

سیستم جامع دانشگاهی گلستان
شماره گزارش: ۲۰۰۹

مقطع: ۱۰ - کارشناسی ارشد

دانشکده: ۱۲_علوم انسانی

گروه آموزشی: ۱۵_تربیت بدنی

رشته: ۲۸_فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی ورزشی کاربردی

دانشگاه پیام نور

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها

نوع برنامه: تمامی برنامه ها

ترم ورود: ۳۹۳۱

ترم اعمال قانون: ۳۹۳۱

ردیف	ترم تحصیلی	شماره درس	نام درس	ت	ع	واحد	تعداد ساعت	نوع آزمون	شماره منبع	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	انتشار میلادی	ناشر	شرح پیوست
۱	۳۹۷۲	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه ارشد (۶ واحد)	۰	۶				۷۵۴۲	فایده منبع	بدون منبع	-	-	۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	شرح پیوست
۲	۳۹۷۲	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱	۰	۲		۳۲	تستی	۵۱۸۲	آزمایشی	راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۳	۳۹۷۲	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۰	۲		۱۲	تستی	۶۹۹۴	قطعی	اصول تغذیه و ورزش	محمدرضا رمضان پور		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	
۴	۳۹۷۲	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۰	۲		۱۲	تستی	۳۹۰۵	درسنامه	فیزیولوژی ورزشی ۱	حجت اله نیکبخت		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	
۵	۳۹۷۲	۱۲۱۵۰۲۳	شنا-عملی	۰	۲		۳۲	تستی	۵۰۷۲	آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گائینی		۱۳۸۹	۲۰۱۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.
۶	۳۹۷۲	۱۲۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۰	۲		۱۶	تستی	۵۶۱۵	آزمایشی	فیزیولوژی انسان	دانیل مک لوگلی- جوناتان استامفورد- دیوید وایت		۱۳۹۱	۲۰۱۲	پیام نور	فصل های ۲، ۵ و ۸ حذف شود.
۷	۳۹۷۲	۱۲۱۵۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۰	۲		۱۶	تستی	۶۹۱۹	کتاب	احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی	علی دلاور		۱۳۸۶	۲۰۰۷	رشد	فصل های ۱، ۳، ۴، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۵، ۱۸ و ۲۲ مطالعه شود.
۸	۳۹۷۲	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۰	۲		۱۶	تستی	۵۲۵۰	آزمایشی	روش تحقیق در فعالیت های جسمانی	توماس جری آر، نلسون جک کپی، سیلورمن استفن جی.		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳ و ۴ مطالعه شود.
	۳۹۷۲	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی					تستی	۶۳۷۴	کتاب	قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست دوم نوبت هشتم	فراهانی و همکاران		۱۳۹۷	۲۰۱۸	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی با اندیشه های حقوقی	فصل های ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۸ مطالعه شود.
۹	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۹۱	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	۰	۲		۱۶	تستی	۷۵۳۲	کتاب	نظریه و روش شناسی تمرین (علم تمرین)	تتودور ا. بومیا		۱۳۹۱	۲۰۱۲	سمت	
۱۰	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۹۲	رایانه پیشرفته	۱	۸		۱۶	تستی	۵۱۲۵	درسنامه	کاربرد کامپیوتر در رشته های مدیریت و حسابداری	اکبر شیر کوند- ابوالفضل هدایتی آذری		۱۳۹۲	۲۰۱۲	پیام نور	
۱۱	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۹۳	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	۰	۲		۱۶	تستی	۱۱۰۷۰	کتاب	بیوشیمی ورزشی و سوخت و ساز فعالیت ورزشی	دان مک لارن، جیمز مورتن		۱۳۹۳	۲۰۱۴	سمت	
۱۲	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۹۴	زبان تخصصی	۰	۲		۱۶	تستی	۸۱۷۴	آزمایشی	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقاباری- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.
۱۳	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۹۵	تغذیه ورزشی پیشرفته	۰	۲		۱۶	تستی	۸۲۲۹	کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	محمد رضا اسد-فرح حدادی		۱۳۹۲	۲۰۱۲	حتمی	
۱۴	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۹۶	روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین	۰	۲		۱۶	تستی	۷۴۴۱	کتاب	روانشناسی ورزشی	محمدکاظم واعظ موسوی-فتح اله مسیبی		۱۳۹۳	۲۰۱۲	سمت	فصل های ۱، ۵ و ۱۱ حذف شود.
۱۵	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۹۷	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	۰	۲		۱۶	تستی	۹۶۴۷	کتاب	زمانبندی و طراحی تمرین قدرتی در ورزش	تتودور ا. بومیا		۱۳۹۲	۲۰۱۲	پژوهشگاه تربیت بدنی	
۱۶	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۹۸	موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزشی	۰	۲		۱۶	تستی	۱۰۶۷۶	کتاب	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی جلد ۲	لاری کبی، جک اچ. ویلمور، دیوید ال. کاستیل		۱۳۹۶	۲۰۱۷	حتمی	
۱۷	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۹۹	تکنیک های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی	۰	۳		۳۲	تشریحی	۱۱۴۰۵	آزمایشی	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	اسد، نقیبی، شهسوار		۱۳۹۷	۲۰۱۸	دانشگاه پیام نور	
۱۸	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۹۰	استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی	۰	۲		۱۶	تستی	۸۲۲۳	کتاب	تأثیر محیط بر فعالیت های ورزشی	لارنس ای . آرمسترانگ		۱۳۹۱	۲۰۱۲	سمت	
۱۹	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۹۱	بدنسازي ویژه رشته های ورزشی	۰	۲		۱۶	تستی	۸۸۵۵	کتاب	فیزیولوژی ورزش کاربردی	حمید آقاعلی نژاد-حمید رحبی- معرفت سیاه کوهیان		۱۳۹۱	۲۰۱۲	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	
۲۰	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۹۲	سمینار پژوهشی-تمرین ورزشی	۰	۲		۱۶	تشریحی	۷۵۴۲	فایده منبع	بدون منبع	-		۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۱	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۹۳	سمینار (تحقیق و تبیین نظری)	۰	۲		۳۲	تشریحی	۷۵۴۲	فایده منبع	بدون منبع	-		۱۳۰۰	۱۹۳۱	-	
۲۲	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۹۴	استفاده و سوء استفاده از داروها (آموزش محور)	۰	۲		۱۶	تشریحی	۱۱۰۵۷	کتاب	استفاده و سوء استفاده از هورمون توسط ورزشکاران	ای فری بو گیگو و همکاران		۱۳۹۵	۲۰۱۶	حتمی	
۲۳	۳۹۷۲	۱۲۱۵۴۹۵	ملاحظات ارتوپدی و بیومکانیک در تمرین های ورزشی (آموزش محور)	۰	۲		۱۶	تشریحی	۸۸۲۱	کتاب	ارگونومی در ورزش و فعالیت بدنی	توماس ریلی		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی با حتمی	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۷ مطالعه شود.
۲۴	۳۹۷۲	۱۲۲۰۶۵۸	حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم	۰	۱			تستی	۸۲۰۰	کتاب	القرآن الکریم	-		۱۳۰۰	۱۹۳۱	چاپ موجود	