

## ترم اول

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۴۱۵۳۲۵	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	۲	-	-	تخصصی
۲	۱۴۱۵۴۰۹	موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزش	۲	-	* هم نیاز با فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	تخصصی
۳	۱۴۱۵۳۲۶	زبان تخصصی	۲			جبرانی اجباری **
۴	۱۴۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۲	-	-	پایه
۵	۱۴۱۵۲۹۱	اصول برنامه‌ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	۲	-		تخصصی
جمع واحد		۱۰				

## توضیحات

- \* از نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷ برای کلیه دانشجویان درس "فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی" هم نیاز با درس "موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزش" اعلام گردید.
- \*\* گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

## ترم دوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۴۱۵۳۲۷	تغذیه ورزشی پیشرفته	۲	-	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	تخصصی
۲	۱۴۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	-		تخصصی
۳	۱۴۱۵۳۲۸	روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین	۲			تخصصی
۴	۱۴۱۵۳۲۴	رایانه پیشرفته	۱	۱		جبرانی اجباری ***
۵	۱۴۱۵۳۲۹	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	۲	-	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	تخصصی
جمع واحد		۱۰				

## توضیحات

- \*\*\* گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

## ترم سوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۲	-	-	پایه
۲	۱۲۱۵۴۱۰	تکنیک‌های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی	۲	-	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	تخصصی
۳	۱۲۱۵۴۱۱	استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی	۲	-	-	انتخابی
۴	۱۲۱۵۴۱۲	بدنسازی ویژه رشته‌های ورزشی	۲	-	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	انتخابی
۵	۱۲۱۵۴۱۳	سمینار پژوهشی-تمرین ورزشی	۲	-	روش تحقیق در علوم ورزشی	سمینار
جمع واحد						
۱۰						

## توضیحات

## ترم چهارم ( مخصوص دانشجویان شیوه آموزشی پژوهشی )

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه	۶	-	-	پایان نامه
جمع واحد						

## توضیحات

## ترم چهارم (مخصوص دانشجویان شیوه آموزشی)

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۱۴	سمینار(تحقيق و تبع نظری) *	۲	-	۱. روشن تحقیق در علوم ورزشی ۲. بعد از گذراندن کلیه دروس جبرانی مربوطه	سمینار
۲	۱۲۱۵۴۱۵	استفاده و سو استفاده از داروها	۲	-	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	انتخابی
۳	۱۲۱۵۴۱۶	ملاحظات ارتودیک و بیو مکانیک در تمرین های ورزشی	۲	-		انتخابی
جمع واحد						
۶						

## توضیحات

\*درس سمینار (تحقيق و تبع نظری) با رعایت پیش نیازها می تواند در ترم سوم یا چهارم، اخذ و گذرانده شود.

لیست ارائه دروس

دانشگاه پیام نور

مقطع کارشناسی ارشد

کد رشته : ۱۲۱۵۲۸

سال تحصیلی ۹۶-۹۷

رشته : فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی

دوروس جبرانی (برای کلیه شیوه های پژوهش محور و آموزش محور)

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز
۱	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱	۲		
۲	۱۲۱۵۰۲۳	شنا ۱	۲		
۳	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژیورزشی ۱	۲		
۴	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۲		
۵	۱۲۱۵۳۲۶	زبان تخصصی *	۲		
۶	۱۲۱۵۳۲۴	رایانه پیشرفته *	۱	۱	
جمع واحد		۱۲			

\* گذراندن این دوروس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

تذکر ۱: برای رشته های غیرهمنام، تشخیص نهایی در کم شدن تعداد واحدها به عهده مدیر گروه می باشد.

تذکر ۲: دانشجویان با مدرک کارشناسی تربیت بدنی نیازی به گذراندن دوروس جبرانی بجز درس "زبان تخصصی" و "رایانه پیشرفته" ندارند.

ساخر دانشجویان با مدرک کارشناسی غیر تربیت بدنی در صورت نگذراندن در دوره کارشناسی ملزم به گذراندن دوروس جبرانی فوق بنا به تشخیص مدیر گروه استان می باشند.