

سیستم جامع دانشگاهی گلستان  
شماره گزارش: ۲۰۰۹

مقطع : ۱۰ - کارشناسی ارشد

دانشکده : ۱۲\_علوم انسانی

گروه آموزشی : ۱۵\_ تربیت بدنی

رشته : ۲۹\_ فیزیولوژی ورزشی- فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی

دانشگاه پیام نور

## لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره : تمامی دوره ها

نوع برنامه : تمامی برنامه ها

ترم ورود : ۳۹۳۱

ترم اعمال قانون : ۳۹۳۱

زمان : ۱۳۹۷/۱۱/۰۲ - ۱۲:۳۵  
صفحه : ۱ از ۱

ردیف	ترم تحصیلی	شماره درس	نام درس	واحد	تعداد ساعت	نوع آزمون	شماره منبع	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	انتشار میلادی	ناشر	شرح پیوست
۱	۳۹۷۲	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه ارشد (۶ واحد)	۰	۶	تشریحی	۷۵۳۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲	۳۹۷۲	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱	۰	۳	تستی	۵۱۸۲	آزمایشی	راهنامی آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۳	۳۹۷۲	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۰	۱۲	تستی	۶۹۹۴	قطعی	اصول تغذیه و ورزش	محمدرضا رمضان پور		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۴	۳۹۷۲	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۰	۱۲	تستی	۳۹۰۵	درسنامه	فیزیولوژی ورزشی ۱	حجت اله نیکبخت		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	
۵	۳۹۷۲	۱۲۱۵۰۲۳	شنا- عملی	۰	۳	تستی	۵۰۷۲	آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گائینی		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.
۶	۳۹۷۲	۱۲۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۰	۱۶	تستی	۵۶۱۵	آزمایشی	فیزیولوژی انسان	دانیل مک لولگی- جوناتان استامفورد- دیوید وایت		۱۳۹۱	۲۰۱۲	پیام نور	فصل های ۲، ۵ و ۸ حذف شود.
۷	۳۹۷۲	۱۲۱۵۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۰	۱۶	تستی	۶۹۱۹	کتاب	احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی	علی دلاور		۱۳۸۶	۲۰۰۷	رشد	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۵، ۱۸ و ۲۲ مطالعه شود.
۸	۳۹۷۲	۱۲۱۵۲۸۹	اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۰	۱۶	تستی	۱۱۰۵۱	کتاب	اپیدمیولوژی جامع در علوم بهداشتی	پروانه خراسانی		۱۳۹۳	۲۰۱۴	جامعه نگر	
۹	۳۹۷۲	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۰	۱۶	تستی	۵۲۵۰	آزمایشی	روش تحقیق در فعالیت های جسمانی	توماس جری آر، نلسون جک کپی، سیلورمن استفن جی.		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳ و ۴ مطالعه شود.
	۳۹۷۲	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی			تستی	۶۳۷۴	کتاب	قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست دوم نوبت هشتم	فراهانی و همکاران		۱۳۹۷	۲۰۱۸	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی	فصل های ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود.
۱۰	۳۹۷۲	۱۲۱۵۳۱۹	مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۰	۱۶	تستی	۹۶۴۰	کتاب	آمادگی جسمانی پیشرفته (ارزیابی و تجویز فعالیت بدنی) (ویراست ششم)	ویوان اچ. هیوارد		۱۳۹۲	۲۰۱۳	سمت	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۷، ۹، ۱۰، ۱۱ و ۱۲ مطالعه شود.
۱۱	۳۹۷۲	۱۲۱۵۳۲۰	تغذیه و کنترل وزن ویژه تندرستی	۰	۱۶	تستی	۸۲۲۹	کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	محمد رضا اسد- فرخ حدادی		۱۳۹۳	۲۰۱۳	حتمی	
۱۲	۳۹۷۲	۱۲۱۵۳۳۱	فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۰	۱۶	تستی	۸۷۲۴	کتاب	فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی	کاستین- ویلمور	اسد - حدادی	۱۳۹۳	۲۰۱۳	حتمی	
۱۳	۳۹۷۲	۱۲۱۵۳۳۲	اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۰	۱۶	تستی	۱۱۱۱۰	کتاب	مبانی تمرینات قدرتی و آماده سازی ACSM (جلد دوم)	نیکولا راتامس	محمد شریعت زاده	۱۳۹۴	۲۰۱۵	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	
۱۴	۳۹۷۲	۱۲۱۵۳۳۳	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	۰	۳	تشریحی	۱۱۴۰۵	آزمایشی	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	اسد، نقیعی، شهسوار		۱۳۹۷	۲۰۱۸	دانشگاه پیام نور	
۱۵	۳۹۷۲	۱۲۱۵۳۳۴	رایانه پیشرفته	۱	۸	تستی	۵۱۴۵	درسنامه	کاربرد کامپیوتر در رشته های مدیریت و حسابداری	اکبر شیر کوند- ابوالفضل هدایتی آذری		۱۳۹۳	۲۰۱۳	پیام نور	
۱۶	۳۹۷۲	۱۲۱۵۳۳۶	زبان تخصصی	۰	۱۶	تستی	۸۱۷۴	آزمایشی	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقاپاری- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.
۱۷	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۱۷	سمینار پژوهشی فعالیت بدنی و تندرستی	۰	۱۶	تشریحی	۷۵۳۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۱۸	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۱۸	فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان	۰	۱۶	تستی	۱۰۸۷۶	جزوه	فیزیولوژی ورزشی کودکان	اسد شهسوار		۱۳۹۶	۲۰۱۷	دانشگاه پیام نور	
۱۹	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۱۹	تکنیک های میدانی و آزمایشگاهی پیشرفته	۰	۳	تشریحی	۶۴	تشریحی	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۰	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۲۰	ابعاد روانی فعالیت بدنی	۰	۱۶	تستی	۷۴۴۱	کتاب	روانشناسی ورزشی	محمد کاظم واعظ موسوی- فتح اله مسیبی		۱۳۹۳	۲۰۱۳	سمت	
۲۱	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۲۱	سمینار (تحقیق و تتبع نظری)	۰	۳۲	تشریحی	۷۵۳۲	فاقد منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۲	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۲۲	استرس محیطی در فیزیولوژی فعالیت بدنی (آموزش محور)	۰	۱۶	تشریحی	۱۰۱۱۴	کتاب	فعالیت بدنی و فشار اکسایشی	محمد افضل پور و حسین طاهری جادرنشین		۱۳۹۳	۲۰۱۴	بامداد کتاب	
۲۳	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۲۳	فعالیت بدنی و پیشگیری از بیماری های مزمن و ناتوانی ها (آموزش محور)	۰	۱۶	تشریحی	۱۱۰۹۱	کتاب	رژیم غذایی، فعالیت بدنی و بیماری های مزمن	سی. موری، آردیس همکاران		۱۳۹۶	۲۰۱۷	حتمی	فصل های ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ مطالعه شود.
۲۴	۳۹۷۲	۱۳۲۰۶۵۸	حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم	۰	۱	تستی	۸۲۰۰	کتاب	القرآن الکریم	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	چاپ موجود	