

دانشگاه پیام نور

برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی  
سال تحصیلی ۹۵-۹۶

کد رشته : ۱۲۱۵۲۸

ترم اول

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۳۲۵	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	۲			تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۲			پایه
۳	۱۲۱۵۳۲۶	زبان تخصصی	۲			جبرانی اجباری *
۴	۱۲۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۲			پایه
۵	۱۲۱۵۲۹۱	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	۲			تخصصی
جمع واحد			۱۰			

\* گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

ترم دوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۳۲۷	تغذیه ورزشی پیشرفته	۲		متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲			پایه
۳	۱۲۱۵۳۲۸	روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین	۲			انتخابی
۴	۱۲۱۵۳۲۴	رایانه پیشرفته	۱	۱		جبرانی اجباری *
۵	۱۲۱۵۳۲۹	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	۲		اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	تخصصی
جمع واحد			۱۰			

\* گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

دانشگاه پیام نور

برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی  
سال تحصیلی ۹۵-۹۶

ترم سوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۰۹	موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزشی	۲		فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	تخصصی
۲	۱۲۱۵۴۱۰	تکنیک‌های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی		۲	اصول برنامه‌ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	تخصصی
۳	۱۲۱۵۴۱۱	استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی	۲			انتخابی
۴	۱۲۱۵۴۱۲	بدنسازی ویژه رشته‌های ورزشی	۲		برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	انتخابی
۵	۱۲۱۵۴۱۳	سمینار پژوهشی - تمرین ورزشی	۲		روش تحقیق در علوم ورزشی	سمینار
جمع واحد			۱۰			

ترم چهارم (مخصوص دانشجویان شیوه پژوهش محور)

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۱۱۱۲۹۷	پایان نامه	۶			پایان نامه
جمع واحد			۶			

ترم چهارم (مخصوص دانشجویان شیوه آموزش محور)

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۱۴	* سمینار (تحقیق و تتبع نظری)	۲		۱. روش تحقیق در علوم ورزشی ۲. بعد از گذراندن کلیه دروس جبرانی مربوطه	سمینار
۲	۱۲۱۵۴۱۵	استفاده و سوء استفاده از داروها	۲		متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	انتخابی
۳	۱۲۱۵۴۱۶	ملاحظات ارتوپدیک و بیو مکانیک در تمرین های ورزشی	۲			انتخابی
جمع واحد			۶			

\* درس سمینار (تحقیق و تتبع نظری) با رعایت پیش نیازها می تواند در ترم سوم یا چهارم ، اخذ و گذرانده شود.

دانشگاه پیام نور

برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی  
سال تحصیلی ۹۵-۹۶

دروس جبرانی (برای کلیه شیوه های پژوهش محور و آموزش محور)

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز
۱	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱		۲	
۲	۱۲۱۵۰۲۳	شنا ۱		۲	
۳	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲		
۴	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش	۲		
۵	۱۲۱۵۳۲۶	* زبان تخصصی	۲		
۶	۱۲۱۵۳۲۴	* رایانه پیشرفته	۱	۱	
جمع واحد			۱۲		

\* گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

تذکر ۱: برای رشته های غیرهمنام، تشخیص نهایی در کم شدن تعداد واحدها به عهده مدیر گروه می باشد.

تذکر ۲: دانشجویان با مدرک کارشناسی تربیت بدنی نیازی به گذراندن دروس جبرانی بجز دروس "زبان تخصصی" و "رایانه پیشرفته" ندارند.  
سایر دانشجویان با مدرک کارشناسی غیر تربیت بدنی در صورت نگذراندن در دوره کارشناسی ملزم به گذراندن دروس جبرانی فوق بنا به تشخیص مدیر گروه استان می باشند.