

زمان: ۱۰:۵۳ - ۱۰/۳۰
صفحه: ۱ از ۲

دانشگاه پیام نور

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

رشته: ۴۰-علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش
دوره: تمامی دوره ها

سیستم جامع دانشگاهی گلستان
شماره گزارش: ۳۰۹
قطعه ۵: کارشناسی
دانشکده ۱۲-علوم انسانی
گروه آموزشی ۱۵-تریت بدنی

ردیف	نام درس	شماره درس	نام درس	ردیف تخصیص
۱	فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی)	۱۲۱۱۲۱۱	فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی)	۱۲۱۱۲۱۱
۲	زبان خارجی	۱۲۱۲۲۰۶	زبان خارجی	۱۲۱۲۲۰۶
۳	آشنازی با دفاع مقدس	۱۲۱۲۳۰۰	آشنازی با دفاع مقدس	۱۲۱۲۳۰۰
۴	فارسی	۱۲۱۲۳۱۰	فارسی	۱۲۱۲۳۱۰
۵	آمادگی جسمانی ۱	۱۲۱۵۲۱۹	آمادگی جسمانی ۱	۱۲۱۵۲۱۹
۶	آمار توصیفی	۱۲۱۵۲۰۷	آمار توصیفی	۱۲۱۵۲۰۷
۷	امول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۱۱	امول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۱۱
۸	امول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۱۲	امول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۱۲
۹	فریبزولوژی انسان	۱۲۱۵۲۲۷	دو و میانی ۱	۱۲۱۵۲۲۷
۱۰	میانی آنانوی حرکت	۱۲۱۵۲۲۸	میانی آنانوی حرکت	۱۲۱۵۲۲۸
۱۱	آمادگی جسمانی ۲	۱۲۱۵۲۲۹	آمادگی جسمانی ۲	۱۲۱۵۲۲۹
۱۲	فعالیت بدنی و تدریسی	۱۲۱۵۲۲۶	فعالیت بدنی و تدریسی	۱۲۱۵۲۲۶
۱۳	شنا ۱	۱۲۱۵۲۷۷	شنا ۱	۱۲۱۵۲۷۷
۱۴	استعداد بدنی در ورزش	۱۲۱۵۲۷۹	استعداد بدنی در ورزش	۱۲۱۵۲۷۹
۱۵	فریبزولوژی ورزش ۱	۱۲۱۵۲۷۷	فریبزولوژی ورزش ۱	۱۲۱۵۲۷۷
۱۶	فوتبال ۱	۱۲۱۵۲۷۱	فوتبال ۱	۱۲۱۵۲۷۱
۱۷	كمکهای اولیه	۱۲۱۵۲۷۷	كمکهای اولیه	۱۲۱۵۲۷۷
۱۸	والبال ۱	۱۲۱۵۲۷۷	والبال ۱	۱۲۱۵۲۷۷
۱۹	سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش آینی	۱۲۱۵۲۷۷	سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش آینی	۱۲۱۵۲۷۷
۲۰	هندبال ۱	۱۲۱۵۲۷۰	هندبال ۱	۱۲۱۵۲۷۰
۲۱	بسکتبال ۱	۱۲۱۵۲۶۶	بسکتبال ۱	۱۲۱۵۲۶۶
۲۲	پادگیری حرکتی	۱۲۱۵۲۷۷	پادگیری حرکتی	۱۲۱۵۲۷۷
۲۳	ترکیب بدن و تنبل وزن	۱۲۱۵۲۷۸	ترکیب بدن و تنبل وزن	۱۲۱۵۲۷۸
۲۴	دو و میانی ۲	۱۲۱۵۲۷۹	دو و میانی ۲	۱۲۱۵۲۷۹
۲۵	رشد حرکتی	۱۲۱۵۲۷۰	رشد حرکتی	۱۲۱۵۲۷۰
۲۶	شنا ۲	۱۲۱۵۲۷۱	شنا ۲	۱۲۱۵۲۷۱
۲۷	تنیس روی میز ۱	۱۲۱۵۲۷۲	تنیس روی میز ۱	۱۲۱۵۲۷۲
۲۸	حرکت شناسی	۱۲۱۵۲۷۷	حرکت شناسی	۱۲۱۵۲۷۷
۲۹	روشن تحقیق در تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۷۷	روشن تحقیق در تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۷۷
۳۰	امول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۴۵	امول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۴۵
۳۱	زمیناستیک ۱	۱۲۱۵۲۴۶	زمیناستیک ۱	۱۲۱۵۲۴۶
۳۲	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۷۷	سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۱۲۱۵۲۷۷

زمان: ۱۰:۵۳ - ۱۰/۳۰
صفحه: ۲ از ۳

سیستم جامع دانشگاهی گلستان
شماره گزارش: ۳۰۰۹
قطعه ۵ - کارشناسی
دانشکده ۱۲ - علوم انسانی
گروه آموزشی ۱۵ - تربیت بدنی

دانشگاه پیام نور

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

رشته: ۴۰-علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش
دوره: تمامی دوره ها

ردیف	نام درس	شماره درس	ترم	دستribu	عنوان	نویسنده	سال انتشار	ناشر	شرح پیوست	مترجم	منبع	نوع منبع	شماره منبع	نوع آمون	تعداد ساعت	نوع کارعلم	نام درس	شماره درس	ترم	دستribu	
۲۲	ورزش معلولین	۱۲۱۰۵۲۸۶	۲۹۴۲		تریبت بدنی ورزش معلولین	محمد رضا اسد	۱۳۸۹	پیام نور			آزمایشی	نستی	۵۱۷۲	نستی	۸	۰	۲	برادران	۱۲۱۰۵۰۵	۲۹۴۲	۲۴
۲۳	بدمینتون ۱	۱۲۱۰۵۲۰	۲۹۴۲		بدمینتون افسوس اسان تکبیک ها و ناکنیک های نوبن	حمدیه اخوان	۱۳۹۱	بامداد کتاب			کتاب	نستی	۷۸۹۲	نستی	۲۲	۰	۲	کشته ۱	۱۲۱۰۵۰۵	۲۹۴۲	۲۵
۲۴	کشته ۱ برادران	۱۲۱۰۵۰۵	۲۹۴۲		مرتضی رضایی صوفی	اصول آموزش کشته ۱	۱۳۹۱	پیام نور			آزمایشی	نستی	۵۶۳۳	نستی	۲۲	۰	۲	کشته ۲	۱۲۱۰۵۰۵	۲۹۴۲	۲۶
۲۵	کشته ۲	۱۲۱۰۵۰۵	۲۹۴۲		حمزه باشمتدی - نیما صمدزاده	اصول آموزش زیست‌تکنیک ۲	۱۳۹۰	پیام نور			آزمایشی	نستی	۵۴۲۰	نستی	۲۲	۰	۲	تیزی‌ساتیک ۲	۱۲۱۰۵۰۵	۲۹۴۲	۲۷
۲۶	والبال ۲	۱۲۱۰۵۰۵	۲۹۴۲		محمد رضا اسد - رهه رضایی	اصول آموزش والبال ۲	۱۳۹۲	پیام نور			آزمایشی	نستی	۹۷۰۱	نستی	۲۲	۰	۲	والبال ۲	۱۲۱۰۵۰۵	۲۹۴۲	۲۸
۲۷	هدبال ۲	۱۲۱۰۵۰۵	۲۹۴۲		محمد بدیعیانی	اصول آموزش هدبال ۲	۱۳۹۳	پیام نور			آزمایشی	نستی	۵۰۲۵	نستی	۲۲	۰	۲	هدبال ۲	۱۲۱۰۵۰۵	۲۹۴۲	۲۹
۲۸	بعداشت ورزش	۱۲۱۰۵۴۰	۲۹۴۲		محمد حسین علیراده	اطعام آنابای	۱۳۹۴	پیام نور			قطعی	نستی	۵۰۲۹	نستی	۸	۰	۲	بعداشت ورزش	۱۲۱۰۵۴۰	۲۹۴۲	۳۰
۲۹	تجات عرقی	۱۲۱۰۵۴۰	۲۹۴۲		اعطام آنابای	اموزش تجات عرقی و مکهای اولیه	۱۳۹۵	بامداد کتاب			کتاب	نستی	۹۰۱۵	نستی	۲۲	۰	۲	تجات عرقی	۱۲۱۰۵۴۰	۲۹۴۲	۳۱
۳۰	بدمینتون ۲	۱۲۱۰۵۴۰	۲۹۴۲		اذر آقایاری	اصول آموزش بدمینتون ۲	۱۳۸۶	پیام نور			قطعی	نستی	۵۰۱۰	نستی	۲۲	۰	۲	بدمینتون ۲	۱۲۱۰۵۴۰	۲۹۴۲	۳۲
۳۱	تبیس روی میز	۱۲۱۰۵۴۰	۲۹۴۲		اقبال فراهانی - محمد رضا رضانیور	اصول آموزش تبیس روی میز ۲	۱۳۹۰	پیام نور			آزمایشی	نستی	۵۰۳	نستی	۲۲	۰	۲	تبیس روی میز	۱۲۱۰۵۴۰	۲۹۴۲	۳۳
۳۲	فوتبال ۲	۱۲۱۰۵۶۸	۲۹۴۲		معرفت سیاه کوهیان - حمید افغانی نژاد	اصول آموزش فوتبال ۲	۱۳۹۰	پیام نور			درستامه	نستی	۴۹۷۹	نستی	۲۲	۰	۲	فوتبال ۲	۱۲۱۰۵۶۸	۲۹۴۲	۳۴
۳۳	کشته ۳ برادران	۱۲۱۰۵۶۹	۲۹۴۲		مرتضی رضایی صوفی	اصول آموزش کشته ۳	۱۳۸۹	پیام نور			آزمایشی	نستی	۵۱۲۸	نستی	۲۲	۰	۲	کشته ۳	۱۲۱۰۵۶۹	۲۹۴۲	۳۵
۳۴	ورزش‌های بومی سنتی	۱۲۱۰۵۷۰	۲۹۴۲		شعبانی و فراهانی	ورزش برای کودکان و نوجوانان	۱۳۸۹	بامداد های اندیشه های حقوقی - انجمن علمی تربیت بدنی			کتاب	نستی	۷۰۸۷	نستی	۲۲	۰	۲	ورزش‌های بومی سنتی	۱۲۱۰۵۷۰	۲۹۴۲	۳۶
۳۵	ورزش‌های بومی سنتی	۱۲۱۰۵۷۰	۲۹۴۲		جهاد دانشگاهی	ورزشکاری و همکاران	۱۳۸۹	پیام نور			ورزش‌های بومی محلی	کتاب	۹۰۱۴	نستی				ورزش‌های بومی سنتی	۱۲۱۰۵۷۰	۲۹۴۲	۳۷
۳۶	شنا تخصصی	۱۲۱۰۵۷۱	۲۹۴۲		اسد و همکاران	شنا تخصصی	۱۳۹۳	پیام نور			جزوه	نستی	۹۰۱۳	نستی	۲۲	۰	۲	شنا تخصصی	۱۲۱۰۵۷۱	۲۹۴۲	۳۸
۳۷	ورزش‌های رزمی	۱۲۱۰۵۷۱	۲۹۴۲		کشاورز	آموزش تکواندو (از متدی تا بشرفنه)	۱۳۹۱	حتمی			کتاب	نستی	۹۰۱۶	نستی	۲۲	۰	۲	ورزش‌های رزمی	۱۲۱۰۵۷۱	۲۹۴۲	۳۹
۳۸	بسکیل ۲	۱۲۱۰۵۷۱	۲۹۴۲		حسین محمدزاده جهنو	اصول آموزش سکسیتیال ۲	۱۳۹۱	پیام نور			درستامه	نستی	۹۰۲۱	نستی	۲۲	۰	۲	بسکیل ۲	۱۲۱۰۵۷۱	۲۹۴۲	۴۰
۳۹	حرکات مژون خواهان	۱۲۱۰۵۷۰	۲۹۴۲		ابروپلک ورزش همکاری	اسد - عاشورلو	۱۳۹۰	نزدی			کتاب	نستی	۹۰۱۲	نستی	۲۲	۰	۲	حرکات مژون خواهان	۱۲۱۰۵۷۰	۲۹۴۲	۴۱
۴۰	حرکات مژون خواهان	۱۲۱۰۵۷۰	۲۹۴۲		بخش های ۲، ۱ و ۰ (فقط فصل ۹) و ۳ مطالعه شود	فریانی کابی و همکاران	۱۳۹۰	حتمی			کتاب	نستی	۹۰۱۱	نستی	۲۲	۰	۲	حرکات مژون خواهان	۱۲۱۰۵۷۰	۲۹۴۲	۴۲
۴۱	بیوشیمی و تغذیه ورزشی	۱۲۱۰۵۷۷	۲۹۴۲		فصل های ۷، ۶، ۵ و ۴ مطالعه شود.	میکائیل ای هوسنون	۱۳۹۱	پیام نور			بوشیمی علوم ورزشی	آزمایشی	۵۲۴۶	نستی	۸	۰	۲	بیوشیمی و تغذیه ورزشی	۱۲۱۰۵۷۷	۲۹۴۲	۴۳
۴۲	بیوشیمی و تغذیه ورزشی	۱۲۱۰۵۷۷	۲۹۴۲		بخش های ۸، ۷، ۶ و ۵ مطالعه شود.	محمدعلی سردار - رهمن میرزا	۱۳۸۹	پیام نور			اصول تغذیه و ورزش	قطعی	۶۹۹۴	نستی				بیوشیمی و تغذیه ورزشی	۱۲۱۰۵۷۷	۲۹۴۲	۴۴
۴۳	اصول روش شناسی تمرین	۱۲۱۰۵۷۸	۲۹۴۲		بامداد های اندیشه های حقوقی - انجمن علمی تربیت بدنی	محمد کودری - حمین سویری	۱۳۸۸	پیام نور			روش شناسی تمرین	آزمایشی	۵۴۲۶	نستی	۸	۰	۲	اصول روش شناسی تمرین	۱۲۱۰۵۷۸	۲۹۴۲	۴۵
۴۴	منون خارجه در مبانی علوم	۱۲۱۰۵۷۸	۲۹۴۲		فصل های ۱۰، ۹، ۸، ۷، ۶ و ۵ مطالعه شود.	آذر آقایاری - حمید رضا اسد	۱۳۹۱	حتمی			کتاب	نستی	۹۰۰۹	نستی	۱۲	۰	۲	منون خارجه در مبانی علوم	۱۲۱۰۵۷۸	۲۹۴۲	۴۶
۴۵	ریزیستی ورزش	۱۲۱۰۵۷۸	۲۹۴۲		اندیشه های حقوقی - انجمن علمی تربیت بدنی	ورزش برای کودکان و نوجوانان	۱۳۸۹	بامداد های اندیشه های حقوقی - انجمن علمی تربیت بدنی			کتاب	نستی	۷۰۸۷	نستی	۱۲	۰	۲	ریزیستی ورزش	۱۲۱۰۵۷۸	۲۹۴۲	۴۷
۴۶	فیزیولوژی ورزش کودکان	۱۲۱۰۵۸۰	۲۹۴۲		فصل های ۸، ۷، ۶ و ۵ مطالعه شود.	توماس دیلیو، رولند خالدی	۱۳۹۱	سمت			فیزیولوژی ورزش کودکان	کتاب	۸۲۰۷	نستی				فیزیولوژی ورزش کودکان	۱۲۱۰۵۸۰	۲۹۴۲	۴۸
۴۷	اسیب شناسی ورزشی	۱۲۱۰۵۸۱	۲۹۴۲		فصل های ۱۱، ۱۰، ۹، ۸، ۷، ۶ و ۵ مطالعه شود.	آذر آقایاری - حمید رضا اسد	۱۳۹۶	پیام نور			اسیب شناسی ورزشی	آزمایشی	۹۷۸۵	نستی	۸	۰	۲	اسیب شناسی ورزشی	۱۲۱۰۵۸۱	۲۹۴۲	۴۹
۴۸	آنریومتری حرکتی	۱۲۱۰۵۸۲	۲۹۴۲		فصل های ۴، ۳، ۲، ۱ و ۰ مطالعه شود.	اوالفصل فراهانی - مدرالدین شجاع الدین	۱۳۸۹	پیام نور			کمک درسی	آناتومی حرکتی و توانایهای ورزشی	۵۰۱۶	نستی	۸	۰	۲	آنریومتری حرکتی	۱۲۱۰۵۸۲	۲۹۴۲	۵۰
۴۹	اصول ارزیابی مهارتی حرکتی	۱۲۱۰۵۸۳	۲۹۴۲		فصل های ۳، ۲، ۱ و ۰ مطالعه شود.	عبدی و همکاران	۱۳۸۹	علم و حرکت			کتاب	آموزش مهارت ورزشی برای مریبان	۹۰۱۰	نستی	۱۲	۰	۲	اصول ارزیابی مهارتی حرکتی	۱۲۱۰۵۸۳	۲۹۴۲	۵۱
۵۰	حرکات اصلاحی درمانی	۱۲۱۰۵۸۴	۲۹۴۲		فصل های ۲، ۱ و ۰ مطالعه شود.	اوالفصل فراهانی	۱۳۹۱	پیام نور			قطعی	نستی	۴۹۸۱	نستی	۸	۰	۲	حرکات اصلاحی درمانی	۱۲۱۰۵۸۴	۲۹۴۲	۵۲
۵۱	بیومکانیک ورزشی	۱۲۱۰۵۸۵	۲۹۴۲		فصل های ۱۱، ۱۰، ۹، ۸، ۷، ۶ و ۵ مطالعه شود.	اوالفصل فراهانی - مدرالدین شجاع الدین	۱۳۹۲	پیام نور			بیومکانیک ورزشی	آزمایشی	۹۷۰۳	نستی	۸	۰	۲	بیومکانیک ورزشی	۱۲۱۰۵۸۵	۲۹۴۲	۵۳
۵۲	تکسیکوای آزمایشگاهی در علوم ورزشی	۱۲۱۰۵۸۶	۲۹۴۲		بخش های ۸، ۷، ۶ و ۵ مطالعه شود.	فرهاد رحمانی - حمید رجبی - عباس گایسبی - حسین مجھوی	۱۳۹۱	حتمی			کتاب	آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی	۸۲۳۲	نستی	۱۲	۰	۲	تکسیکوای آزمایشگاهی در علوم ورزشی	۱۲۱۰۵۸۶	۲۹۴۲	۵۴
۵۳	تمرین درمانی	۱۲۱۰۵۸۶	۲۹۴۲		بخش های ۲، ۱ و ۰ مطالعه شود.	دکتر فراهانی و همکاران	۱۳۸۸	عصر انطمار			حرکت درمانی	کتاب	۵۷۸۴	نستی	۱۲	۰	۲	تمرین درمانی	۱۲۱۰۵۸۶	۲۹۴۲	۵۵

زمان: ۱۰:۵۳ - ۱۰/۳۰
صفحه: ۳ از ۳

دانشگاه پیام نور

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

رشته: ۴۰-علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش
دوره: تمامی دوره ها

سیستم جامع دانشگاهی گلستان
شماره گزارش: ۳۰۹
قطعه: ۵ - کارشناسی
دانشکده: ۱۲-علوم انسانی
گروه آموزشی: ۱۵-تریبت بدنی

ردیف	دسترسی در	شماره درس	نام درس	تعداد ساعت	نوع آزمون	شماره منبع	عنوان	نویسنده	متوجه	سال انتشار	ناشر	شرح پیوست
۶۲	۱۲۱۵۴۲۳	۳۹۴۲	منون زبان خارجه در علوم ورزشی	۱۶	۰	۸۱۷۴	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقایاری- ابوالفضل فراهانی- محمد علیمحمدی	بام نور	۱۳۹۰	فصل های ۱، ۴، ۳، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.	
۶۳	۱۲۲۰۲۳۳	۳۹۴۲	آینه زندگی (اخلاق کاربردی) علوم انسانی	۸	۰	۵۶۷۳	آینه زینتی	احمد حسین شریفی	بام نور	۱۳۹۲		
۶۴	۱۲۲۰۴۲۴	۳۹۴۲	انقلاب اسلامی ایران (علوم انسانی)	۸	۰	۵۶۷۵	درآمدی تحلیلی بر انقلاب اسلامی ایران هرایی	ازمایشی	بام نور	۱۳۹۲	محمد رحیم عیوضی- محمد جواد	
۶۵	۱۲۲۰۴۷۹	۳۹۴۲	اندیشه سیاسی امام خمینی	۱۲	۰	۷۰۰۷	اندیشه سیاسی امام خمینی	کتاب	بام نور	۱۳۸۸	یحیی فوری و فضی	
۶۶	۱۲۲۰۵۰۷	۳۹۴۲	حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم	۰	۲	۸۲۰۰	القرآن الکریم	-	بام نور	۱۳۰۰	حاج مسعود	
۶۷	۱۲۲۳۱۷۰	۳۹۴۲	انسانی باقابون اساسی جمهوری اسلامی ایران	۸	۰	۵۶۸۸	اشناسی با قابو اساسی جمهوری اسلامی ایران	آزمایشی	بام نور	۱۳۹۲	مهدی نظر بور	
۶۸	۱۲۲۹۱۲۸	۳۹۴۲	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۱۲	۰	۹۲۲۲	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی	کتاب	بام نور	۱۳۹۲	نشر معارف	
۶۹	۱۲۲۳۰۲۰	۳۹۴۲	اندیشه اسلامی ۱ (انسانی)	۸	۰	۵۶۶۶	حافظ سیجانی - محمد محمد رضایی	آزمایشی	بام نور	۱۳۹۲	حافظ سیجانی - محمد محمد رضایی	
۷۰	۱۲۲۳۰۲۱	۳۹۴۲	اندیشه اسلامی ۲ (علوم انسانی)	۸	۰	۵۶۶۷	اندیشه اسلامی ۲	آزمایشی	بام نور	۱۳۹۱	ناصر مکارم شیرازی- علیرضا کمالی	
۷۱	۱۲۲۳۰۲۲	۳۹۴۲	تفسیرموضعی قرآن (علوم انسانی)	۸	۰	۸۲۴۸	تفسیر موضوعی قرآن کریم	آزمایشی	بام نور	۱۳۹۲	ناصر مکارم شیرازی- علیرضا کمالی	
۷۲	۱۲۲۳۰۲۳	۳۹۴۲	اخلاق اسلامی (مانی و مفاهیم)	۸	۰	۵۶۶۵	اخلاق اسلامی - مبانی و مفاهیم	آزمایشی	بام نور	۱۳۹۲	محمد دادی	
۷۳	۱۲۲۳۰۲۴	۳۹۴۲	تفسیرموضعی نوح البلاعه	۸	۰	۵۶۷۷	تفسیر موضوعی نوح البلاعه	آزمایشی	بام نور	۱۳۹۲	مصطفی دلشداد تهرانی	
۷۴	۱۲۲۳۰۴۳	۳۹۴۲	دانش خانواده و جمعت	۱۲	۰	۹۸۶۹	دانش خانواده و جمعت	کتاب	بام نور	۱۳۹۲	جمعی از نویسنگان	
									نواب نمایندگی	۱۳۹۲	مقام معظم رهبری(نشر معارف)	