۳۰۴۳	۳۹۴۱	دانش خانواده و جمعت	۱۲	۰	۷۰۰۶	اخلاق خانواده	کتاب	-	۱۳۹۱	زهر آلت الی	